



Nom prénom :

Tournée :

Date limite de retour :

Formule midi :

6 composants

4 composants

Formule soir :

4 composants (carte)

3 composants (menu grisé)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	23 octobre 2023	24 octobre 2023	25 octobre 2023	26 octobre 2023	27 octobre 2023	28 octobre 2023	29 octobre 2023
Option du jour :	Soupe paysanne <input type="checkbox"/>	Potage cresson <input type="checkbox"/>	Crème d'asperge <input type="checkbox"/>	Potage du jardinier <input type="checkbox"/>	Potage milanais <input type="checkbox"/>	Potage légumes de saison <input type="checkbox"/>	Soupe à l'oignon <input type="checkbox"/>
	Tomme grise <input type="checkbox"/>	Cantadou <input type="checkbox"/>	Yaourt fermier bio <input type="checkbox"/>	Brie <input type="checkbox"/>	Cantafrs <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>
Menus équilibrés	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>
	Tarte 3 fromages	Poireaux vinaigrette	Salade pommes de terre/thon	Salami	Betteraves rouges	Carottes râpées vinaigrette	Terrine de poisson
	Pot au feu	Poulet rôti	Côte de porc au thym	Blanquette de poisson	Cordon bleu de volaille	Choucroute	Rôti de bœuf au jus
	Légumes pot au feu	Pommes sautées	Duo haricots-verts et beurre	Tortis	Julienne de légumes	Chou choucroute	Poêlée salsifis/champignons
Rondelé aux noix du Périgord	Fromage blanc aux fruits	Chèvre	Tartare	Petit suisse aux fruits	Yaourt bio	Saint-Nectaire	
Tarte aux pommes	Raisin	Marmelade de pêches	Eclair chocolat	Riz au caramel	Clémentines	Pastel de nata	
Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>
Salade concombre et tomate	Salade océane	Terrine de légumes	Céleri rémoulade	Mortadelle	Œuf sur mayonnaise	Salade Argenteuil (asperges vertes)	
Escalope de dinde aux herbes	Langue de bœuf au Porto	Sauté de poulet aux oignons	Saucisse de Toulouse	Cabillaud sauce choron	Escalope de poulet	Grenadins à la crème	
Petits pois cuisinés	Poêlée de carottes	Flageolets	Poêlée de chou vert	Semoule	Petits navets poêlée	Pommes duchesse	
Tomme grise	Cantadou	Yaourt fermier bio	Brie	Cantafrs	Fromage blanc	Camembert	
Crème dessert au café	Flan aux fruits	Pomme Gala	Liégeois vanille	Tarte au citron	Poire au chocolat	Beignet framboise	
merci de cocher ce que vous souhaitez manger chaque jour en indiquant la quantité de chaque élément POUR UN TOTAL DE 4 ou 6 ELEMENTS selon la formule choisie							
ENTRÉES	Cervelas <input type="checkbox"/>	Râpé de betteraves rouges <input type="checkbox"/>	Mousse de foie <input type="checkbox"/>	Râpé de chou rouge <input type="checkbox"/>	Pizza royale <input type="checkbox"/>	Haricots-verts échalote <input type="checkbox"/>	Pistoles de boudin noir <input type="checkbox"/>
	Tarte 3 fromages <input type="checkbox"/>	Poireaux vinaigrette <input type="checkbox"/>	Salade pommes de terre/thon <input type="checkbox"/>	Salami <input type="checkbox"/>	Betteraves rouges <input type="checkbox"/>	Carottes râpées vinaigrette <input type="checkbox"/>	Terrine de poisson <input type="checkbox"/>
	Brocolis sauce cocktail <input type="checkbox"/>	Saucisson ail <input type="checkbox"/>	Radis au beurre <input type="checkbox"/>	Friand au fromage <input type="checkbox"/>	Tomate vinaigrette <input type="checkbox"/>	Pâté de tête <input type="checkbox"/>	Macédoine au maïs <input type="checkbox"/>
Salade concombre et tomate <input type="checkbox"/>	Salade océane <input type="checkbox"/>	Terrine de légumes <input type="checkbox"/>	Céleri rémoulade <input type="checkbox"/>	Mortadelle <input type="checkbox"/>	Œuf sur mayonnaise <input type="checkbox"/>	Salade Argenteuil (asperges vertes) <input type="checkbox"/>	
VIANDES / POISSONS	Petit brun de veau sauce Robert <input type="checkbox"/>	Filet de dorade au beurre citronné <input type="checkbox"/>	Hachis parmentier <input type="checkbox"/>	Haut de cuisse de poulet <input type="checkbox"/>	Palette de porc à la diable <input type="checkbox"/>	Gratin de poisson <input type="checkbox"/>	Sauté de poulet à la Chinoise <input type="checkbox"/>
	Pot au feu <input type="checkbox"/>	Poulet rôti <input type="checkbox"/>	Côte de porc au thym <input type="checkbox"/>	Blanquette de poisson <input type="checkbox"/>	Cordon bleu de volaille <input type="checkbox"/>	Choucroute <input type="checkbox"/>	Rôti de bœuf au jus <input type="checkbox"/>
