

# Composition des potages



**Alénois** : Potage poireaux pommes de terre + potage cresson

**Asperges** : Asperges, pommes de terre, crème, oignons

**Bolet** : (champignons) Bolets et bolets risolés, pommes de terre

**Brocolis** : Brocolis, épinards, chou vert, pommes de terre, oignons

**Céleri** : Céleri rave, pommes de terre, crème, oignons

**Conti** : (lentilles) Lentilles, carottes, oignons

**Crécy** : Carottes + potage de légumes

**Crème gourmande** : Petits pois, brocolis, chou, épinards, cresson, pommes de terre

**Crème de volaille** : Pommes de terre, volaille (viande et graisse de poule), oignons

**Cresson** : Cresson, épinards, oignons, pommes de terre, graisse de volaille

**Cultivateur** : Potage poireaux pommes de terre + brunoise de légumes

**Dubarry** : (chou-fleur) Chou-fleur, pommes de terre, crème, oignons

**Fanchette** : Crème de volaille + potage asperges

**Légumes** : Pommes de terre, poireaux, oignons, tomates, carottes

**Légumes de saison** : Carottes, poireaux, céleri rave, navets, chou-fleur

**Légumes du sud** : Tomates, poivrons, oignons, carottes

**Milanaise** : Crème de volaille + potage tomate

**Minestrone** : Pâtes, tomates, carottes, haricots blancs et rouges, pommes de terre

**Oignons** : Oignons, pommes de terre

**Parmentier** : (poireaux pommes de terre) Poireaux, pommes de terre, épinards, oignons

**Soupe poisson** : Poisson, tomates, oignons, pommes de terre

**Potiron** : Potiron, pommes de terre

**Poule vermicelles** : Vermicelles (semoule de blé dur), pommes de terre, arômes, graisse et viande de volaille, oignons

**Tomate** : Tomates, pommes de terre

**Tomate vermicelles** : Vermicelles (semoule de blé dur), tomates, pommes de terre, oignons

# Composition des poêlées



**Bouquetière de légumes** : Carottes, céleri, haricots verts, salsifis, oignons

**Bretonne** : Carottes rondelles, choux-fleurs, haricots verts coupés, brocolis, pommes de terre rissolées, oignons, lardons fumés

**Campagnarde** : Carottes rondelles, choux fleurs petites fleurettes, brocolis fleurettes, courgettes dés

**Chinoise /Asiatique** : Courgettes et carottes en julienne, poivrons jaunes en lanières, pousses de soja, champignons noirs émincés

**Cordiale** : Carottes, haricots verts, céleri

**Forestière** : Haricots verts, brocolis fleurette, poivrons rouges, champignons émincés, oignons

**Gala** : Jeunes carottes, pois mange-tout, choux fleurs, choux romanesco

**Italienne** : Penne, tomates, courgettes, oignons frits, olives noires, herbes de Provence, ail, basilic, huile d'olive

**Jardinière de légumes** : Carottes, petits pois, haricots coupés, navets

**Légumes** Haricots verts, carottes, salsifis

**Légumes d'hiver** Pommes de terre, légumes pot au feu

**Légumes du pot** Carottes, pommes de terre, navets, poireaux, garniture de céleri, oignons

**Maraîchère** Carottes, courgettes

**Mélange légumes grillés** : Rondelles de pommes de terre, de courgettes, lamelles d'aubergines, de poivrons rouges et jaunes, cubes d'oignons

**Mélange légumes du soleil** : Carottes, tomates, poivrons verts et rouges, poireaux, pois mange-tout, courgettes, oignons

**Méridionale** Haricots verts, courgettes, aubergines pré-frites, poivrons rouges et jaunes, oignons

**Printanière de légumes** : Pommes de terre, jeunes carottes, haricots mange-tout, petits pois doux, oignons

**Rustique** : Pommes de terre, carottes, salsifis

**Sous-bois** : Salsifis, champignons

**Trio choux fleurette** : Choux fleurs, brocolis, chou romanesco

**Trio légumes verts** : Haricots verts, carottes, côtes de blettes

**Villageoise** : Petits pois doux, maïs doux, champignons émincés, poivrons rouges, haricots beurre, aubergines

**Wok** : Carottes, germe de haricots mungo, haricots mange-tout, champignons noirs, fèves de soja

# Composition des salades



**Alsacienne** Chou blanc, emmental, lardons, vinaigrette

**Arc en ciel** Riz, croq'salade, vinaigrette

**Artichauts** Cubes d'artichauts et de tomates, fèves, vinaigrette

**Asiatique** Chou blanc émincé, soja, carottes râpées, crevettes roses, sauce soja et huile d'olive

**Bellevue** Langue de boeuf, tomates, oignons, huile d'olive

**Blé au poulet** Blé, émincé de poulet, croq salade, vinaigrette

**Blé au thon** Blé, thon, tomates en cubes et vinaigrette

**Blé fantaisie** Blé, petits pois doux, maïs doux, champignons émincés, poivrons rouges, haricots beurre, aubergines, vinaigrette

