

Nom prénom :

Tournée :

Date limite de retour :

Formule midi :

6 composants

4 composants

Formule soir :

4 composants (carte)

3 composants (menu grisé)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
	2 octobre 2023	3 octobre 2023	4 octobre 2023	5 octobre 2023	6 octobre 2023	7 octobre 2023	8 octobre 2023	
Option du jour :	Potage Légumes <input type="checkbox"/> Tomme blanche <input type="checkbox"/>	Potage Crécy <input type="checkbox"/> Yaourt saveur fruits <input type="checkbox"/>	Velouté d'asperge <input type="checkbox"/> Fromage blanc aux fruits <input type="checkbox"/>	Potage paysan <input type="checkbox"/> Carré frais <input type="checkbox"/>	Potage milanais <input type="checkbox"/> Gouda <input type="checkbox"/>	Potage tomate <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits <input type="checkbox"/>	Potage légumes de saison <input type="checkbox"/> Yaourt sucré <input type="checkbox"/>	
Menus équilibrés	Menu A <input type="checkbox"/> Museau de bœuf vinaigrette Poisson du marché Pommes vapeur Yaourt bio fermier Raisins	Menu A <input type="checkbox"/> Crêpe goût fromage Sauté de poulet forestière Purée de céleri rave Petit suisse aux fruits Crème dessert praliné	Menu A <input type="checkbox"/> Céleri rémoulade Cassoulet Haricots blancs à la tomate Rondelé fleur de sel Grillé abricots	Menu A <input type="checkbox"/> Salade marine Steak haché de bœuf au poivre Côtes blettes persillées Mimolette Marmelade de fruits	Menu A <input type="checkbox"/> Oeuf dur mayonnaise sur courgettes Lapin à la moutarde Spaghettis Yaourt bio fermier Kiwi	Menu A <input type="checkbox"/> Radis Poulet rôti Haricots verts en persillade Chèvre sec Chou crème	Menu A <input type="checkbox"/> Salade d'endives aux noix Rôti de veau aux pleurottes Pommes noisette Saint-Nectaire Bavarois framboise	
	Menu B <input type="checkbox"/> Salade Italienne Côte de porc snackée Chou vert braisé Tomme blanche Tarte aux pommes	Menu B <input type="checkbox"/> Pâté de foie Pavé de merlu sauce poireaux Semoule aux épices Yaourt saveur fruits Poire	Menu B <input type="checkbox"/> Taboulé Blanquette de dinde Petites carottes au jus Fromage blanc aux fruits Liégeois café	Menu B <input type="checkbox"/> Salade de tomates/maïs Andouillette pur porc Pommes rissolées Carré frais Eclair vanille	Menu B <input type="checkbox"/> Rillettes du Mans Saumonette sauce Nantua Fondue de poireaux Gouda Poires au sirop	Menu B <input type="checkbox"/> Salade Bretonne Bœuf mode Lentilles bio Yaourt aux fruits Pomme	Menu B <input type="checkbox"/> Terrine de poisson Sauté de canard aux navets Poêlée d'automne (navets/champignons) Duo fermier Tarte à la rhubarbe	
merci de cocher ce que vous souhaitez manger chaque jour en indiquant la quantité de chaque élément POUR UN TOTAL DE 4 ou 6 ELEMENTS selon la formule choisie								
MENU A LA CARTE	ENTRÉES	Concombre à la crème <input type="checkbox"/> Museau de bœuf vinaigrette <input type="checkbox"/> 1/2 œuf dur sur macédoine <input type="checkbox"/> Salade Italienne <input type="checkbox"/>	Pommes de terre ciboulette <input type="checkbox"/> Crêpe goût fromage <input type="checkbox"/> Chou rouge râpé <input type="checkbox"/> Pâté de foie <input type="checkbox"/>	Friand <input type="checkbox"/> Céleri rémoulade <input type="checkbox"/> Cervelas <input type="checkbox"/> Taboulé <input type="checkbox"/>	Saucisson ail <input type="checkbox"/> Salade marine <input type="checkbox"/> Betteraves rouges <input type="checkbox"/> Salade de tomates/maïs <input type="checkbox"/>	Poireaux vinaigrette <input type="checkbox"/> Oeuf dur mayonnaise sur courgettes <input type="checkbox"/> Carottes râpées vinaigrette <input type="checkbox"/> Rillettes du Mans <input type="checkbox"/>	Pizza <input type="checkbox"/> Radis <input type="checkbox"/> Pâté de campagne <input type="checkbox"/> Salade Bretonne <input type="checkbox"/>	Mortadelle <input type="checkbox"/> Salade d'endives aux noix <input type="checkbox"/> Salade des bois d'automne <input type="checkbox"/> Terrine de poisson <input type="checkbox"/>
