



# Semaine 44 Du 30 Octobre au 05 Novembre 2023



Nom prénom :

Tournée :

Date limite de retour :

Formule midi :  
 6 composants   
 4 composants

Formule soir :  
 4 composants (carte)   
 3 composants (menu grisé)

**Présence Verte Charente**  
 Nouveau : Venez nous suivre sur notre page facebook >>>

<https://www.facebook.com/PresenceVerteCharente>

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	30 octobre 2023	31 octobre 2023	1 novembre 2023	2 novembre 2023	3 novembre 2023	4 novembre 2023	5 novembre 2023
Option du jour :	Potage du jardinier <input type="checkbox"/> Tartare <input type="checkbox"/>	Soupe de cresson <input type="checkbox"/> Chèvre bûche du pilat <input type="checkbox"/>	Potage du jardinier <input type="checkbox"/> Petit Suisse <input type="checkbox"/>	Crème de volaille <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage de saison <input type="checkbox"/> Carré frais <input type="checkbox"/>	Velouté de tomates <input type="checkbox"/> Saint-Paulin <input type="checkbox"/>	Potage du jardinier <input type="checkbox"/> Fraidou <input type="checkbox"/>
Menus équilibrés	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/> Chou blanc râpé à l'ail Pané de veau à l'Italienne Boullgour à la tomate Edam Pomme Golden	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/> Crêpe goût fromage Boeuf mode Carottes au jus Fromage blanc aux fruits Gâteau d'Halloween	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/> Radis/beurre Cuisse de poule au pot Légumes du pot Yaourt fermier Mousse chocolat	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/> Taboulé à la tomate Rôti de porc à l'ail Chou fleur Six de savoie Compote pommes/cassis	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/> Duo de saucisson sec et ail Thon aux épices Semoule Brie Beignet à la framboise	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/> Carottes râpées Cuisse de poulet au four Haricots-verts Fromage blanc sucré Poire et chocolat	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/> Fond d'artichaud et émietté de thon Sauté de sanglier Pommes noisette Chèvre sec Millefeuille
	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/> Salade marine au riz Poulet rôti Cœur de céleri braisé Tartare Croisillon au chocolat	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/> Andouille Saumonette sauce Nantua Semoule Chèvre bûche du pilat Poire conférence	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/> Œuf sur macédoine MOUSSAKA DE BŒUF XXX Petit suisse fruité Compote de pommes /banane	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/> Concombre à la crème Sauté de poulet automnale Spaghettis Yaourt aux fruits Crème pâtissière à la vanille	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/> Piémontaise Côte de porc au four Julienne de légumes croquants Carré frais Crème dessert praliné	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/> Rillettes du Mans Dorade au citron Pommes vapeur Saint-Paulin Kiwi de France	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/> Œuf mayonnaise sur râpé de crudités Pintade à la Normande Poêlée forestine Mimolette Paris-Brest