**Boucholeurs** Pommes de terre, moules, mayonnaise au curry

**Brésilienne** Tomates, coeurs de palmier, ananas, maïs, vinaigrette

**Bretonne** Choux fleurs, maïs, tomates, vinaigrette

**Bulgare** Carottes, concombres, yaourt, ciboulette

**Californienne** Haricots rouges, poivrons, oignons, huile d'olive, vinaigre de vin

**Catalane** Riz, moules, tomates, chorizo, vinaigrette

**Chinoise** Pâtes chinoises, cocktail fruits de mer, soja, carottes râpées, sauce soja, huile d'olive

**Coleslaw** Chou blanc, carottes, oignons, mayonnaise

**Colmar** Chou rouge, cervelas, champignons, emmental, mayonnaise

**Crétoise** Tomates, concombres, oignons, olives noires, féta, huile d'olive

**Croq' Salade** Maïs, haricots rouges, carottes, pois, céleri, haricots verts, poivrons

**Du marais** Haricots blancs, tomates, oignons, persil, huile d'olive, vinaigre de vin

**Du pêcheur** Riz, thon, échalotes, ciboulette, vinaigrette

**Du Puy** Lentilles, lardons, oignons, persil, huile d'olive, vinaigre de vin

**Duo** Carottes, céleri, sauce citronnée

**Exotique** Riz, ananas, maïs, olives noires, surimi, persil

**Fenouil orange** Fenouil, orange ou mandarine

**Fermière** Cubes de pomme de terre, petits pois, émincé de poulet, pommes fruit, olives noires

**Flamenco** Pâtes papillon, poivrons, tomates cubes, chorizo, maïs, pesto rouge

**Forestière** Coquillettes, cubes de jambon, champignons, persil, vinaigrette

**Fraîcheur** Riz, tomates, radis, maïs, vinaigrette

**Grecque** Tomates, concombres, olives noires

**Kebab** Pommes de terre, lamelles kebab, vinaigrette

**Marco Polo** Coquillettes, surimi, poivrons, persil, mayonnaise

**Marina** Pâtes risoni, crevettes, fèves

**Marinière** Pommes de terre, moules, tomates, persil, vinaigrette

**Mikado** Tomates, concombres, oignons

**Mélange du soleil à la coriandre** Carottes, tomates, poivrons verts et rouges, poireaux, pois mangetout, courgettes, oignons, vinaigrette à la coriandre et au gingembre

**Montbéliarde** Lentilles, saucisse de Montbéliard

**Naples** Pennes, thon, courgettes en dés, tomates, olives noires, pesto

**Nelusko** Betteraves rouges, pommes de terre, oignons, mayonnaise, persil

**Niçoise** Riz, tomates, poivrons, oeuf, olives, vinaigrette

**Nordique** Pommes de terre, harengs, oignons, carottes rondelles, vinaigrette

**Parisienne** Tomates, champignons, dés d'épaule, persil, vinaigrette

**Périgord** Gésiers confits, pommes de terre, tomates, huile d'olive, vinaigre de vin

**Piémontaise** Pommes de terre, oignons, jambon, tomates, oeuf, cornichons, mayonnaise

**Pommes de terre aux oignons** Pommes de terre et oignons cubes, vinaigrette, persil

**Risetti au surimi** Pâtes risetti, surimi, mayonnaise au pesto rouge

**Riz niçois** Riz, tomates, cubes de poivron, oeuf, olives, vinaigrette

**Russe** Pommes de terre, macédoine, thon, vinaigrette

**Strasbourgeoise** Tortis, saucisse de Strasbourg, tomates, persil, vinaigrette

**Tahitienne** Carottes râpées, thon, jus de citron, concombres, lait de coco, oignons, gingembre

**Texane** Haricots rouges, maïs, poulet, épices texanes, vinaigrette

**Tunisienne** Dés de poulet, tomates, poivrons, olives vertes, menthe, huile d'olive

**Waldorf** Céleri, dés de pommes, raisins, mayonnaise, curry

**Taboulé**

**Tutti frutti** Base taboulé avec pamplemousse, mandarine, raisins secs