	VIANDES / POISSONS	Omelette d'automne <input type="checkbox"/> Poisson du marché <input type="checkbox"/> Côte de porc snackée <input type="checkbox"/> Nuggets de poulet <input type="checkbox"/>	Pavé de jambon sauce tomate <input type="checkbox"/> Sauté de poulet forestière <input type="checkbox"/> Pavé de merlu sauce poireaux <input type="checkbox"/> Boulettes de bœuf <input type="checkbox"/>	Brandade de morue <input type="checkbox"/> Cassoulet <input type="checkbox"/> Blanquette de dinde <input type="checkbox"/> Boudin noir <input type="checkbox"/>	Paupiette de volaille à la crème <input type="checkbox"/> Steak haché de bœuf au poivre <input type="checkbox"/> Andouillette pur porc <input type="checkbox"/> Colin pané <input type="checkbox"/>	Escalope de porc aux herbes <input type="checkbox"/> Lapin à la moutarde <input type="checkbox"/> Saumonette sauce Nantua <input type="checkbox"/> Foies de poulet <input type="checkbox"/>	Gratin de poisson <input type="checkbox"/> Poulet rôti <input type="checkbox"/> Bœuf mode <input type="checkbox"/> Pavé de porc à la Provençale <input type="checkbox"/>	Filet de panga sauce bonne femme <input type="checkbox"/> Saucisses de bœuf <input type="checkbox"/> Rôti de veau aux pleurottes <input type="checkbox"/> Sauté de canard aux navets <input type="checkbox"/>
	GARNITURES	Haricots beurre à l'ail <input type="checkbox"/> Pommes vapeur <input type="checkbox"/> Chou vert braisé <input type="checkbox"/> Riz créole <input type="checkbox"/>	Coquillettes au beurre <input type="checkbox"/> Purée de céleri rave <input type="checkbox"/> Semoule aux épices <input type="checkbox"/> Ratatouille <input type="checkbox"/>	XXX <input type="checkbox"/> Haricots blancs à la tomate <input type="checkbox"/> Petites carottes au jus <input type="checkbox"/> Purée au beurre <input type="checkbox"/>	Riz pilaf <input type="checkbox"/> Côtes blettes persillées <input type="checkbox"/> Pommes rissolées <input type="checkbox"/> Garniture de céleri <input type="checkbox"/>	Chou fleur nature <input type="checkbox"/> Spaghettis <input type="checkbox"/> Fondue de poireaux <input type="checkbox"/> Petits pois cuisinés <input type="checkbox"/>	Pommes sautées <input type="checkbox"/> Haricots verts en persillade <input type="checkbox"/> Lentilles bio <input type="checkbox"/> Petits navets aux oignons <input type="checkbox"/>	Endives meunière <input type="checkbox"/> Pommes noisette <input type="checkbox"/> Poêlée d'automne (navets/champignons) <input type="checkbox"/> Poêlée à la Péruvienne <input type="checkbox"/>
	FROMAGES / LAITAGES	Vache qui rit <input type="checkbox"/> Yaourt bio fermier <input type="checkbox"/> Tomme blanche <input type="checkbox"/> Fromage blanc nature <input type="checkbox"/>	Saint-Paulin <input type="checkbox"/> Petit suisse aux fruits <input type="checkbox"/> Yaourt saveur fruits <input type="checkbox"/> Cantafrais <input type="checkbox"/>	Yaourt aromatisé <input type="checkbox"/> Rondelé fleur de sel <input type="checkbox"/> Fromage blanc aux fruits <input type="checkbox"/> Camembert <input type="checkbox"/>	Petit suisse <input type="checkbox"/> Mimolette <input type="checkbox"/> Carré frais <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Chanteneige <input type="checkbox"/> Yaourt bio fermier <input type="checkbox"/> Gouda <input type="checkbox"/> Fromage blanc sucre <input type="checkbox"/>	Pommes sautées <input type="checkbox"/> Chèvre sec <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits <input type="checkbox"/> Cantadou <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/> Saint-Nectaire <input type="checkbox"/> Duo fermier <input type="checkbox"/> Yaourt sucré <input type="checkbox"/>
	DESSERTS / FRUITS	Mousse chocolat <input type="checkbox"/> Raisins <input type="checkbox"/> Tarte aux pommes <input type="checkbox"/> Compote pommes/pruneaux <input type="checkbox"/>	Petit pot coco <input type="checkbox"/> Crème dessert praliné <input type="checkbox"/> Poire <input type="checkbox"/> Mouliné pommes/framboises <input type="checkbox"/>	Orange <input type="checkbox"/> Grillé abricots <input type="checkbox"/> Liégeois café <input type="checkbox"/> Pomme au four <input type="checkbox"/>	Mousse au chocolat <input type="checkbox"/> Marmelade de fruits <input type="checkbox"/> Eclair vanille <input type="checkbox"/> Banane <input type="checkbox"/>	Flan pâtissier <input type="checkbox"/> Kiwi <input type="checkbox"/> Poires au sirop <input type="checkbox"/> Novly vanille <input type="checkbox"/>	Crème dessert caramel <input type="checkbox"/> Chou crème <input type="checkbox"/> Pomme <input type="checkbox"/> Compote pommes/abricots <input type="checkbox"/>	Clémentines <input type="checkbox"/> Bavarois framboise <input type="checkbox"/> Tarte à la rhubarbe <input type="checkbox"/> Mousse citron <input type="checkbox"/>