**merci de cocher ce que vous souhaitez manger chaque jour en indiquant la quantité de chaque élément POUR UN TOTAL DE 4 ou 6 ELEMENTS selon la formule choisie**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
ENTREES	<b>Salade Lorraine</b> <input type="checkbox"/> Chou blanc râpé à l'ail <input type="checkbox"/> Betteraves rouges <input type="checkbox"/> Salade marine au riz <input type="checkbox"/>	<b>Pomme de terre ciboulette</b> <input type="checkbox"/> Crêpe goût fromage <input type="checkbox"/> Salade de tomate et maïs <input type="checkbox"/> Andouille <input type="checkbox"/>	<b>Céleri au citron</b> <input type="checkbox"/> Radis/beurre <input type="checkbox"/> Pâté de foie <input type="checkbox"/> Œuf sur macédoine <input type="checkbox"/>	<b>Pâté de campagne</b> <input type="checkbox"/> Taboulé à la tomate <input type="checkbox"/> Haricots-verts vinaigrette <input type="checkbox"/> Concombre à la crème <input type="checkbox"/>	<b>Fenouil râpé à l'aneth</b> <input type="checkbox"/> Duo de saucisson sec et ail <input type="checkbox"/> Friand au fromage <input type="checkbox"/> Piémontaise <input type="checkbox"/>	<b>Salade de blé au poisson</b> <input type="checkbox"/> Carottes râpées <input type="checkbox"/> Chou fleur persillé <input type="checkbox"/> Rillettes du Mans <input type="checkbox"/>	<b>Salade Périgourdine</b> <input type="checkbox"/> Fond d'artichaud et émietté de thon <input type="checkbox"/> Mortadelle <input type="checkbox"/> Œuf mayonnaise sur râpé de crudités <input type="checkbox"/>
VIANDES / POISSONS	Quiche au fromage <input type="checkbox"/> Pané de veau à l'Italienne <input type="checkbox"/> Poulet rôti <input type="checkbox"/>	Boudin noir <input type="checkbox"/> Boeuf mode <input type="checkbox"/> Saumonette sauce Nantua <input type="checkbox"/>	Pané de poisson <input type="checkbox"/> Cuisse de poule au pot <input type="checkbox"/> MOUSSAKA DE BŒUF <input type="checkbox"/>	Rissolette de veau <input type="checkbox"/> Rôti de porc à l'ail <input type="checkbox"/> Sauté de poulet automnale <input type="checkbox"/>	Steak haché de boeuf au poivre <input type="checkbox"/> Thon aux épices <input type="checkbox"/> Côte de porc au four <input type="checkbox"/>	Cervelas orloff <input type="checkbox"/> Cuisse de poulet au four <input type="checkbox"/> Dorade au citron <input type="checkbox"/>	Filet de panga sauce citronnée <input type="checkbox"/> Sauté de sanglier <input type="checkbox"/> Pintade à la Normande <input type="checkbox"/>
GARNITURES	<b>Moules à la crème</b> <input type="checkbox"/> Fondue de poireaux <input type="checkbox"/> Boullgour à la tomate <input type="checkbox"/> Cœur de céleri braisé <input type="checkbox"/>	<b>Paupiette de dinde</b> <input type="checkbox"/> Coquillettes <input type="checkbox"/> Carottes au jus <input type="checkbox"/> Semoule <input type="checkbox"/>	<b>Pavé de jambon à la Provençale</b> <input type="checkbox"/> Gratin de blettes <input type="checkbox"/> Légumes du pot <input type="checkbox"/> XXX <input type="checkbox"/>	<b>Maquereau à la moutarde</b> <input type="checkbox"/> Haricots blancs <input type="checkbox"/> Chou fleur <input type="checkbox"/> Spaghettis <input type="checkbox"/>	<b>Petit brun de veau crémé</b> <input type="checkbox"/> Ratatouille <input type="checkbox"/> Semoule <input type="checkbox"/> Julienne de légumes croquants <input type="checkbox"/>	<b>Omelette aux fines herbes</b> <input type="checkbox"/> Petits pois cuisinés <input type="checkbox"/> Haricots-verts <input type="checkbox"/> Pommes vapeur <input type="checkbox"/>	<b>Tarte à la Provençale</b> <input type="checkbox"/> Tomates Provençale <input type="checkbox"/> Pommes noisette <input type="checkbox"/> Poêlée forestine <input type="checkbox"/>
FROMAGES / LAITAGES	Yaourt aromatisé <input type="checkbox"/> Edam <input type="checkbox"/> Tartare <input type="checkbox"/> <b>Petit suisse</b> <input type="checkbox"/>	Vache qui rit <input type="checkbox"/> Fromage blanc aux fruits <input type="checkbox"/> Chèvre bûche du pilat <input type="checkbox"/> <b>Yaourt nature</b> <input type="checkbox"/>	Tomme grise <input type="checkbox"/> Yaourt fermier <input type="checkbox"/> Petit suisse fruité <input type="checkbox"/> <b>Cotentin</b> <input type="checkbox"/>	Fromage blanc nature <input type="checkbox"/> Six de savoie <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits <input type="checkbox"/> <b>Camembert</b> <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/> Brie <input type="checkbox"/> Carré frais <input type="checkbox"/> <b>Petit suisse nature</b> <input type="checkbox"/>	Chanteneige <input type="checkbox"/> Fromage blanc sucré <input type="checkbox"/> Saint-Paulin <input type="checkbox"/> <b>Yaourt nature</b> <input type="checkbox"/>	Yaourt aux fruits <input type="checkbox"/> Chèvre sec <input type="checkbox"/> Mimolette <input type="checkbox"/> <b>Fraidou</b> <input type="checkbox"/>
DESSERTS / FRUITS	Novly vanille <input type="checkbox"/> Pomme Golden <input type="checkbox"/> Croisillon au chocolat <input type="checkbox"/> <b>Compote de poires</b> <input type="checkbox"/>	Mouliné pommes/ramboises <input type="checkbox"/> Gâteau d'Halloween <input type="checkbox"/> Poire conférence <input type="checkbox"/> <b>Crème dessert café</b> <input type="checkbox"/>	Semoule au caramel <input type="checkbox"/> Mousse chocolat <input type="checkbox"/> Compote de pommes /banane <input type="checkbox"/> <b>Raisin blanc</b> <input type="checkbox"/>	Petit pot à la mangue <input type="checkbox"/> Compote pommes/cassis <input type="checkbox"/> Crème pâtissière à la vanille <input type="checkbox"/> <b>Orange</b> <input type="checkbox"/>	Banane <input type="checkbox"/> Beignet à la framboise <input type="checkbox"/> Crème dessert praliné <input type="checkbox"/> <b>Compote de pommes</b> <input type="checkbox"/>	Crumble aux pommes <input type="checkbox"/> Poire et chocolat <input type="checkbox"/> Kiwi de France <input type="checkbox"/> <b>Novly nappage caramel</b> <input type="checkbox"/>	Clémentines <input type="checkbox"/> Millefeuille <input type="checkbox"/> Paris-Brest <input type="checkbox"/> <b>Crème dessert vanille</b> <input type="checkbox"/>

