

Nom prénom :

Tournée :

Date limite de retour :

Formule midi :
6 composants
4 composants

Formule soir :
4 composants (carte)
3 composants (menu grisé)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	6 novembre 2023	7 novembre 2023	8 novembre 2023	9 novembre 2023	10 novembre 2023	11 novembre 2023	12 novembre 2023

Option du jour :	Poireaux pomme de terre <input type="checkbox"/>	Potage du jardinier <input type="checkbox"/>	soupe aux choux <input type="checkbox"/>	Potage de saison <input type="checkbox"/>	Crème Dubarry <input type="checkbox"/>	Potage du jardinier <input type="checkbox"/>	Velouté de céleri <input type="checkbox"/>
	Brie <input type="checkbox"/>	Yaourt bio <input type="checkbox"/>	Rondelé fleur de sel <input type="checkbox"/>	Petit Suisse <input type="checkbox"/>	Chèvre <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>

Menus équilibrés	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>
	Terrine de poisson Cassoulet Haricots blancs à la tomate Yaourt saveur fruits Crème dessert caramel	Achards de légumes Bœuf bourguignon Petites carottes au jus Tartare Marmelade de pêches	Céleri rémoulade Sauté de lapin Spaghettis Fromage blanc à l'abricot Orange d'Espagne	Piémontaise Poulet rôti Haricots beurre Saint-Paulin Eclair café	Oeuf dur sur lit de macédoine Palette de porc à la diable Pommes rissolées Yaourt aux fruits Liégeois chocolat	Saucisson ail Aile de raie au beurre fondu Gratin de poireaux Kiri Compote pommes/fraises	Salade du Périgord Cuisse de canette à l'orange Tomate Provençale/pommes duchesse Saint-Nectaire Tarte aux pommes
Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>
Taboulé Osso bucco de dinde Chou vert Brie Chou crème	Concombre Petit salé Lentilles bio Yaourt bio Liégeois café	Museau de porc à la lyonnaise Tranche de merlu au beurre blanc Céleri branche persillé Rondelé fleur de sel Compote pommes/pruneaux	Salade poisson/légumes verts Chili con carne Riz Petit suisse aux fruits Poire Conférence	Carottes râpées Haut de cuisse de poulet à la Bretonne Epinard à la crème Chèvre Crumble aux fruits rouge	Salade Bretonne Sauté de porc à la forestière Pennes Yaourt saveur fruits Beignet chocolat noisette	Pâté en croûte Filet de St Pierre sauce diéppoise Duo céleri (purée et dés) Edam Paris-Brest	

merci de cocher ce que vous souhaitez manger chaque jour en indiquant la quantité de chaque élément POUR UN TOTAL DE 4 ou 6 ELEMENTS selon la formule choisie