NOM, PRENOM :

 TOURNEE :

 Formule du soir (Plat + 2 éléments à cocher) :
Semaine 40
MENUS REGIMES

Du 02 Octobre au 08 Octobre



Attention le menu B et le Menu C (pour le soir) sont les mêmes (seul le nombre d'éléments change)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
PAUVRE EN SUCRE	Menu A <input type="checkbox"/> Museau de bœuf vinaigrette Poisson du marché Pommes vapeur Yaourt bio fermier Entremet cacao aspartame	Menu A <input type="checkbox"/> Crêpe goût fromage Sauté de poulet forestière Purée de céleri rave Petit suisse aux fruits Compote sans sucre	Menu A <input type="checkbox"/> Céleri rémoulade Cassoulet Haricots blancs à la tomate Rondelé fleur de sel Orange	Menu A <input type="checkbox"/> Salade marine Steak haché de bœuf au poivre Côtes blettes persillées Mimolette Entremet café aspartame	Menu A <input type="checkbox"/> Oeuf dur mayonnaise sur courgettes Lapin à la moutarde Spaghettis Yaourt bio fermier Compote pomme fraise	Menu A <input type="checkbox"/> Pâté de campagne Poulet rôti Haricots verts en persillade Chèvre sec Pomme	Menu A <input type="checkbox"/> Salade d'endives aux noix Rôti de veau aux pleurottes Pommes noisette Saint-Nectaire Far breton sans sucre	
	Menu B <input type="checkbox"/> Salade Italienne Côte de porc snackée Chou vert braisé Tomme blanche Raisins	Menu B <input type="checkbox"/> Pâté de foie Pavé de merlu sauce poireaux Semoule aux épices Yaourt saveur fruits Entremet vanille aspartame	Menu B <input type="checkbox"/> Taboulé Blanquette de dinde Petites carottes au jus Fromage blanc aux fruits Compote de pomme	Menu B <input type="checkbox"/> Salade de tomates/maïs Andouillette pur porc Pommes rissolées Carré frais Banane	Menu B <input type="checkbox"/> Rillettes du Mans Saumonette sauce Nantua Fondue de poireaux Gouda Entremet fruits des bois aspartame	Menu B <input type="checkbox"/> Salade Bretonne Bœuf mode Lentilles bio Yaourt aux fruits Compote pêche	Menu B <input type="checkbox"/> Terrine de poisson Sauté de canard aux navets Poêlée d'automne (navets/champignons) Duo fermier Clémentines	
	Menu C <input type="checkbox"/> Salade Italienne Côte de porc snackée Chou vert braisé Tomme blanche Raisins	Menu C <input type="checkbox"/> Pâté de foie Pavé de merlu sauce poireaux Semoule aux épices Yaourt saveur fruits Entremet vanille aspartame	Menu C <input type="checkbox"/> Taboulé Blanquette de dinde Petites carottes au jus Fromage blanc aux fruits Compote de pomme	Menu C <input type="checkbox"/> Salade de tomates/maïs Andouillette pur porc Pommes rissolées Carré frais Banane	Menu C <input type="checkbox"/> Rillettes du Mans Saumonette sauce Nantua Fondue de poireaux Gouda Entremet fruits des bois aspartame	Menu C <input type="checkbox"/> Salade Bretonne Bœuf mode Lentilles bio Yaourt aux fruits Compote pêche	Menu C <input type="checkbox"/> Terrine de poisson Sauté de canard aux navets Poêlée d'automne (navets/champignons) Duo fermier Clémentines	
	Potage	Potage Légumes <input type="checkbox"/>	Potage Crécy <input type="checkbox"/>	Velouté d'asperge <input type="checkbox"/>	Potage paysan <input type="checkbox"/>	Potage milanais <input type="checkbox"/>	Potage tomate <input type="checkbox"/>	Potage légumes de saison <input type="checkbox"/>
	Laitage 1	Tomme blanche <input type="checkbox"/>	Yaourt saveur fruits <input type="checkbox"/>	Fromage blanc aux fruits <input type="checkbox"/>	Carré frais <input type="checkbox"/>	Gouda <input type="checkbox"/>	Yaourt aux fruits <input type="checkbox"/>	Duo fermier <input type="checkbox"/>
	Laitage 2	Yaourt bio fermier <input type="checkbox"/>	Petit suisse aux fruits <input type="checkbox"/>	Rondelé fleur de sel <input type="checkbox"/>	Mimolette <input type="checkbox"/>	Yaourt bio fermier <input type="checkbox"/>	Chèvre sec <input type="checkbox"/>	Saint-Nectaire <input type="checkbox"/>

