



Nom prénom :

Tournée :

Date limite de retour :

Formule midi :

6 composants

4 composants

Formule soir :

4 composants (carte)

3 composants (menu grisé)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	16 octobre 2023	17 octobre 2023	18 octobre 2023	19 octobre 2023	20 octobre 2023	21 octobre 2023	22 octobre 2023
Option du jour :	Potage légumes de saison <input type="checkbox"/>	Velouté d'asperges <input type="checkbox"/>	Soupe de poisson <input type="checkbox"/>	Potage alénois <input type="checkbox"/>	Potage du jardin <input type="checkbox"/>	Velouté de potiron <input type="checkbox"/>	Crème de bolets <input type="checkbox"/>
	Yaourt aux fruits <input type="checkbox"/>	Petit suisse nature <input type="checkbox"/>	Brie <input type="checkbox"/>	Vache qui rit <input type="checkbox"/>	Yaourt saveur fruits <input type="checkbox"/>	Petit suisse sucré <input type="checkbox"/>	Cotentin <input type="checkbox"/>
Menus équilibrés	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>
	Poireaux vinaigrette Couscous merguez Semoule aux raisins Fromage blanc Marmelade de pêches	Salade Italienne Paupiette de porc Courgettes à l'ail Saint-Paulin Crème dessert caramel	Cervelas vinaigrette Poisson du marché Tortis à la tomate Rondelé fleur de sel Clémentines	Taboulé à la tomate Sauté de poulet automnale Poêlée forestine Yaourt fermier Tarte au chocolat	Œuf dur mimosa Petit salé Lentilles Fromage blanc Ananas au sirop	Salade coleslaw Joue de bœuf au vin Endives Tomme blanche Compote aux fruits	Terrine de poisson Lapin cocotte Pommes rissolées Duo fermier Pointe rouge
	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>
	Piémontaise Sauté de porc aux olives Purée de céleri Yaourt aux fruits Eclair chocolat	Duo de chou rapé Osso bucco de dinde Pommes vapeur Petit suisse nature Compote de pommes	Effiloché de la mer Alouette de bœuf au poivre Céleri braisé Brie Tarte aux pommes	Museau de bœuf Filet de merlu sauce Hollandaise Boullgour aux légumes Vache qui rit Orange	Duo tomate/maïs Rôti de dinde au paprika Carottes Vichy Yaourt saveur fruits Crème dessert café	Haricots-verts vinaigrette Rougail saucisses (Réunion) Riz créole Petit suisse sucré Petit pot coco	Cornet de jambon Filet de St Pierre sauce beurre blanc Poêlée Italienne Bleu d'Auvergne Crème Anglaise

merci de cocher ce que vous souhaitez manger chaque jour en indiquant la quantité de chaque élément POUR UN TOTAL DE 4 ou 6 ELEMENTS selon la formule choisie