**MENU A LA CARTE**

**Attention le menu B et le Menu C (pour le soir) sont les mêmes (seul le nombre d'éléments change)**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>PAUVRE EN SUCRE</b>	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/>
	Chou blanc râpé à l'ail	Crêpe goût fromage	Radis/beurre	Taboulé à la tomate	Duo de saucisson sec et ail	Salade de blé au poisson	Fond d'artichaud et émietté de thon
	Pané de veau à l'italienne	Boeuf mode	Cuisse de poule au pot	Rôti de porc à l'ail	Thon aux épices	Cuisse de poulet au four	Sauté de sanglier
	Boulgour à la tomate	Carottes au jus	Légumes du pot	Chou fleur	Semoule	Haricots-verts	Pommes noisette
	Edam	Fromage blanc	Yaourt fermier	Six de savoie	Brie	Fromage blanc	Chèvre sec
	Entremet cacao aspartame	Compote poire	Raisin blanc	Entremet café aspartame	Compote de pommes	Kiwi de France	Far breton sans sucre
	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/>
	Salade marine au riz	Andouille	Œuf sur macédoine	Concombre à la crème	Piémontaise	Rillettes du Mans	Œuf mayonnaise sur rape de crudités
	Poulet rôti	Saumonette sauce Nantua	MOUSSAKA DE BŒUF	Sauté de poulet automnale	Côte de porc au four	Dorade au citron	Pintade à la Normande
	Cœur de céleri braisé	Semoule	XXX	Spaghettis	Julienne de légumes croquants	Pommes vapeur	Poêlée forestine
Tartare	Chèvre bûche du pilat	Petit Suisse	Yaourt nature	Carré frais	Saint-Paulin	Mimolette	
Pomme Golden	Entremet vanille aspartame	Compote de pommes /banane	Orange	Entremet fruits des bois aspartame	Compote pêche	Clémentines	
<b>Menu C</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu C</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu C</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu C</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu C</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu C</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu C</b> <input type="checkbox"/>	
Salade marine au riz	Andouille	Œuf sur macédoine	Concombre à la crème	Piémontaise	Rillettes du Mans	Œuf mayonnaise sur rape de crudités	
Poulet rôti	Saumonette sauce Nantua	MOUSSAKA DE BŒUF	Sauté de poulet automnale	Côte de porc au four	Dorade au citron	Pintade à la Normande	
Cœur de céleri braisé	Semoule	XXX	Spaghettis	Julienne de légumes croquants	Pommes vapeur	Poêlée forestine	
Tartare	Chèvre bûche du pilat	Petit Suisse	Yaourt nature	Carré frais	Saint-Paulin	Mimolette	
Pomme Golden	Entremet vanille aspartame	Compote de pommes /banane	Orange	Entremet fruits des bois aspartame	Compote pêche	Clémentines	
Potage	Potage du jardinier <input type="checkbox"/>	Soupe de cresson <input type="checkbox"/>	Potage du jardinier <input type="checkbox"/>	Crème de volaille <input type="checkbox"/>	Potage de saison <input type="checkbox"/>	Velouté de tomates <input type="checkbox"/>	Potage du jardinier <input type="checkbox"/>
Laitage 1	Tartare <input type="checkbox"/>	Chèvre bûche du pilat <input type="checkbox"/>	Petit Suisse <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Carré frais <input type="checkbox"/>	Saint-Paulin <input type="checkbox"/>	Mimolette <input type="checkbox"/>
Laitage 2	Edam <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Yaourt fermier <input type="checkbox"/>	Six de savoie <input type="checkbox"/>	Brie <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Chèvre sec <input type="checkbox"/>