Attention le menu B et le Menu C (pour le soir) sont les mêmes (seul le nombre d'éléments change)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PAUVRE EN SEL	Menu A <input type="checkbox"/> 1/2 œuf dur sur macédoine Poisson du marché Pommes vapeur Yaourt nature Raisins	Menu A <input type="checkbox"/> Chou rouge râpé Sauté de poulet forestière Purée de céleri rave Edam PS Crème dessert praliné	Menu A <input type="checkbox"/> Céleri rémoulade Côte de porc Haricots blancs à la tomate Petit suisse Grillé abricots	Menu A <input type="checkbox"/> Betteraves rouges Steak haché de bœuf au poivre Côtes blettes persillées Gouda PS Marmelade de fruits	Menu A <input type="checkbox"/> Oeuf dur mayonnaise sur courgettes Lapin à la moutarde Spaghettis Yaourt nature Kiwi	Menu A <input type="checkbox"/> Radis Poulet rôti Haricots verts en persillade Saint Paulin PS Chou crème	Menu A <input type="checkbox"/> Salade d'endives aux noix Rôti de veau aux pleurottes Pommes noisette Fromage blanc Bavarois framboise
	Menu B <input type="checkbox"/> Concombre à la crème Côte de porc snackée Chou vert braisé Petit suisse Tarte aux pommes	Menu B <input type="checkbox"/> Pâté sans sel Pavé de merlu sauce poireaux Semoule aux épices Fromage blanc Poire	Menu B <input type="checkbox"/> Taboulé Blanquette de dinde Petites carottes au jus Yaourt nature Liégeois café	Menu B <input type="checkbox"/> Salade de tomates/maïs Escalope de porc Pommes rissolées Saint Paulin PS Eclair vanille	Menu B <input type="checkbox"/> Carottes râpées vinaigrette Saumonette sauce Nantua Fondue de poireaux Gouda PS Poires au sirop	Menu B <input type="checkbox"/> Salade Bretonne Bœuf mode Lentilles bio Fromage blanc vanille Pomme	Menu B <input type="checkbox"/> Salade des bois d'automne Sauté de canard aux navets Poêlée d'automne (navets/champignons) Edam PS Clémentines
	Menu C <input type="checkbox"/> Concombre à la crème Côte de porc snackée Chou vert braisé Petit suisse Tarte aux pommes	Menu C <input type="checkbox"/> Pâté sans sel Pavé de merlu sauce poireaux Semoule aux épices Fromage blanc Poire	Menu C <input type="checkbox"/> Taboulé Blanquette de dinde Petites carottes au jus Yaourt nature Liégeois café	Menu C <input type="checkbox"/> Salade de tomates/maïs Escalope de porc Pommes rissolées Saint Paulin PS Eclair vanille	Menu C <input type="checkbox"/> Carottes râpées vinaigrette Saumonette sauce Nantua Fondue de poireaux Gouda PS Poires au sirop	Menu C <input type="checkbox"/> Salade Bretonne Bœuf mode Lentilles bio Fromage blanc vanille Pomme	Menu C <input type="checkbox"/> Salade des bois d'automne Sauté de canard aux navets Poêlée d'automne (navets/champignons) Edam PS Clémentines
Potage	Potage tomate PS <input type="checkbox"/>	Potage légumes de saison PS <input type="checkbox"/>	Potage poireau PS <input type="checkbox"/>	Potage champignons PS <input type="checkbox"/>	Potage légumes PS <input type="checkbox"/>	Potage cresson PS <input type="checkbox"/>	Potage champignons PS <input type="checkbox"/>
Laitage 1	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Edam PS <input type="checkbox"/>	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Gouda PS <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Saint Paulin PS <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>
Laitage 2	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Saint Paulin PS <input type="checkbox"/>	Gouda PS <input type="checkbox"/>	Fromage blanc vanille <input type="checkbox"/>	Edam PS <input type="checkbox"/>