MENU A LA CARTE	ENTREES						
		Pâté de foie <input type="checkbox"/>	1/2 œuf sur macédoine <input type="checkbox"/>	Pommes de terre persillées <input type="checkbox"/>	Radis au beurre <input type="checkbox"/>	Chou fleur et brocolis vinaigrette <input type="checkbox"/>	Pâté de campagne <input type="checkbox"/>
	Poireaux vinaigrette <input type="checkbox"/>	Salade Italienne <input type="checkbox"/>	Cervelas vinaigrette <input type="checkbox"/>	Taboulé à la tomate <input type="checkbox"/>	Œuf dur mimosa <input type="checkbox"/>	Salade coleslaw <input type="checkbox"/>	Terrine de poisson <input type="checkbox"/>
	Crêpe au fromage <input type="checkbox"/>	Andouille <input type="checkbox"/>	Concombre à la crème <input type="checkbox"/>	Betteraves rouges <input type="checkbox"/>	Rillettes du Mans <input type="checkbox"/>	Friand <input type="checkbox"/>	Salade de fond d'artichaud <input type="checkbox"/>
	Piémontaise <input type="checkbox"/>	Duo de chou rapé <input type="checkbox"/>	Effiloché de la mer <input type="checkbox"/>	Museau de bœuf <input type="checkbox"/>	Duo tomate/maïs <input type="checkbox"/>	Haricots-verts vinaigrette <input type="checkbox"/>	Cornet de jambon <input type="checkbox"/>
	Quiche Lorraine <input type="checkbox"/>	Dos de colin sauce Dieppoise <input type="checkbox"/>	Escalope de poulet <input type="checkbox"/>	Boudin noir <input type="checkbox"/>	Pépites de poisson pané <input type="checkbox"/>	Aiguillettes de poulet <input type="checkbox"/>	Araignée de porc <input type="checkbox"/>
	Couscous merguez <input type="checkbox"/>	Paupiette de porc <input type="checkbox"/>	Poisson du marché <input type="checkbox"/>	Sauté de poulet automnale <input type="checkbox"/>	Petit salé <input type="checkbox"/>	Joue de bœuf au vin <input type="checkbox"/>	Lapin cocotte <input type="checkbox"/>
	Sauté de porc aux olives <input type="checkbox"/>	Osso bucco de dinde <input type="checkbox"/>	Alouette de bœuf au poivre <input type="checkbox"/>	Filet de merlu sauce Hollandaise <input type="checkbox"/>	Rôti de dinde au paprika <input type="checkbox"/>	Rougail saucisses (Réunion) <input type="checkbox"/>	Filet de St Pierre sauce beurre blanc <input type="checkbox"/>
	Poisson pané <input type="checkbox"/>	Tomate farcie au bœuf <input type="checkbox"/>	Rissollette de veau <input type="checkbox"/>	Petit brun de veau <input type="checkbox"/>	Oeufs durs Mornay <input type="checkbox"/>	Moules au curry <input type="checkbox"/>	Grignotins de poulet <input type="checkbox"/>
	Côtes de blettes <input type="checkbox"/>	Poêlée de boullgour aux poivrons <input type="checkbox"/>	Haricots-verts <input type="checkbox"/>	Purée <input type="checkbox"/>	Ratatouille <input type="checkbox"/>	Coquillettes <input type="checkbox"/>	Poêlée de légumes verts <input type="checkbox"/>