**Attention le menu B et le Menu C (pour le soir) sont les mêmes (seul le nombre d'éléments change)**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
<b>PAUVRE EN SEL</b>	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/> Chou blanc râpé à l'ail Steak haché de bœuf Boulgour à la tomate Yaourt nature Pomme Golden	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/> Salade de tomate et maïs Boeuf mode Carottes au jus Edam PS Gâteau d'Halloween	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/> Radis/beurre Cuisse de poule au pot Légumes du pot Petit suisse Mousse chocolat	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/> Taboulé à la tomate Rôti de porc à l'ail Chou fleur Gouda PS Compote pommes/cassis	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/> Fenouil râpé à l'aneth Thon aux épices Semoule Yaourt nature Beignet à la framboise	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/> Carottes râpées Cuisse de poulet au four Haricots-verts Saint Paulin PS Poire et chocolat	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/> Salade de fond d'artichaud Sauté de sanglier Pommes noisette Fromage blanc Millefeuille	
	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/> Salade marine au riz Poulet rôti Cœur de céleri braisé Petit suisse Croisillon au chocolat	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/> Pomme de terre ciboulette Saumonette sauce Nantua Semoule Fromage blanc Poire conférence	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/> Œuf sur macédoine Steak haché de bœuf sauce tomate Gratin de blettes Yaourt nature Compote de pommes /banane	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/> Concombre à la crème Sauté de poulet automnale Spaghettis Saint Paulin PS Crème pâtissière à la vanille	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/> Salade de pommes de terre Côte de porc au four Julienne de légumes croquants Gouda PS Crème dessert praliné	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/> Pâté sans sel Dorade au citron Pommes vapeur Fromage blanc vanille Kiwi de France	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/> Œuf mayonnaise sur rape de crudités Pintade à la Normande Poêlée forestine Edam PS Clémentines	
	<b>Menu C</b> <input type="checkbox"/> Salade marine au riz Poulet rôti Cœur de céleri braisé Petit suisse Croisillon au chocolat	<b>Menu C</b> <input type="checkbox"/> Pomme de terre ciboulette Saumonette sauce Nantua Semoule Fromage blanc Poire conférence	<b>Menu C</b> <input type="checkbox"/> Œuf sur macédoine Steak haché de bœuf sauce tomate Gratin de blettes Yaourt nature Compote de pommes /banane	<b>Menu C</b> <input type="checkbox"/> Concombre à la crème Sauté de poulet automnale Spaghettis Saint Paulin PS Crème pâtissière à la vanille	<b>Menu C</b> <input type="checkbox"/> Salade de pommes de terre Côte de porc au four Julienne de légumes croquants Gouda PS Crème dessert praliné	<b>Menu C</b> <input type="checkbox"/> Pâté sans sel Dorade au citron Pommes vapeur Fromage blanc vanille Kiwi de France	<b>Menu C</b> <input type="checkbox"/> Œuf mayonnaise sur rape de crudités Pintade à la Normande Poêlée forestine Edam PS Clémentines	
	Potage	Potage tomate PS <input type="checkbox"/>	Potage légumes de saison PS <input type="checkbox"/>	Potage poireau PS <input type="checkbox"/>	Potage champignons PS <input type="checkbox"/>	Potage légumes PS <input type="checkbox"/>	Potage cresson PS <input type="checkbox"/>	Potage champignons PS <input type="checkbox"/>
	Laitage 1	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Edam PS <input type="checkbox"/>	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Gouda PS <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Saint Paulin PS <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>
	Laitage 2	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Saint Paulin PS <input type="checkbox"/>	Gouda PS <input type="checkbox"/>	Fromage blanc vanille <input type="checkbox"/>	Edam PS <input type="checkbox"/>