Attention le menu B et le Menu C (pour le soir) sont les mêmes (seul le nombre d'éléments change)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PAUVRE EN SUCRE ET SEL	Menu A <input type="checkbox"/> 1/2 œuf dur sur macédoine Poisson du marché Pommes vapeur Yaourt nature Entremet cacao aspartame	Menu A <input type="checkbox"/> Chou rouge râpé Sauté de poulet forestière Purée de céleri rave Edam PS Compote sans sucre	Menu A <input type="checkbox"/> Céleri rémoulade Côte de porc Haricots blancs à la tomate Petit suisse Compote de pomme	Menu A <input type="checkbox"/> Betteraves rouges Steak haché de bœuf au poivre Côtes blettes persillées Gouda PS Banane	Menu A <input type="checkbox"/> Oeuf dur mayonnaise sur courgettes Lapin à la moutarde Spaghettis Yaourt nature Entremet fruits des bois aspartame	Menu A <input type="checkbox"/> Radis Poulet rôti Haricots verts en persillade Saint Paulin PS Pomme	Menu A <input type="checkbox"/> Salade d'endives aux noix Rôti de veau aux pleurottes Pommes noisette Fromage blanc Far breton sans sucre
	Menu B <input type="checkbox"/> Concombre à la crème Côte de porc snackée Chou vert braisé Petit suisse Raisins	Menu B <input type="checkbox"/> Pâté sans sel Pavé de merlu sauce poireaux Semoule aux épices Fromage blanc Entremet vanille aspartame	Menu B <input type="checkbox"/> Taboulé Blanquette de dinde Petites carottes au jus Yaourt nature Compote de pomme	Menu B <input type="checkbox"/> Salade de tomates/maïs Escalope de porc Pommes rissolées Saint Paulin PS Poire	Menu B <input type="checkbox"/> Carottes râpées vinaigrette Saumonette sauce Nantua Fondue de poireaux Gouda PS Entremet abricot aspartame	Menu B <input type="checkbox"/> Salade Bretonne Bœuf mode Lentilles bio Fromage blanc vanille Compote pêche	Menu B <input type="checkbox"/> Salade des bois d'automne Sauté de canard aux navets Poêlée d'automne (navets/champignons) Edam PS Clémentines
	Menu C <input type="checkbox"/> Concombre à la crème Côte de porc snackée Chou vert braisé Petit suisse Raisins	Menu C <input type="checkbox"/> Pâté sans sel Pavé de merlu sauce poireaux Semoule aux épices Fromage blanc Entremet vanille aspartame	Menu C <input type="checkbox"/> Taboulé Blanquette de dinde Petites carottes au jus Yaourt nature Compote de pomme	Menu C <input type="checkbox"/> Salade de tomates/maïs Escalope de porc Pommes rissolées Saint Paulin PS Poire	Menu C <input type="checkbox"/> Carottes râpées vinaigrette Saumonette sauce Nantua Fondue de poireaux Gouda PS Entremet abricot aspartame	Menu C <input type="checkbox"/> Salade Bretonne Bœuf mode Lentilles bio Fromage blanc vanille Compote pêche	Menu C <input type="checkbox"/> Salade des bois d'automne Sauté de canard aux navets Poêlée d'automne (navets/champignons) Edam PS Clémentines
Potage	Potage tomate PS <input type="checkbox"/>	Potage légumes de saison PS <input type="checkbox"/>	Potage poireau PS <input type="checkbox"/>	Potage champignons PS <input type="checkbox"/>	Potage légumes PS <input type="checkbox"/>	Potage cresson PS <input type="checkbox"/>	Potage champignons PS <input type="checkbox"/>
Laitage 1	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Edam PS <input type="checkbox"/>	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Gouda PS <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Saint Paulin PS <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>
Laitage 2	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Saint Paulin PS <input type="checkbox"/>	Gouda PS <input type="checkbox"/>	Fromage blanc vanille <input type="checkbox"/>	Edam PS <input type="checkbox"/>