MENU A LA CARTE	ENTREES						
	Râpé de chou rouge <input type="checkbox"/>	Mousse de foie <input type="checkbox"/>	Friand gout fromage <input type="checkbox"/>	Radis/beurre <input type="checkbox"/>	Pâté de campagne <input type="checkbox"/>	Crêpe goût fromage <input type="checkbox"/>	Salade marine <input type="checkbox"/>
Terrine de poisson <input type="checkbox"/> Terrine de campagne/cornichon <input type="checkbox"/> Taboulé <input type="checkbox"/>	Achards de légumes <input type="checkbox"/> 1/2 œuf sur macédoine <input type="checkbox"/> Concombre <input type="checkbox"/>	Céleri rémoulade <input type="checkbox"/> Haricots-verts vinaigrette <input type="checkbox"/> Museau de porc à la lyonnaise <input type="checkbox"/>	Piémontaise <input type="checkbox"/> Cervelas <input type="checkbox"/> Salade poisson/légumes verts <input type="checkbox"/>	Oeuf dur sur lit de macédoine <input type="checkbox"/> Salade Marco Polo <input type="checkbox"/> Carottes râpées <input type="checkbox"/>	Saucisson ail <input type="checkbox"/> Salade d endives fraîche au noix <input type="checkbox"/> Salade Bretonne <input type="checkbox"/>	Salade du Périgord <input type="checkbox"/> Champignons mayonnaise <input type="checkbox"/> Pâté en croûte <input type="checkbox"/>	
VIANDES / POISSONS							
Eglefin meunière <input type="checkbox"/> Cassoulet <input type="checkbox"/> Osso bucco de dinde <input type="checkbox"/>	Aiguillettes de poulet au poivre <input type="checkbox"/> Bœuf bourguignon <input type="checkbox"/> Petit salé <input type="checkbox"/>	Côte de porc au jus <input type="checkbox"/> Sauté de lapin <input type="checkbox"/> Tranche de merlu au beurre blanc <input type="checkbox"/>	Beignets de poisson <input type="checkbox"/> Poulet rôti <input type="checkbox"/> Chili con carne <input type="checkbox"/>	Chou farci <input type="checkbox"/> Palette de porc à la diable <input type="checkbox"/> Haut de cuisse de poulet à la Bretonne <input type="checkbox"/>	Omelette aux herbes <input type="checkbox"/> Aile de raie au beurre fondu <input type="checkbox"/> Sauté de porc à la forestière <input type="checkbox"/>	Rôti de porc au four <input type="checkbox"/> Cuisse de canette à l'orange <input type="checkbox"/> Filet de St Pierre sauce diéppoise <input type="checkbox"/>	
Rissollette de veau <input type="checkbox"/>	Quenelles de poisson <input type="checkbox"/>	Cordon bleu <input type="checkbox"/>	Boudin blanc <input type="checkbox"/>	Sardines au four <input type="checkbox"/>	Feuilleté aux champignons <input type="checkbox"/>	Foies de volaille persillés <input type="checkbox"/>	
GARNITURES							
Gratin de petits légumes <input type="checkbox"/> Haricots blancs à la tomate <input type="checkbox"/> Chou vert <input type="checkbox"/>	Purée pommes de terre <input type="checkbox"/> Petites carottes au jus <input type="checkbox"/> Lentilles bio <input type="checkbox"/>	Julienne de légumes <input type="checkbox"/> Spaghettis <input type="checkbox"/> Céleri branche persillé <input type="checkbox"/>	Poêlée Landaise <input type="checkbox"/> Haricots beurre <input type="checkbox"/> Riz <input type="checkbox"/>	Jardinière de légumes <input type="checkbox"/> Pommes rissolées <input type="checkbox"/> Epinard à la crème <input type="checkbox"/>	Riz au curry <input type="checkbox"/> Gratin de poireaux <input type="checkbox"/> Pennes <input type="checkbox"/>	Purée de brocolis <input type="checkbox"/> Tomate Provençale/pommes duchesse <input type="checkbox"/> Duo céleri (purée et dés) <input type="checkbox"/>	
Coquillettes <input type="checkbox"/>	Poêlée de blettes persillées <input type="checkbox"/>	Petits pois cuisinés <input type="checkbox"/>	Pomme fruit <input type="checkbox"/>	Céréales à la tomate <input type="checkbox"/>	Ratatouille <input type="checkbox"/>	Poêlée à la Péruvienne <input type="checkbox"/>	
FROMAGES / LAITAGES							
Fromage blanc nature <input type="checkbox"/> Yaourt saveur fruits <input type="checkbox"/> Brie <input type="checkbox"/>	Tomme grise <input type="checkbox"/> Tartare <input type="checkbox"/> Yaourt bio <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/> Fromage blanc à l'abricot <input type="checkbox"/> Rondelé fleur de sel <input type="checkbox"/>	Vache qui rit <input type="checkbox"/> Saint-Paulin <input type="checkbox"/> Petit suisse aux fruits <input type="checkbox"/>	Fromage blanc nature <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits <input type="checkbox"/> Chèvre <input type="checkbox"/>	Mimolette <input type="checkbox"/> Kiri <input type="checkbox"/> Yaourt saveur fruits <input type="checkbox"/>	Fraidou <input type="checkbox"/> Saint-Nectaire <input type="checkbox"/> Edam <input type="checkbox"/>	
Cotentin <input type="checkbox"/>	Petit suisse nature <input type="checkbox"/>	Camembert <input type="checkbox"/>	Yaourt saveur fruits <input type="checkbox"/>	Cotentin <input type="checkbox"/>	Petit suisse nature <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	
DESSERTS / FRUITS							
Banane <input type="checkbox"/> Crème dessert caramel <input type="checkbox"/> Chou crème <input type="checkbox"/>	Gâteau Basque <input type="checkbox"/> Marmelade de pêches <input type="checkbox"/> Liégeois café <input type="checkbox"/>	Mousse citron <input type="checkbox"/> Orange d'Espagne <input type="checkbox"/> Compote pommes/pruneaux <input type="checkbox"/>	Compote pommes/abricots <input type="checkbox"/> Eclair café <input type="checkbox"/> Poire Conférence <input type="checkbox"/>	Pomme <input type="checkbox"/> Liégeois chocolat <input type="checkbox"/> Crumble aux fruits rouge <input type="checkbox"/>	Crème dessert chocolat <input type="checkbox"/> Compote pommes/fraises <input type="checkbox"/> Beignet chocolat noisette <input type="checkbox"/>	Ananas sirop <input type="checkbox"/> Tarte aux pommes <input type="checkbox"/> Paris-Brest <input type="checkbox"/>	
Mouliné pommes/ramboises <input type="checkbox"/>	Kiwi de France <input type="checkbox"/>	Petit pot coco <input type="checkbox"/>	Novly nappage caramel <input type="checkbox"/>	Compote pommes/cassis <input type="checkbox"/>	Banane <input type="checkbox"/>	Clémentines <input type="checkbox"/>	