	Escalope de dinde aux herbes <input type="checkbox"/>	Langue de bœuf au Porto <input type="checkbox"/>	Sauté de poulet aux oignons <input type="checkbox"/>	Saucisse de Toulouse <input type="checkbox"/>	Cabillaud sauce choron <input type="checkbox"/>	Escalope de poulet <input type="checkbox"/>	Grenadins à la crème <input type="checkbox"/>
Poisson pané <input type="checkbox"/>	Pavé de jambon au jus <input type="checkbox"/>	Paupiette de poisson sauce Diépoise <input type="checkbox"/>	Tarte au poireaux <input type="checkbox"/>	Boulettes de bœuf <input type="checkbox"/>	Ragout de gésiers <input type="checkbox"/>	Calamar à la Provençale <input type="checkbox"/>	
GARNITURES	Penne <input type="checkbox"/>	Petits navets au jus <input type="checkbox"/>	XXX <input type="checkbox"/>	Côtes de blettes persillées <input type="checkbox"/>	Pommes de terre sautées <input type="checkbox"/>	Poêlée de courgettes <input type="checkbox"/>	Spaghettis et petits légumes <input type="checkbox"/>
	Légumes pot au feu <input type="checkbox"/>	Pommes sautées <input type="checkbox"/>	Duo haricots-verts et beurre <input type="checkbox"/>	Tortis <input type="checkbox"/>	Julienne de légumes <input type="checkbox"/>	Chou choucroute <input type="checkbox"/>	Poêlée salsifis/champignons <input type="checkbox"/>
	Petits pois cuisinés <input type="checkbox"/>	Poêlée de carottes <input type="checkbox"/>	Flageolets <input type="checkbox"/>	Poêlée de chou vert <input type="checkbox"/>	Semoule <input type="checkbox"/>	Petits navets poêlée <input type="checkbox"/>	Pommes duchesse <input type="checkbox"/>
Dés de céleri au jus <input type="checkbox"/>	Riz pilaf <input type="checkbox"/>	Epinards à la crème <input type="checkbox"/>	Mélange 5 céréale <input type="checkbox"/>	Ratatouille <input type="checkbox"/>	Pâtes au beurre <input type="checkbox"/>	Endives braisé <input type="checkbox"/>	
FROMAGES / LAITAGES	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Mimolette <input type="checkbox"/>	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Yaourt saveur fruits <input type="checkbox"/>	Brie <input type="checkbox"/>	Carré frais <input type="checkbox"/>	Fraidou <input type="checkbox"/>
	Rondelé aux noix du Périgord <input type="checkbox"/>	Fromage blanc aux fruits <input type="checkbox"/>	Chèvre <input type="checkbox"/>	Tartare <input type="checkbox"/>	Petit suisse aux fruits <input type="checkbox"/>	Yaourt bio <input type="checkbox"/>	Saint-Nectaire <input type="checkbox"/>
	Tomme grise <input type="checkbox"/>	Cantadou <input type="checkbox"/>	Yaourt fermier bio <input type="checkbox"/>	Brie <input type="checkbox"/>	Cantafrs <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Camembert <input type="checkbox"/>
Petit suisse <input type="checkbox"/>	Yaourt saveur fruits <input type="checkbox"/>	Vache qui rit <input type="checkbox"/>	Fromage blanc nature <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Saint-Paulin <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	
DESSERTS / FRUITS	Cocktail de fruits <input type="checkbox"/>	Flamby <input type="checkbox"/>	Petit pot framboises <input type="checkbox"/>	Poire Conférence <input type="checkbox"/>	Compote pommes coing <input type="checkbox"/>	Gâteau Basque <input type="checkbox"/>	Mandarines au sirop <input type="checkbox"/>
	Tarte aux pommes <input type="checkbox"/>	Raisin <input type="checkbox"/>	Marmelade de pêches <input type="checkbox"/>	Eclair chocolat <input type="checkbox"/>	Riz au caramel <input type="checkbox"/>	Clémentines <input type="checkbox"/>	Pastel de nata <input type="checkbox"/>
	Crème dessert au café <input type="checkbox"/>	Flan aux fruits <input type="checkbox"/>	Pomme Gala <input type="checkbox"/>	Liégeois vanille <input type="checkbox"/>	Tarte au citron <input type="checkbox"/>	Poire au chocolat <input type="checkbox"/>	Beignet framboise <input type="checkbox"/>
Orange <input type="checkbox"/>	Compote pommes/ananas <input type="checkbox"/>	Mousse chocolat <input type="checkbox"/>	Compote pomme vanille <input type="checkbox"/>	Banane <input type="checkbox"/>	Flamby <input type="checkbox"/>	Noix entière <input type="checkbox"/>	