Attention le menu B et le Menu C (pour le soir) sont les mêmes (seul le nombre d'éléments change)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MOULINE	Menu A <input type="checkbox"/> <i>Terrine marché provençal</i> <i>Terrine Jambon braisé</i> <i>Purée potiron</i> <i>Cantadou</i> <i>Crème chocolat</i>	Menu A <input type="checkbox"/> <i>Taboulé à la méditerranéenne mixé</i> <i>Terrine Dinde à l'estragon</i> <i>Purée céleri</i> <i>Petit suisse</i> <i>Compote poire</i>	Menu A <input type="checkbox"/> <i>Terrine de légumes</i> <i>Terrine poisson blanc sauce crémeuse</i> <i>Purée petits pois</i> <i>Fraidou</i> <i>Mousse citron</i>	Menu A <input type="checkbox"/> <i>Salade de lentilles au saumon fumé mixée</i> <i>Terrine Omelette à la tomate</i> <i>Purée 3 légumes</i> <i>Chanteneige</i> <i>Liégeois vanille</i>	Menu A <input type="checkbox"/> <i>Betteraves vinaigrette mixées</i> <i>Terrine Boeuf aux carottes</i> <i>Purée choux fleurs</i> <i>Fromage blanc</i> <i>Compote pomme fraise</i>	Menu A <input type="checkbox"/> <i>Terrine saumon jardinier</i> <i>Terrine Osso bucco</i> <i>Purée carottes</i> <i>Fromage ail et fines herbes</i> <i>Crème caramel</i>	Menu A <input type="checkbox"/> <i>Crème de poivron et céleri au chorizo mixée</i> <i>Terrine Canard et dinde vigneronne</i> <i>Purée de pommes de terre</i> <i>Cotentin</i> <i>Compote pomme banane</i>
	Menu B <input type="checkbox"/> <i>Terrine marché provençal</i> <i>Terrine Boeuf aux carottes</i> <i>Purée de pommes de terre</i> <i>Fromage blanc</i> <i>Compote pomme</i>	Menu B <input type="checkbox"/> <i>Taboulé à la méditerranéenne mixé</i> <i>Terrine cabillaud à la tomate</i> <i>Purée de pommes de terre</i> <i>Fraidou</i> <i>Fromage frais aux fruits</i>	Menu B <input type="checkbox"/> <i>Terrine de légumes</i> <i>Terrine poulet à la moutarde</i> <i>Purée 3 légumes</i> <i>Fromage blanc</i> <i>Compote pomme framboise</i>	Menu B <input type="checkbox"/> <i>Salade de lentilles au saumon fumé mixée</i> <i>Terrine Canard et Dinde vigneronne</i> <i>Purée de pommes de terre</i> <i>Yaourt aromatisé</i> <i>Compote pomme pruneaux</i>	Menu B <input type="checkbox"/> <i>Betteraves vinaigrette mixées</i> <i>Terrine poisson blanc aux poivrons</i> <i>Purée de pommes de terre</i> <i>Cantafras</i> <i>Crème praliné</i>	Menu B <input type="checkbox"/> <i>Terrine saumon jardinier</i> <i>Terrine Boeuf aux carottes</i> <i>Purée de pommes de terre</i> <i>Petit suisse</i> <i>Compote pêche</i>	Menu B <input type="checkbox"/> <i>Crème de poivron et céleri au chorizo mixée</i> <i>Terrine fricassée de poulet à l'ancienne</i> <i>Purée carottes</i> <i>Cotentin</i> <i>Crème café</i>
	Menu C <input type="checkbox"/> <i>Terrine marché provençal</i> <i>Terrine Boeuf aux carottes</i> <i>Purée de pommes de terre</i> <i>Fromage blanc</i> <i>Compote pomme</i>	Menu C <input type="checkbox"/> <i>Taboulé à la méditerranéenne mixé</i> <i>Terrine cabillaud à la tomate</i> <i>Purée de pommes de terre</i> <i>Fraidou</i> <i>Fromage frais aux fruits</i>	Menu C <input type="checkbox"/> <i>Terrine de légumes</i> <i>Terrine poulet à la moutarde</i> <i>Purée 3 légumes</i> <i>Fromage blanc</i> <i>Compote pomme framboise</i>	Menu C <input type="checkbox"/> <i>Salade de lentilles au saumon fumé mixée</i> <i>Terrine Canard et Dinde vigneronne</i> <i>Purée de pommes de terre</i> <i>Yaourt aromatisé</i> <i>Compote pomme pruneaux</i>	Menu C <input type="checkbox"/> <i>Betteraves vinaigrette mixées</i> <i>Terrine poisson blanc aux poivrons</i> <i>Purée de pommes de terre</i> <i>Cantafras</i> <i>Crème praliné</i>	Menu C <input type="checkbox"/> <i>Terrine saumon jardinier</i> <i>Terrine Boeuf aux carottes</i> <i>Purée de pommes de terre</i> <i>Petit suisse</i> <i>Compote pêche</i>	Menu C <input type="checkbox"/> <i>Crème de poivron et céleri au chorizo mixée</i> <i>Terrine fricassée de poulet à l'ancienne</i> <i>Purée carottes</i> <i>Cotentin</i> <i>Crème café</i>