	Semoule aux raisins <input type="checkbox"/>	Courgettes à l'ail <input type="checkbox"/>	Tortis à la tomate <input type="checkbox"/>	Poêlée forestine <input type="checkbox"/>	Lentilles <input type="checkbox"/>	Endives <input type="checkbox"/>	Pommes rissolées <input type="checkbox"/>
	Purée de céleri <input type="checkbox"/>	Pommes vapeur <input type="checkbox"/>	Céleri braisé <input type="checkbox"/>	Boullgour aux légumes <input type="checkbox"/>	Carottes Vichy <input type="checkbox"/>	Riz créole <input type="checkbox"/>	Poêlée Italienne <input type="checkbox"/>
	Pennes <input type="checkbox"/>	Chou vert cuisiné <input type="checkbox"/>	Riz blanc <input type="checkbox"/>	Haricots beurre <input type="checkbox"/>	Gratin de pommes de terre <input type="checkbox"/>	Petits navets poêlés <input type="checkbox"/>	Purée de pois cassé <input type="checkbox"/>
	Fraidou <input type="checkbox"/>	Yaourt aromatisé <input type="checkbox"/>	Fromage blanc aux fruits <input type="checkbox"/>	Chèvre <input type="checkbox"/>	Tartare fines herbes <input type="checkbox"/>	Yaourt aromatisé <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>
	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Saint-Paulin <input type="checkbox"/>	Rondelé fleur de sel <input type="checkbox"/>	Yaourt fermier <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Tomme blanche <input type="checkbox"/>	Duo fermier <input type="checkbox"/>
	Yaourt aux fruits <input type="checkbox"/>	Petit suisse nature <input type="checkbox"/>	Brie <input type="checkbox"/>	Vache qui rit <input type="checkbox"/>	Yaourt saveur fruits <input type="checkbox"/>	Petit suisse sucré <input type="checkbox"/>	Bleu d'Auvergne <input type="checkbox"/>
	Camembert <input type="checkbox"/>	Cotentin <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Petit suisse nature <input type="checkbox"/>	Mimolette <input type="checkbox"/>	Cantadou <input type="checkbox"/>	Cotentin <input type="checkbox"/>
	Banane <input type="checkbox"/>	Flan aux fruits <input type="checkbox"/>	Liégeois vanille <input type="checkbox"/>	Cocktail de fruits <input type="checkbox"/>	Pomme <input type="checkbox"/>	Mousse chocolat <input type="checkbox"/>	Poire au vin <input type="checkbox"/>
	Marmelade de pêches <input type="checkbox"/>	Crème dessert caramel <input type="checkbox"/>	Clémentines <input type="checkbox"/>	Tarte au chocolat <input type="checkbox"/>	Ananas au sirop <input type="checkbox"/>	Compote aux fruits <input type="checkbox"/>	Pointe rouge <input type="checkbox"/>
	Eclair chocolat <input type="checkbox"/>	Compote de pommes <input type="checkbox"/>	Tarte aux pommes <input type="checkbox"/>	Orange <input type="checkbox"/>	Crème dessert café <input type="checkbox"/>	Petit pot coco <input type="checkbox"/>	Crème Anglaise <input type="checkbox"/>
	Novly vanille <input type="checkbox"/>	Poire <input type="checkbox"/>	Compote pommes/fraises <input type="checkbox"/>	Flamby <input type="checkbox"/>	Gaufre au sucre <input type="checkbox"/>	Kiwi <input type="checkbox"/>	Liégeois café <input type="checkbox"/>