Attention le menu B et le Menu C (pour le soir) sont les mêmes (seul le nombre d'éléments change)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
PAUVRE EN SUCRE	Menu A <input type="checkbox"/> Râpé de chou rouge Cassoulet Haricots blancs à la tomate Petit Suisse Entremet fruits des bois aspartame	Menu A <input type="checkbox"/> Achards de légumes Bœuf bourguignon Petites carottes au jus Tartare Compote Pomme ananas	Menu A <input type="checkbox"/> Céleri rémoulade Sauté de lapin Spaghettis Fromage blanc Orange d'Espagne	Menu A <input type="checkbox"/> Piémontaise Poulet rôti Haricots beurre Saint-Paulin Entremet vanille aspartame	Menu A <input type="checkbox"/> Oeuf dur sur lit de macédoine Palette de porc à la diable Pommes rissolées Yaourt nature Compote de pomme	Menu A <input type="checkbox"/> Saucisson ail Aile de raie au beurre fondu Gratin de poireaux Kiri Banane	Menu A <input type="checkbox"/> Salade du Périgord Cuisse de canette à l'orange Tomate Provençale/pommes duchesse Saint-Nectaire Tiramisu aspartame	
	Menu B <input type="checkbox"/> Taboulé Osso bucco de dinde Chou vert Brie Banane	Menu B <input type="checkbox"/> Concombre Petit salé Lentilles bio Yaourt bio Entremet café aspartame	Menu B <input type="checkbox"/> Museau de porc à la lyonnaise Tranche de merlu au beurre blanc Céleri branche persillé Rondelé fleur de sel Compote pommes/pruneaux	Menu B <input type="checkbox"/> Salade poisson/légumes verts Chili con carne Riz Petit Suisse Poire Conférence	Menu B <input type="checkbox"/> Carottes râpées Haut de cuisse de poulet à la Bretonne Epinard à la crème Chèvre Compote de pomme	Menu B <input type="checkbox"/> Salade Bretonne Sauté de porc à la forestière Pennes Yaourt nature Compote pomme fraise	Menu B <input type="checkbox"/> Pâté en croûte Filet de St Pierre sauce diéppoise Duo céleri (purée et dés) Edam Clémentines	
	Menu C <input type="checkbox"/> Taboulé Osso bucco de dinde Chou vert Brie Banane	Menu C <input type="checkbox"/> Concombre Petit salé Lentilles bio Yaourt bio Entremet café aspartame	Menu C <input type="checkbox"/> Museau de porc à la lyonnaise Tranche de merlu au beurre blanc Céleri branche persillé Rondelé fleur de sel Compote pommes/pruneaux	Menu C <input type="checkbox"/> Salade poisson/légumes verts Chili con carne Riz Petit Suisse Poire Conférence	Menu C <input type="checkbox"/> Carottes râpées Haut de cuisse de poulet à la Bretonne Epinard à la crème Chèvre Compote de pomme	Menu C <input type="checkbox"/> Salade Bretonne Sauté de porc à la forestière Pennes Yaourt nature Compote pomme fraise	Menu C <input type="checkbox"/> Pâté en croûte Filet de St Pierre sauce diéppoise Duo céleri (purée et dés) Edam Clémentines	
	Potage	Poireaux pomme de terre <input type="checkbox"/>	Potage du jardinier <input type="checkbox"/>	soupe aux choux <input type="checkbox"/>	Potage de saison <input type="checkbox"/>	Crème Dubarry <input type="checkbox"/>	Potage du jardinier <input type="checkbox"/>	Velouté de céleri <input type="checkbox"/>
	Laitage 1	Brie <input type="checkbox"/>	Yaourt bio <input type="checkbox"/>	Rondelé fleur de sel <input type="checkbox"/>	Petit Suisse <input type="checkbox"/>	Chèvre <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Edam <input type="checkbox"/>
	Laitage 2	Petit Suisse <input type="checkbox"/>	Tartare <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Saint-Paulin <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Kiri <input type="checkbox"/>	Saint-Nectaire <input type="checkbox"/>