**Attention le menu B et le Menu C (pour le soir) sont les mêmes (seul le nombre d'éléments change)**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
<b>PAUVRE EN SUCRE ET SEL</b>	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/> Chou blanc râpé à l'ail Steak haché de bœuf Boulgour à la tomate Yaourt nature Entremet cacao aspartame	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/> Salade de tomate et maïs Boeuf mode Carottes au jus Edam PS Compote poire	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/> Radis/beurre Cuisse de poule au pot Légumes du pot Petit suisse Compote de pommes /banane	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/> Taboulé à la tomate Rôti de porc à l'ail Chou fleur Gouda PS Orange	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/> Fenouil râpé à l'aneth Thon aux épices Semoule Yaourt nature Entremet fruits des bois aspartame	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/> Carottes râpées Cuisse de poulet au four Haricots-verts Saint Paulin PS Kiwi de France	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/> Salade de fond d'artichaud Sauté de sanglier Pommes noisette Fromage blanc Far breton sans sucre	
	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/> Salade marine au riz Poulet rôti Cœur de céleri braisé Petit suisse Pomme Golden	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/> Pomme de terre ciboulette Saumonette sauce Nantua Semoule Fromage blanc Entremet vanille aspartame	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/> Œuf sur macédoine Steak haché de bœuf sauce tomate Gratin de blettes Yaourt nature Compote de pommes /banane	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/> Concombre à la crème Sauté de poulet automnale Spaghettis Saint Paulin PS Poire	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/> Salade de pommes de terre Côte de porc au four Julienne de légumes croquants Gouda PS Entremet abricot aspartame	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/> Pâté sans sel Dorade au citron Pommes vapeur Fromage blanc vanille Compote pêche	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/> Œuf mayonnaise sur râpé de crudités Pintade à la Normande Poêlée forestine Edam PS Clémentines	
	<b>Menu C</b> <input type="checkbox"/> Salade marine au riz Poulet rôti Cœur de céleri braisé Petit suisse Pomme Golden	<b>Menu C</b> <input type="checkbox"/> Pomme de terre ciboulette Saumonette sauce Nantua Semoule Fromage blanc Entremet vanille aspartame	<b>Menu C</b> <input type="checkbox"/> Œuf sur macédoine Steak haché de bœuf sauce tomate Gratin de blettes Yaourt nature Compote de pommes /banane	<b>Menu C</b> <input type="checkbox"/> Concombre à la crème Sauté de poulet automnale Spaghettis Saint Paulin PS Poire	<b>Menu C</b> <input type="checkbox"/> Salade de pommes de terre Côte de porc au four Julienne de légumes croquants Gouda PS Entremet abricot aspartame	<b>Menu C</b> <input type="checkbox"/> Pâté sans sel Dorade au citron Pommes vapeur Fromage blanc vanille Compote pêche	<b>Menu C</b> <input type="checkbox"/> Œuf mayonnaise sur râpé de crudités Pintade à la Normande Poêlée forestine Edam PS Clémentines	
	Potage	Potage tomate PS <input type="checkbox"/>	Potage légumes de saison PS <input type="checkbox"/>	Potage poireau PS <input type="checkbox"/>	Potage champignons PS <input type="checkbox"/>	Potage légumes PS <input type="checkbox"/>	Potage cresson PS <input type="checkbox"/>	Potage champignons PS <input type="checkbox"/>
	Laitage 1	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Edam PS <input type="checkbox"/>	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Gouda PS <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Saint Paulin PS <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>
	Laitage 2	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Saint Paulin PS <input type="checkbox"/>	Gouda PS <input type="checkbox"/>	Fromage blanc vanille <input type="checkbox"/>	Edam PS <input type="checkbox"/>