Attention le menu B et le Menu C (pour le soir) sont les mêmes (seul le nombre d'éléments change)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
PAUVRE EN SUCRE	Menu A <input type="checkbox"/> Poireaux vinaigrette Couscous merguez Semoule aux raisins Fromage blanc Entremet cacao aspartame	Menu A <input type="checkbox"/> Salade Italienne Paupiette de porc Courgettes à l'ail Saint-Paulin Compote de pommes	Menu A <input type="checkbox"/> Cervelas vinaigrette Poisson du marché Tortis à la tomate Rondelé fleur de sel Clémentines	Menu A <input type="checkbox"/> Taboulé à la tomate Sauté de poulet automnale Poêlée forestine Yaourt fermier Entremet café aspartame	Menu A <input type="checkbox"/> Œuf dur mimosa Petit salé Lentilles Fromage blanc Compote pêche	Menu A <input type="checkbox"/> Salade coleslaw Joue de bœuf au vin Endives Tomme blanche Kiwi	Menu A <input type="checkbox"/> Terrine de poisson Lapin cocotte Pommes rissolées Duo fermier Délice coco sans sucre	
	Menu B <input type="checkbox"/> Piémontaise Sauté de porc aux olives Purée de céleri Yaourt aux fruits Banane	Menu B <input type="checkbox"/> Duo de chou rapé Osso bucco de dinde Pommes vapeur Petit suisse nature Entremet vanille aspartame	Menu B <input type="checkbox"/> Effiloché de la mer Alouette de bœuf au poivre Céleri braisé Brie Compote pomme pruneaux	Menu B <input type="checkbox"/> Museau de bœuf Filet de merlu sauce Hollandaise Boulgour aux légumes Vache qui rit Orange	Menu B <input type="checkbox"/> Duo tomate/maïs Rôti de dinde au paprika Carottes Vichy Yaourt saveur fruits Entremet fruits des bois aspartame	Menu B <input type="checkbox"/> Haricots-verts vinaigrette Rougail saucisses (Réunion) Riz créole Petit suisse sucré Compote poire	Menu B <input type="checkbox"/> Cornet de jambon Filet de St Pierre sauce beurre blanc Poêlée Italienne Bleu d'Auvergne Poire	
	Menu C <input type="checkbox"/> Piémontaise Sauté de porc aux olives Purée de céleri Yaourt aux fruits Banane	Menu C <input type="checkbox"/> Duo de chou rapé Osso bucco de dinde Pommes vapeur Petit suisse nature Entremet vanille aspartame	Menu C <input type="checkbox"/> Effiloché de la mer Alouette de bœuf au poivre Céleri braisé Brie Compote pomme pruneaux	Menu C <input type="checkbox"/> Museau de bœuf Filet de merlu sauce Hollandaise Boulgour aux légumes Vache qui rit Orange	Menu C <input type="checkbox"/> Duo tomate/maïs Rôti de dinde au paprika Carottes Vichy Yaourt saveur fruits Entremet fruits des bois aspartame	Menu C <input type="checkbox"/> Haricots-verts vinaigrette Rougail saucisses (Réunion) Riz créole Petit suisse sucré Compote poire	Menu C <input type="checkbox"/> Cornet de jambon Filet de St Pierre sauce beurre blanc Poêlée Italienne Bleu d'Auvergne Poire	
	Potage	Potage légumes de saison <input type="checkbox"/>	Velouté d'asperges <input type="checkbox"/>	Soupe de poisson <input type="checkbox"/>	Potage alénois <input type="checkbox"/>	Potage du jardin <input type="checkbox"/>	Velouté de potiron <input type="checkbox"/>	Crème de bolets <input type="checkbox"/>
	Laitage 1	Yaourt aux fruits <input type="checkbox"/>	Petit suisse nature <input type="checkbox"/>	Brie <input type="checkbox"/>	Vache qui rit <input type="checkbox"/>	Yaourt saveur fruits <input type="checkbox"/>	Petit suisse sucré <input type="checkbox"/>	Bleu d'Auvergne <input type="checkbox"/>
	Laitage 2	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Saint-Paulin <input type="checkbox"/>	Rondelé fleur de sel <input type="checkbox"/>	Yaourt fermier <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Tomme blanche <input type="checkbox"/>	Duo fermier <input type="checkbox"/>