Attention le menu B et le Menu C (pour le soir) sont les mêmes (seul le nombre d'éléments change)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PAUVRE EN SUCRE	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>
	Tarte 3 fromages	Poireaux vinaigrette	Salade pommes de terre/thon	Salami	Betteraves rouges	Carottes râpées vinaigrette	Terrine de poisson
	Pot au feu	Poulet rôti	Côte de porc au thym	Blanquette de poisson	Cordon bleu de volaille	Choucroute	Rôti de bœuf au jus
	Légumes pot au feu	Pommes sautées	Duo haricots-verts et beurre	Tortis	Julienne de légumes	Chou choucroute	Poêlée salsifis/champignons
	Rondelé aux noix du Périgord	Fromage blanc aux fruits	Chèvre	Tartare	Petit suisse aux fruits	Yaourt bio	Saint-Nectaire
	Compote pêche	Raisin	Entremet fruits des bois aspartame	Compote pomme ananas	Entremet vanille aspartame	Clémentines	Crème brûlée sans sucre
	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>
	Salade concombre et tomate	Salade océane	Terrine de légumes	Céleri rémoulade	Mortadelle	Œuf sur mayonnaise	Salade Argenteuil (asperges vertes)
	Escalope de dinde aux herbes	Langue de bœuf au Porto	Sauté de poulet aux oignons	Saucisse de Toulouse	Cabillaud sauce choron	Escalope de poulet	Grenadins à la crème
	Petits pois cuisinés	Poêlée de carottes	Flageolets	Poêlée de chou vert	Semoule	Petits navets poêlée	Pommes duchesse
Tomme grise	Cantadou	Yaourt fermier bio	Brie	Cantafrais	Fromage blanc	Camembert	
Orange	Entreme cacao aspartame	Compote pomme fraise	Poire Conférence	Compote pomme	Entreme café aspartame	Noix entière	
Menu C <input type="checkbox"/>	Menu C <input type="checkbox"/>	Menu C <input type="checkbox"/>	Menu C <input type="checkbox"/>	Menu C <input type="checkbox"/>	Menu C <input type="checkbox"/>	Menu C <input type="checkbox"/>	
Salade concombre et tomate	Salade océane	Terrine de légumes	Céleri rémoulade	Mortadelle	Œuf sur mayonnaise	Salade Argenteuil (asperges vertes)	
Escalope de dinde aux herbes	Langue de bœuf au Porto	Sauté de poulet aux oignons	Saucisse de Toulouse	Cabillaud sauce choron	Escalope de poulet	Grenadins à la crème	
Petits pois cuisinés	Poêlée de carottes	Flageolets	Poêlée de chou vert	Semoule	Petits navets poêlée	Pommes duchesse	
Tomme grise	Cantadou	Yaourt fermier bio	Brie	Cantafrais	Fromage blanc	Camembert	
Orange	Entreme cacao aspartame	Compote pomme fraise	Poire Conférence	Compote pomme	Entreme café aspartame	Noix entière	
Potage	Soupe paysanne <input type="checkbox"/>	Potage cresson <input type="checkbox"/>	Crème d'asperge <input type="checkbox"/>	Potage du jardinier <input type="checkbox"/>	Potage milanais <input type="checkbox"/>	Potage légumes de saison <input type="checkbox"/>	Soupe à l'oignon <input type="checkbox"/>
Laitage 1	Tomme grise <input type="checkbox"/>	Cantadou <input type="checkbox"/>	Yaourt fermier bio <input type="checkbox"/>	Brie <input type="checkbox"/>	Cantafrais <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Camembert <input type="checkbox"/>
Laitage 2	Rondelé aux noix du Périgord <input type="checkbox"/>	Fromage blanc aux fruits <input type="checkbox"/>	Chèvre <input type="checkbox"/>	Tartare <input type="checkbox"/>	Petit suisse aux fruits <input type="checkbox"/>	Yaourt bio <input type="checkbox"/>	Saint-Nectaire <input type="checkbox"/>