Attention le menu B et le Menu C (pour le soir) sont les mêmes (seul le nombre d'éléments change)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
PAUVRE EN SEL	Menu A <input type="checkbox"/> Râpé de chou rouge Côte de porc Haricots blancs à la tomate Petit suisse Crème dessert caramel	Menu A <input type="checkbox"/> Achards de légumes Bœuf bourguignon Petites carottes au jus Saint Paulin PS Marmelade de pêches	Menu A <input type="checkbox"/> Céleri rémoulade Sauté de lapin Spaghettis Yaourt nature Orange d'Espagne	Menu A <input type="checkbox"/> Salade de pommes de terre Poulet rôti Haricots beurre Edam PS Eclair café	Menu A <input type="checkbox"/> Oeuf dur sur lit de macédoine Rôti de porc Pommes rissolées Fromage blanc Liégeois chocolat	Menu A <input type="checkbox"/> Salade d endives fraîche au noix Aile de raie au beurre fondu Gratin de poireaux Petit suisse Compote pommes/fraises	Menu A <input type="checkbox"/> Champignons mayonnaise Cuisse de canette à l'orange Tomate Provençale/pommes duchesse Gouda PS Tarte aux pommes	
	Menu B <input type="checkbox"/> Taboulé Osso bucco de dinde Chou vert Yaourt nature Chou crème	Menu B <input type="checkbox"/> Concombre Escalope de porc Lentilles bio Gouda PS Liégeois café	Menu B <input type="checkbox"/> Haricots-verts vinaigrette Tranche de merlu au beurre blanc Céleri branche persillé Petit suisse Compote pommes/pruneaux	Menu B <input type="checkbox"/> Salade poisson/légumes verts Chili con carne Riz Yaourt nature Poire Conférence	Menu B <input type="checkbox"/> Carottes râpées Haut de cuisse de poulet a la Bretonne Epinard à la crème Petit suisse Crumble aux fruits rouge	Menu B <input type="checkbox"/> Salade Bretonne Sauté de porc à la forestière Pennes Yaourt nature Beignet chocolat noisette	Menu B <input type="checkbox"/> Pâté sans sel Filet de St Pierre sauce diéppoise Duo céleri (purée et dés) Fromage blanc Paris-Brest	
	Menu C <input type="checkbox"/> Taboulé Osso bucco de dinde Chou vert Yaourt nature Chou crème	Menu C <input type="checkbox"/> Concombre Escalope de porc Lentilles bio Gouda PS Liégeois café	Menu C <input type="checkbox"/> Haricots-verts vinaigrette Tranche de merlu au beurre blanc Céleri branche persillé Petit suisse Compote pommes/pruneaux	Menu C <input type="checkbox"/> Salade poisson/légumes verts Chili con carne Riz Yaourt nature Poire Conférence	Menu C <input type="checkbox"/> Carottes râpées Haut de cuisse de poulet a la Bretonne Epinard à la crème Petit suisse Crumble aux fruits rouge	Menu C <input type="checkbox"/> Salade Bretonne Sauté de porc à la forestière Pennes Yaourt nature Beignet chocolat noisette	Menu C <input type="checkbox"/> Pâté sans sel Filet de St Pierre sauce diéppoise Duo céleri (purée et dés) Fromage blanc Paris-Brest	
	Potage	Potage champignons PS <input type="checkbox"/>	Potage légumes de saison PS <input type="checkbox"/>	Potage tomate PS <input type="checkbox"/>	Potage cresson PS <input type="checkbox"/>	Potage poireau pdt PS <input type="checkbox"/>	Potage champignons PS <input type="checkbox"/>	Potage légumes PS <input type="checkbox"/>
	Laitage 1	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Saint Paulin PS <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Edam PS <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Gouda PS <input type="checkbox"/>
	Laitage 2	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Gouda PS <input type="checkbox"/>	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>