Attention le menu B et le Menu C (pour le soir) sont les mêmes (seul le nombre d'éléments change)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
PAUVRE EN SEL	Menu A <input type="checkbox"/> Poireaux vinaigrette Couscous poulet Semoule aux raisins Gouda PS Marmelade de pêches	Menu A <input type="checkbox"/> 1/2 œuf sur macédoine Dos de colin sauce Dieppoise Courgettes à l'ail Edam PS Crème dessert caramel	Menu A <input type="checkbox"/> Concombre à la crème Poisson du marché Tortis à la tomate Petit suisse Clémentines	Menu A <input type="checkbox"/> Taboulé à la tomate Sauté de poulet automnale Poêlée forestine Saint Paulin PS Tarte au chocolat	Menu A <input type="checkbox"/> Œuf dur mimosa Côte de porc Lentilles Yaourt nature Ananas au sirop	Menu A <input type="checkbox"/> Salade coleslaw Joue de bœuf au vin Endives Fromage blanc Compote aux fruits	Menu A <input type="checkbox"/> Salade de fond d'artichaud Lapin cocotte Pommes rissolées Edam PS Pointe rouge	
	Menu B <input type="checkbox"/> Salade de pommes de terre Sauté de porc aux olives Purée de céleri Yaourt nature Eclair chocolat	Menu B <input type="checkbox"/> Duo de chou rapé Osso bucco de dinde Pommes vapeur Fromage blanc Compote de pommes	Menu B <input type="checkbox"/> Effiloché de la mer Escalope de poulet Céleri braisé Saint Paulin PS Tarte aux pommes	Menu B <input type="checkbox"/> Radis au beurre Filet de merlu sauce Hollandaise Boulgour aux légumes Petit suisse Orange	Menu B <input type="checkbox"/> Duo tomate/maïs Rôti de dinde au paprika Carottes Vichy Gouda PS Crème dessert café	Menu B <input type="checkbox"/> Haricots-verts vinaigrette Aiguillettes de poulet Riz créole Yaourt nature Petit pot coco	Menu B <input type="checkbox"/> Carottes râpées au citron Filet de St Pierre sauce beurre blanc Poêlée Italienne Fromage blanc Crème Anglaise	
	Menu C <input type="checkbox"/> Salade de pommes de terre Sauté de porc aux olives Purée de céleri Yaourt nature Eclair chocolat	Menu C <input type="checkbox"/> Duo de chou rapé Osso bucco de dinde Pommes vapeur Fromage blanc Compote de pommes	Menu C <input type="checkbox"/> Effiloché de la mer Escalope de poulet Céleri braisé Saint Paulin PS Tarte aux pommes	Menu C <input type="checkbox"/> Radis au beurre Filet de merlu sauce Hollandaise Boulgour aux légumes Petit suisse Orange	Menu C <input type="checkbox"/> Duo tomate/maïs Rôti de dinde au paprika Carottes Vichy Gouda PS Crème dessert café	Menu C <input type="checkbox"/> Haricots-verts vinaigrette Aiguillettes de poulet Riz créole Yaourt nature Petit pot coco	Menu C <input type="checkbox"/> Carottes râpées au citron Filet de St Pierre sauce beurre blanc Poêlée Italienne Fromage blanc Crème Anglaise	
	Potage	Potage champignons PS <input type="checkbox"/>	Potage légumes de saison PS <input type="checkbox"/>	Potage tomate PS <input type="checkbox"/>	Potage cresson PS <input type="checkbox"/>	Potage poireau pdt PS <input type="checkbox"/>	Potage légumes PS <input type="checkbox"/>	Potage tomate PS <input type="checkbox"/>
	Laitage 1	Gouda PS <input type="checkbox"/>	Edam PS <input type="checkbox"/>	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Saint Paulin PS <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Edam PS <input type="checkbox"/>
	Laitage 2	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Saint Paulin PS <input type="checkbox"/>	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Gouda PS <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>