Attention le menu B et le Menu C (pour le soir) sont les mêmes (seul le nombre d'éléments change)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
PAUVRE EN SEL	Menu A <input type="checkbox"/> Brocolis sauce cocktail Pot au feu Légumes pot au feu Edam PS Tarte aux pommes	Menu A <input type="checkbox"/> Poireaux vinaigrette Poulet rôti Pommes sautées Fromage blanc Raisin	Menu A <input type="checkbox"/> Salade pommes de terre/thon Côte de porc au thym Duo haricots-verts et beurre Gouda PS Marmelade de pêches	Menu A <input type="checkbox"/> Râpé de chou rouge Blanquette de poisson Tortis Yaourt nature Eclair chocolat	Menu A <input type="checkbox"/> Betteraves rouges Escalope de dinde Julienne de légumes Edam PS Riz au caramel	Menu A <input type="checkbox"/> Carottes râpées vinaigrette Choucroute Chou choucroute Petit suisse Clémentines	Menu A <input type="checkbox"/> Macédoine au maïs Rôti de bœuf au jus Poêlée salsifis/champignons Saint Paulin PS Pastel de nata	
	Menu B <input type="checkbox"/> Salade concombre et tomate Escalope de dinde aux herbes Petits pois cuisinés Fromage blanc vanille Crème dessert au café	Menu B <input type="checkbox"/> Râpé de betteraves rouges Langue de bœuf au Porto Poêlée de carottes Yaourt nature Flan aux fruits	Menu B <input type="checkbox"/> Radis au beurre Sauté de poulet aux oignons Flageolets Petit suisse Pomme Gala	Menu B <input type="checkbox"/> Céleri rémoulade Haut de cuisse de poulet Poêlée de chou vert Fromage blanc Liégeois vanille	Menu B <input type="checkbox"/> Tomate vinaigrette Cabillaud sauce choron Semoule Yaourt nature Tarte au citron	Menu B <input type="checkbox"/> Œuf sur mayonnaise Escalope de poulet Petits navets poêlée Gouda PS Poire au chocolat	Menu B <input type="checkbox"/> Salade Argenteuil (asperges vertes) Grenadins à la crème Pommes duchesse Yaourt nature Beignet framboise	
	Menu C <input type="checkbox"/> Salade concombre et tomate Escalope de dinde aux herbes Petits pois cuisinés Fromage blanc vanille Crème dessert au café	Menu C <input type="checkbox"/> Râpé de betteraves rouges Langue de bœuf au Porto Poêlée de carottes Yaourt nature Flan aux fruits	Menu C <input type="checkbox"/> Radis au beurre Sauté de poulet aux oignons Flageolets Petit suisse Pomme Gala	Menu C <input type="checkbox"/> Céleri rémoulade Haut de cuisse de poulet Poêlée de chou vert Fromage blanc Liégeois vanille	Menu C <input type="checkbox"/> Tomate vinaigrette Cabillaud sauce choron Semoule Yaourt nature Tarte au citron	Menu C <input type="checkbox"/> Œuf sur mayonnaise Escalope de poulet Petits navets poêlée Gouda PS Poire au chocolat	Menu C <input type="checkbox"/> Salade Argenteuil (asperges vertes) Grenadins à la crème Pommes duchesse Yaourt nature Beignet framboise	
	Potage	Potage poireau PS <input type="checkbox"/>	Potage légumes de saison PS <input type="checkbox"/>	Potage tomate PS <input type="checkbox"/>	Potage légumes PS <input type="checkbox"/>	Potage champignons PS <input type="checkbox"/>	Potage poireau pdt PS <input type="checkbox"/>	Potage cresson PS <input type="checkbox"/>
	Laitage 1	Edam PS <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Gouda PS <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Edam PS <input type="checkbox"/>	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Saint Paulin PS <input type="checkbox"/>
	Laitage 2	Fromage blanc vanille <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Gouda PS <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>