Potage	Potage Légumes <input type="checkbox"/>	Potage Crécy <input type="checkbox"/>	Velouté d'asperge <input type="checkbox"/>	Potage paysan <input type="checkbox"/>	Potage milanais <input type="checkbox"/>	Potage tomate <input type="checkbox"/>	Potage légumes de saison <input type="checkbox"/>
Laitage 1	Cantadou <input type="checkbox"/>	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Fraidou <input type="checkbox"/>	Chanteneige <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Fromage ail et fines herbes <input type="checkbox"/>	Cotentin <input type="checkbox"/>
Laitage 2	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Fraidou <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Yaourt aromatisé <input type="checkbox"/>	Cantafras <input type="checkbox"/>	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Cotentin <input type="checkbox"/>

FORMULE TRAITEUR

Semaine 40

Du 02 Octobre au 08 Octobre

Date limite de retour :

Nom:

Prénom:

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Entrées	Salade argenteuil	Salade grecque	Pavé au poivre	Rillettes de maquereau	Saumon fumé et salade croquante	Œufs mimosas sauce fromage blanc	Salade de Risettis aux crevettes
Plats	Noix de joue de porc au chorizo	Cuisse de canette au cassis	Dos de cabillaud au crumble de chorizo	Paleron de bœuf à la provençale	Aiguillettes de poulet normande	Cuisse de lapin aux pruneaux	Epaule de veau rôtie au jus corsé
Garnitures	Ecrasé de pommes de terre	Poêlée gourmandes aux asperges	Riz au curry	Tagliatelles de légumes	Gratin de pommes de terre	Tatin de légumes du soleil	Champignon de paris poêlés
Desserts	Millefeuilles	Muffin au chocolat	Brochette d'ananas rôti	Tarte campagnarde	Panna cotta fraise	Charlotte aux fruits rouges	Crêpes caramel beurre salé
Nb cdé	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>