Attention le menu B et le Menu C (pour le soir) sont les mêmes (seul le nombre d'éléments change)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PAUVRE EN SUCRE ET SEL	Menu A <input type="checkbox"/> Poireaux vinaigrette Couscous poulet Semoule aux raisins Gouda PS Entremet cacao aspartame	Menu A <input type="checkbox"/> 1/2 œuf sur macédoine Dos de colin sauce Dieppoise Courgettes à l'ail Edam PS Compote de pommes	Menu A <input type="checkbox"/> Concombre à la crème Poisson du marché Tortis à la tomate Petit suisse Compote pomme pruneaux	Menu A <input type="checkbox"/> Taboulé à la tomate Sauté de poulet automnale Poêlée forestine Saint Paulin PS Orange	Menu A <input type="checkbox"/> Œuf dur mimosa Côte de porc Lentilles Yaourt nature Entremet fruits des bois aspartame	Menu A <input type="checkbox"/> Salade coleslaw Joue de bœuf au vin Endives Fromage blanc Kiwi	Menu A <input type="checkbox"/> Salade de fond d'artichaud Lapin cocotte Pommes rissolées Edam PS Délice coco sans sucre
	Menu B <input type="checkbox"/> Salade de pommes de terre Sauté de porc aux olives Purée de céleri Yaourt nature Banane	Menu B <input type="checkbox"/> Duo de chou rapé Osso bucco de dinde Pommes vapeur Fromage blanc Entremet vanille aspartame	Menu B <input type="checkbox"/> Effloché de la mer Escalope de poulet Céleri braisé Saint Paulin PS Compote pomme pruneaux	Menu B <input type="checkbox"/> Radis au beurre Filet de merlu sauce Hollandaise Boulgour aux légumes Petit suisse Poire	Menu B <input type="checkbox"/> Duo tomate/maïs Rôti de dinde au paprika Carottes Vichy Gouda PS Entremet abricot aspartame	Menu B <input type="checkbox"/> Haricots-verts vinaigrette Aiguillettes de poulet Riz créole Yaourt nature Compote poire	Menu B <input type="checkbox"/> Carottes râpées au citron Filet de St Pierre sauce beurre blanc Poêlée Italienne Fromage blanc Poire
	Menu C <input type="checkbox"/> Salade de pommes de terre Sauté de porc aux olives Purée de céleri Yaourt nature Banane	Menu C <input type="checkbox"/> Duo de chou rapé Osso bucco de dinde Pommes vapeur Fromage blanc Entremet vanille aspartame	Menu C <input type="checkbox"/> Effloché de la mer Escalope de poulet Céleri braisé Saint Paulin PS Compote pomme pruneaux	Menu C <input type="checkbox"/> Radis au beurre Filet de merlu sauce Hollandaise Boulgour aux légumes Petit suisse Poire	Menu C <input type="checkbox"/> Duo tomate/maïs Rôti de dinde au paprika Carottes Vichy Gouda PS Entremet abricot aspartame	Menu C <input type="checkbox"/> Haricots-verts vinaigrette Aiguillettes de poulet Riz créole Yaourt nature Compote poire	Menu C <input type="checkbox"/> Carottes râpées au citron Filet de St Pierre sauce beurre blanc Poêlée Italienne Fromage blanc Poire
Potage	Potage champignons PS <input type="checkbox"/>	Potage légumes de saison PS <input type="checkbox"/>	Potage tomate PS <input type="checkbox"/>	Potage cresson PS <input type="checkbox"/>	Potage poireau pdt PS <input type="checkbox"/>	Potage légumes PS <input type="checkbox"/>	Potage tomate PS <input type="checkbox"/>
Laitage 1	Gouda PS <input type="checkbox"/>	Edam PS <input type="checkbox"/>	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Saint Paulin PS <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Edam PS <input type="checkbox"/>
Laitage 2	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Saint Paulin PS <input type="checkbox"/>	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Gouda PS <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>