Attention le menu B et le Menu C (pour le soir) sont les mêmes (seul le nombre d'éléments change)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PAUVRE EN SUCRE ET SEL	Menu A <input type="checkbox"/> Brocolis sauce cocktail Pot au feu Légumes pot au feu Edam PS Compote pêche	Menu A <input type="checkbox"/> Poireaux vinaigrette Poulet rôti Pommes sautées Fromage blanc Raisin	Menu A <input type="checkbox"/> Salade pommes de terre/thon Côte de porc au thym Duo haricots-verts et beurre Gouda PS Compote pomme fraise	Menu A <input type="checkbox"/> Râpé de chou rouge Blanquette de poisson Tortis Yaourt nature Poire Conférence	Menu A <input type="checkbox"/> Betteraves rouges Escalope de dinde Julienne de légumes Edam PS Compote pomme	Menu A <input type="checkbox"/> Carottes râpées vinaigrette Choucroute Chou choucroute Petit suisse Clémentines	Menu A <input type="checkbox"/> Macédoine au maïs Rôti de bœuf au jus Poêlée salsifis/champignons Saint Paulin PS Crème brûlée sans sucre
	Menu B <input type="checkbox"/> Salade concombre et tomate Escalope de dinde aux herbes Petits pois cuisinés Fromage blanc vanille Orange	Menu B <input type="checkbox"/> Râpé de betteraves rouges Langue de bœuf au Porto Poêlée de carottes Yaourt nature Entreme cacao aspartame	Menu B <input type="checkbox"/> Radis au beurre Sauté de poulet aux oignons Flageolets Petit suisse Compote pomme fraise	Menu B <input type="checkbox"/> Céleri rémoulade Haut de cuisse de poulet Poêlée de chou vert Fromage blanc Poire	Menu B <input type="checkbox"/> Tomate vinaigrette Cabillaud sauce choron Semoule Yaourt nature Entremet abricot aspartame	Menu B <input type="checkbox"/> Œuf sur mayonnaise Escalope de poulet Petits navets poêlée Gouda PS Entreme café aspartame	Menu B <input type="checkbox"/> Salade Argenteuil (asperges vertes) Grenadins à la crème Pommes duchesse Yaourt nature Noix entière
	Menu C <input type="checkbox"/> Salade concombre et tomate Escalope de dinde aux herbes Petits pois cuisinés Fromage blanc vanille Orange	Menu C <input type="checkbox"/> Râpé de betteraves rouges Langue de bœuf au Porto Poêlée de carottes Yaourt nature Entreme cacao aspartame	Menu C <input type="checkbox"/> Radis au beurre Sauté de poulet aux oignons Flageolets Petit suisse Compote pomme fraise	Menu C <input type="checkbox"/> Céleri rémoulade Haut de cuisse de poulet Poêlée de chou vert Fromage blanc Poire	Menu C <input type="checkbox"/> Tomate vinaigrette Cabillaud sauce choron Semoule Yaourt nature Entremet abricot aspartame	Menu C <input type="checkbox"/> Œuf sur mayonnaise Escalope de poulet Petits navets poêlée Gouda PS Entreme café aspartame	Menu C <input type="checkbox"/> Salade Argenteuil (asperges vertes) Grenadins à la crème Pommes duchesse Yaourt nature Noix entière
	Potage <input type="checkbox"/> Laitage 1 <input type="checkbox"/> Laitage 2 <input type="checkbox"/>	Potage légumes de saison PS <input type="checkbox"/> Fromage blanc <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage tomate PS <input type="checkbox"/> Gouda PS <input type="checkbox"/> Petit suisse <input type="checkbox"/>	Potage légumes PS <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/> Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Potage champignons PS <input type="checkbox"/> Edam PS <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage poireau pdt PS <input type="checkbox"/> Petit suisse <input type="checkbox"/> Gouda PS <input type="checkbox"/>	Potage cresson PS <input type="checkbox"/> Saint Paulin PS <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/>