**Attention le menu B et le Menu C (pour le soir) sont les mêmes (seul le nombre d'éléments change)**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MOULINE	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/>
	Terrine marché provençal	Taboulé à la méditerranéenne mixé	Terrine de légumes	Salade de lentilles au saumon fumé mixée	Betteraves vinaigrette mixées	Terrine saumon jardinier	Crème de poivron et céleri au chorizo mixée
	Terrine Jambon braisé	Terrine Dinde à l'estragon	Terrine poisson blanc sauce crémeuse	Terrine Omelette à la tomate	Terrine Boeuf aux carottes	Terrine Osso bucco	Terrine Canard et dinde vigneronne
	Purée potiron	Purée céleri	Purée petits pois	Purée 3 légumes	Purée choux fleurs	Purée carottes	Purée de pommes de terre
	Cantadou	Petit suisse	Fraidou	Chanteneige	Fromage blanc	Fromage ail et fines herbes	Cotentin
	Crème chocolat	Compote poire	Mousse citron	Liégeois vanille	Compote de pommes	Crème caramel	Compote pomme banane
	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/>
	Terrine marché provençal	Taboulé à la méditerranéenne mixé	Terrine de légumes	Salade de lentilles au saumon fumé mixée	Betteraves vinaigrette mixées	Terrine saumon jardinier	Crème de poivron et céleri au chorizo mixée
	Terrine Boeuf aux carottes	Terrine cabillaud à la tomate	Terrine poulet à la moutarde	Terrine Canard et Dinde vigneronne	Terrine poisson blanc aux poivrons	Terrine Boeuf aux carottes	Terrine fricassée de poulet à l'ancienne
	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre	Purée 3 légumes	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre	Purée carottes
	Fromage blanc	Fraidou	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Cantafras	Petit suisse	Cotentin
	Compote pomme	Fromage frais aux fruits	Compote pomme framboise	Compote pomme pruneaux	Crème praliné	Compote pêche	Crème café
<b>Menu C</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu C</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu C</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu C</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu C</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu C</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu C</b> <input type="checkbox"/>	
Terrine marché provençal	Taboulé à la méditerranéenne mixé	Terrine de légumes	Salade de lentilles au saumon fumé mixée	Betteraves vinaigrette mixées	Terrine saumon jardinier	Crème de poivron et céleri au chorizo mixée	
Terrine Boeuf aux carottes	Terrine cabillaud à la tomate	Terrine poulet à la moutarde	Terrine Canard et Dinde vigneronne	Terrine poisson blanc aux poivrons	Terrine Boeuf aux carottes	Terrine fricassée de poulet à l'ancienne	
Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre	Purée 3 légumes	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre	Purée carottes	
Fromage blanc	Fraidou	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Cantafras	Petit suisse	Cotentin	
Compote pomme	Fromage frais aux fruits	Compote pomme framboise	Compote pomme pruneaux	Crème praliné	Compote pêche	Crème café	
Potage	Potage du jardinier <input type="checkbox"/>	Soupe de cresson <input type="checkbox"/>	Potage du jardinier <input type="checkbox"/>	Crème de volaille <input type="checkbox"/>	Potage de saison <input type="checkbox"/>	Velouté de tomates <input type="checkbox"/>	Potage du jardinier <input type="checkbox"/>
Laitage 1	Cantadou <input type="checkbox"/>	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Fraidou <input type="checkbox"/>	Chanteneige <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Fromage ail et fines herbes <input type="checkbox"/>	Cotentin <input type="checkbox"/>
Laitage 2	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Fraidou <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Yaourt aromatisé <input type="checkbox"/>	Cantafras <input type="checkbox"/>	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Cotentin <input type="checkbox"/>

# FORMULE TRAITEUR

Semaine 44

Du 30 Octobre au 05 Novembre 2023

Date limite de retour :

Nom:

Prénom:

<https://www.fa>

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Entrées	Jambon serrano sur duo d'endives rouges et blanches	Têtes de champignons à la Grecque	Salade César au poulet	Salade fermière	Rillettes de maquereau	Saucisson en brioche	Timbale marine de moules et copeaux de saumon fumé
Plats	Pavé de thon rouge au sésame	Araignée de bœuf à l'échalotte confite	Mignon de porc mariné au poivre	Magret de canard rôti à la fleur de thym	Ossobucco de veau à la milanaise	Grillade de poulet jaune et sauge verte	Navarin d'agneau
Garnitures	Légumes provençaux grillés	Ecrasée de pomme de terre	Flan d'épinards et tomates cocktail farcies vitelote	Pâtes fraîches au beurre Normand	Chou romanesco sur coulis de tomates	Allumettes de pommes Amandine	Flageolets bio et tomates cerise
Desserts	Bavarois passion	Tiramisu	Gaufre de Bruxelles et sa coupelle de chocolat	Tarte aux myrtilles	Poêlée de clémentines fraîches flambées au rhum	Gâteau chocolat et pistache	Tarte campagnarde aux pommes
Nb cdé	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>