Attention le menu B et le Menu C (pour le soir) sont les mêmes (seul le nombre d'éléments change)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
MOULINE	Menu A <input type="checkbox"/> Terrine saumon jardinier Terrine Dinde à l'estragon Purée petits pois Fraidou Compote pomme/biscuit	Menu A <input type="checkbox"/> Salade à l'italienne tomates basilic mixée Terrine Jambon braisé Purée choux fleurs Yaourt nature Mousse chocolat	Menu A <input type="checkbox"/> Terrine marché provençal Terrine Poisson blanc aux poivrons Purée céleri Rondelé Liégeois vanille	Menu A <input type="checkbox"/> Salade d'haricots verts et pommes de terre mixée Terrine Osso Bucco Purée potiron Cantadou Crème praliné	Menu A <input type="checkbox"/> Terrine du pêcheur Terrine Boeuf aux carottes Purée 3 légumes Cotentin Compote pêche	Menu A <input type="checkbox"/> Mousse de foie de porc Terrine omelette à la tomate Purée pommes de terre Yaourt nature P'tit pot coco	Menu A <input type="checkbox"/> Salade de chou rouge mixée Terrine Canard et Dinde vigneronne Purée courgettes Chanteneige Crème vanille	
	Menu B <input type="checkbox"/> Terrine saumon jardinier Terrine cabillaud à la tomate Purée pommes de terre Petit suisse Compote pomme fraise	Menu B <input type="checkbox"/> Salade à l'italienne tomates basilic mixée Terrine Boeuf aux carottes Purée pommes de terre Cantadou Compote pomme abricot	Menu B <input type="checkbox"/> Terrine marché provençal Terrine poulet à la moutarde Purée potiron Fromage blanc Compote pomme pruneaux	Menu B <input type="checkbox"/> Salade d'haricots verts et pommes de terre mixée Terrine poisson blanc sauce crémeuse persillée Purée céleri Yaourt aromatisé Compote pomme framboise	Menu B <input type="checkbox"/> Terrine du pêcheur Canard et Dinde vigneronne Purée pommes de terre Petit suisse Liégeois café	Menu B <input type="checkbox"/> Mousse de foie de porc Terrine Boeuf aux carottes Purée courgettes Cantafrais Compote poire	Menu B <input type="checkbox"/> Salade de chou rouge mixée Terrine fricassée de poulet à l'ancienne Purée pommes de terre Fromage ail et fines herbes Compote pomme banane	
	Menu C <input type="checkbox"/> Terrine saumon jardinier Terrine cabillaud à la tomate Purée pommes de terre Petit suisse Compote pomme fraise	Menu C <input type="checkbox"/> Salade à l'italienne tomates basilic mixée Terrine Boeuf aux carottes Purée pommes de terre Cantadou Compote pomme abricot	Menu C <input type="checkbox"/> Terrine marché provençal Terrine poulet à la moutarde Purée potiron Fromage blanc Compote pomme pruneaux	Menu C <input type="checkbox"/> Salade d'haricots verts et pommes de terre mixée Terrine poisson blanc sauce crémeuse persillée Purée céleri Yaourt aromatisé Compote pomme framboise	Menu C <input type="checkbox"/> Terrine du pêcheur Canard et Dinde vigneronne Purée pommes de terre Petit suisse Liégeois café	Menu C <input type="checkbox"/> Mousse de foie de porc Terrine Boeuf aux carottes Purée courgettes Cantafrais Compote poire	Menu C <input type="checkbox"/> Salade de chou rouge mixée Terrine fricassée de poulet à l'ancienne Purée pommes de terre Fromage ail et fines herbes Compote pomme banane	
	Potage <input type="checkbox"/> Laitage 1 <input type="checkbox"/> Laitage 2 <input type="checkbox"/>	Potage légumes de saison <input type="checkbox"/> Fraidou <input type="checkbox"/> Petit suisse <input type="checkbox"/>	Velouté d'asperges <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/> Cantadou <input type="checkbox"/>	Soupe de poisson <input type="checkbox"/> Rondelé <input type="checkbox"/> Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Potage alénois <input type="checkbox"/> Cantadou <input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé <input type="checkbox"/>	Potage du jardin <input type="checkbox"/> Cotentin <input type="checkbox"/> Petit suisse <input type="checkbox"/>	Velouté de potiron <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/> Cantafrais <input type="checkbox"/>	Crème de bolets <input type="checkbox"/> Chanteneige <input type="checkbox"/> Fromage ail et fines herbes <input type="checkbox"/>

FORMULE TRAITEUR

Semaine 42

Du 16 Octobre au 22 Octobre 2023

Date limite de retour :

Nom:

Prénom:

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Entrées	Pistoles de boudin et salade du chef	Crumble de truite aux amandes	Jambon Persillé de Bourgogne	Fond d'artichaud farci au crabe	Salade romane	Salade de perle marine	Duo de légumes à la grecque
Plats	Tajine d'agneau	Filet de canette au vinaigre balsamique	Saint Pierre sur coulis de tomate	Emincé de bœuf à l'espagnole	Grenadins de porc aux herbes	Poulet rôti bio	Cuisse de lapin à la bière
Garnitures	Flageolets à la Poitevine	Gratin de légumes	Riz au curry	Champignons farcis et râpé de courgettes	Pommes de terre Anna / ratatouille	Poêlée gourmande aux asperges	Gratin dauphinois
Desserts	Tiramisu	Macaroné vanille framboise	Tarte campagnarde aux pommes	Crêpe au caramel	Feuilleté abricot	Muffin au chocolat	Gâteau nid d'abeille
Nb cdé	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>