Attention le menu B et le Menu C (pour le soir) sont les mêmes (seul le nombre d'éléments change)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MOULINE	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>
	Œufs mimosas à la tomate mixés	Terrine de légumes	Poireaux vinaigrette mixés	Terrine avocat crabe	Salade charcutière mixée	Terrine marché provençal	Concombres à la bulgare mixés
	Terrine Porc à la diable	Terrine de cabillaud à la tomate	Terrine blanquette de veau	Terrine de poisson blanc aux poivrons	Terrine Boeuf bourguignon	Terrine Poulet à l'ancienne	Terrine Canard dinde vigneronne
	Purée céleri	Purée épinards	Purée courgettes	Purée haricots verts	Purée brocolis	Purée pommes de terre	Purée carottes
	Cantafrais	Fraidou	Chanteneige	Fromage ail et fines herbes	Cotentin	Fromage blanc	Petit suisse
	Crème Vanille	Crème praliné	Fromage frais aux fruits	Crème chocolat	Crème caramel	Crème dessert vanille	Compote pomme coing
	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>
	Œufs mimosas à la tomate mixés	Terrine de légumes	Poireaux vinaigrette mixés	Terrine avocat crabe	Salade charcutière mixée	Terrine marché provençal	Concombres à la bulgare mixés
	Terrine Canard dinde vigneronne	Terrine Boeuf aux carottes	Terrine poulet à la moutarde	Terrine cabillaud à la tomate	Terrine poulet à la moutarde	Terrine Canard dinde vigneronne	Terrine Boeuf aux carottes
	Purée pommes de terre	Purée pommes de terre	Purée pommes de terre	Purée pommes de terre	Purée pommes de terre	Purée 3 légumes	Purée pommes de terre
	Fromage blanc	Petit suisse	Fromage blanc	Petit suisse	Yaourt nature	Cantadou	Cantadou
	Compote pêche	Compote poire	Marmelade de pêche	Compote pomme ananas	Compote pomme	Compote pomme abricot	Liégeois vanille
Menu C <input type="checkbox"/>	Menu C <input type="checkbox"/>	Menu C <input type="checkbox"/>	Menu C <input type="checkbox"/>	Menu C <input type="checkbox"/>	Menu C <input type="checkbox"/>	Menu C <input type="checkbox"/>	
Œufs mimosas à la tomate mixés	Terrine de légumes	Poireaux vinaigrette mixés	Terrine avocat crabe	Salade charcutière mixée	Terrine marché provençal	Concombres à la bulgare mixés	
Terrine Canard dinde vigneronne	Terrine Boeuf aux carottes	Terrine poulet à la moutarde	Terrine cabillaud à la tomate	Terrine poulet à la moutarde	Terrine Canard dinde vigneronne	Terrine Boeuf aux carottes	
Purée pommes de terre	Purée pommes de terre	Purée pommes de terre	Purée pommes de terre	Purée pommes de terre	Purée 3 légumes	Purée pommes de terre	
Fromage blanc	Petit suisse	Fromage blanc	Petit suisse	Yaourt nature	Cantadou	Cantadou	
Compote pêche	Compote poire	Marmelade de pêche	Compote pomme ananas	Compote pomme	Compote pomme abricot	Liégeois vanille	
Potage	Soupe paysanne <input type="checkbox"/>	Potage cresson <input type="checkbox"/>	Crème d'asperge <input type="checkbox"/>	Potage du jardinier <input type="checkbox"/>	Potage milanais <input type="checkbox"/>	Potage légumes de saison <input type="checkbox"/>	Soupe à l'oignon <input type="checkbox"/>
Laitage 1	Cantafrais <input type="checkbox"/>	Fraidou <input type="checkbox"/>	Chanteneige <input type="checkbox"/>	Fromage ail et fines herbes <input type="checkbox"/>	Cotentin <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Petit suisse <input type="checkbox"/>
Laitage 2	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Cantadou <input type="checkbox"/>	Cantadou <input type="checkbox"/>

FORMULE TRAITEUR

Semaine 43

Du 23 au 29 Octobre 2023

Date limite de retour :

Nom:

Prénom:

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Entrées	Rosette de Lyon	Salade lardons / chèvre / frisée et croutons	Effiloché de raie aux petits légumes	Salade de rillons confits	Bœuf en gelée	Terrine de saumon fumé	Tomate / mozzarella et basilic
Plats	Rôti de bœuf et sa réduction de vin	Pavé de saumon à l'oseille	Grenadins de porc sauce provençale	Brochette de magret de canard	Cuisses de cailles confites	Crêpinette de veau maison	Sauté de daim
Garnitures	Flan d'épinards et tomate provençale	Riz pilaf	Pommes de terre grenailles	Tagliatelle aux petits légumes	Risotto crémeux	Poêlée de légumes verts	Polenta crémeuse / fagot de haricots verts
Desserts	Millefeuille	Trio de mignardises	Brioche façon pain perdu	Ananas rôti aux épices	Gâteau de riz à l'orange	Moelleux chocolat	Tarte tatin
Nb cdé	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>