



Pour toute commande de *pains et pâtisseries*,
renseignez-vous auprès de votre livreuse pour
avoir la carte et les secteurs concernés



Semaine n° 05 - du 01 au 07 Février

	FORMULE MIDI	AUTRES FORMULES		SUPPLEMENTS FORMULES
	MENU MALIN 8,90 €	MENU C (Livré en complément du midi) 5,80€ □ MENU C livré seul 7,95€ □	MENU C - LEGER € (Livré en complément du midi uniquement) 5,55€	SUPPLEMENTS 0,60€
LUNDI	Carottes râpées ciboulette Echine de porc sauce moutarde Coquillettes Purée pomme mangue	Potage poireaux p. de terre Gratin de poisson aux petits légumes (PC) *** Liégeois café	Carottes râpées ciboulette Gratin de poisson aux petits légumes (PC) ***	Potage poireaux p. de terre Riz au lait à la vanille
MARDI	Chou rouge vinaigrette Parmentier de bœuf au potiron (PC) *** Crêpe de la Chandeleur au	Potage de légumes Jambon blanc Petits pois fermière Crème pâtissière au rhum	Chou rouge vinaigrette Jambon blanc Petits pois fermière	Potage de légumes Bouillie de froment au chocolat
MERCREDI	Betteraves à l'ail Emincé de dinde à la crème Poêlée de légumes Semoule au lait aux raisins	Crème soubise Clafoutis aux carottes cumin emmental Epinards braisés Ananas au sirop	Betteraves à l'ail Clafoutis aux carottes cumin emmental Epinards braisés	Crème soubise Fromage blanc aux fruits
JEUDI	Salade de pâtes tricolore Poitrine de veau farçie au jus Julienne de légumes forestière Crème dessert vanille	Potage de légumes Tarte au fromage Salade verte en chiffonnade Entremets praliné	Pâté de campagne Tarte au fromage Salade verte en chiffonnade	Potage de légumes Faisselle

VENDREDI 5	Salade antillaise Colin meunière Haricots beurre au curcuma Fromage blanc à la myrtille	Velouté de champignons Raviolis de bœuf sauce tomate (PC) *** Poire	Salade antillaise Raviolis de bœuf sauce tomate (PC) ***	Velouté de champignons Flan nappé caramel		
	SAMEDI 6	Salade de p. de terre océane Chou-fleur à la parisienne (PC) *** Pavé demi-sel Clémentines	Potage de légumes Risotto de volaille (PC) *** Purée pomme 4 épices	Salade de p. de terre océane Risotto de volaille (PC) ***	Potage de légumes Tapioca au lait à la fleur d'oranger	
		DIMANCHE 7	Pâté de lapin Langue de bœuf sauce mère Carottes et navets Moelleux poire cannelle	Velouté Saint Germain Crêpe aux fruits de mer Salade verte en chiffonnade Yaourt aromatisé	Pâté de lapin Crêpe aux fruits de mer Salade verte en chiffonnade	Velouté Saint Germain Fromage blanc vanille
			01	MENU GOURMAND (16€) (Pour le week-end, livré le vendredi)		

Hors d'oeuvres : Velouté de potiron aux éclats de marron

Rillettes de saumon à la ciboulette

Plats : Tranche de gigot d'agneau poêlée à la crème d'ail et gratin dauphinois
comptée de panais et potimarron

Fromages : Assiette de 2 fromages

Desserts : Crumble aux poires et son caramel fondant

Délice de marrons spéculos



Mousson de canard et son chutney de figues

Pavé de saumon poêlé à la sauce vierge et sa

Sauté de canard à l'orange avec son endive braisée

Fromage blanc aux fines herbes

Moelleux au chocolat et sa crème anglaise

*Faites-vous plaisir avec
notre gamme traiteur*

LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Salade fantaisie: céleri, pomme, raisins secs

Salade tricolore: pâtes tricolores, olives, poivrons

Les viandes de bœuf et les volailles sont d'origines françaises

PC : Plat complet / PF : Plat froid

Fruit indiqué sur le menu servi selon sa disponibilité d'approvisionnement