Attention le menu B et le Menu C (pour le soir) sont les mêmes (seul le nombre d'éléments change)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
PAUVRE EN SUCRE ET SEL	Menu A <input type="checkbox"/> <i>Râpé de chou rouge</i> <i>Côte de porc</i> <i>Haricots blancs à la tomate</i> <i>Petit suisse</i> <i>Entremet fruits des bois aspartame</i>	Menu A <input type="checkbox"/> <i>Achards de légumes</i> <i>Bœuf bourguignon</i> <i>Petites carottes au jus</i> <i>Saint Paulin PS</i> <i>Compote Pomme ananas</i>	Menu A <input type="checkbox"/> <i>Céleri rémoulade</i> <i>Sauté de lapin</i> <i>Spaghettis</i> <i>Yaourt nature</i> <i>Compote pommes/pruneaux</i>	Menu A <input type="checkbox"/> <i>Salade de pommes de terre</i> <i>Poulet rôti</i> <i>Haricots beurre</i> <i>Edam PS</i> <i>Poire Conférence</i>	Menu A <input type="checkbox"/> <i>Oeuf dur sur lit de macédoine</i> <i>Rôti de porc</i> <i>Pommes rissolées</i> <i>Fromage blanc</i> <i>Compote de pomme</i>	Menu A <input type="checkbox"/> <i>Salade d endives fraîche au noix</i> <i>Aile de raie au beurre fondu</i> <i>Gratin de poireaux</i> <i>Petit suisse</i> <i>Banane</i>	Menu A <input type="checkbox"/> <i>Champignons mayonnaise</i> <i>Cuisse de canette à l'orange</i> <i>Tomate Provençale/pommes duchesne</i> <i>Gouda PS</i> <i>Tiramisu aspartame</i>	
	Menu B <input type="checkbox"/> <i>Taboulé</i> <i>Ossobucco de dinde</i> <i>Chou vert</i> <i>Yaourt nature</i> <i>Banane</i>	Menu B <input type="checkbox"/> <i>Concombre</i> <i>Escalope de porc</i> <i>Lentilles bio</i> <i>Gouda PS</i> <i>Entremet café aspartame</i>	Menu B <input type="checkbox"/> <i>Haricots-verts vinaigrette</i> <i>Tranche de merlu au beurre blanc</i> <i>Céleri branche persillé</i> <i>Petit suisse</i> <i>Compote pommes/pruneaux</i>	Menu B <input type="checkbox"/> <i>Salade poisson/légumes verts</i> <i>Chili con carne</i> <i>Riz</i> <i>Yaourt nature</i> <i>Poire</i>	Menu B <input type="checkbox"/> <i>Carottes râpées</i> <i>Haut de cuisse de poulet à la Bretonne</i> <i>Epinard à la crème</i> <i>Petit suisse</i> <i>Entremet abricot aspartame</i>	Menu B <input type="checkbox"/> <i>Salade Bretonne</i> <i>Sauté de porc à la forestière</i> <i>Pennes</i> <i>Yaourt nature</i> <i>Compote pomme fraise</i>	Menu B <input type="checkbox"/> <i>Pâté sans sel</i> <i>Filet de St Pierre sauce diéppoise</i> <i>Duo céleri (purée et dés)</i> <i>Fromage blanc</i> <i>Clémentines</i>	
	Menu C <input type="checkbox"/> <i>Taboulé</i> <i>Ossobucco de dinde</i> <i>Chou vert</i> <i>Yaourt nature</i> <i>Banane</i>	Menu C <input type="checkbox"/> <i>Concombre</i> <i>Escalope de porc</i> <i>Lentilles bio</i> <i>Gouda PS</i> <i>Entremet café aspartame</i>	Menu C <input type="checkbox"/> <i>Haricots-verts vinaigrette</i> <i>Tranche de merlu au beurre blanc</i> <i>Céleri branche persillé</i> <i>Petit suisse</i> <i>Compote pommes/pruneaux</i>	Menu C <input type="checkbox"/> <i>Salade poisson/légumes verts</i> <i>Chili con carne</i> <i>Riz</i> <i>Yaourt nature</i> <i>Poire</i>	Menu C <input type="checkbox"/> <i>Carottes râpées</i> <i>Haut de cuisse de poulet à la Bretonne</i> <i>Epinard à la crème</i> <i>Petit suisse</i> <i>Entremet abricot aspartame</i>	Menu C <input type="checkbox"/> <i>Salade Bretonne</i> <i>Sauté de porc à la forestière</i> <i>Pennes</i> <i>Yaourt nature</i> <i>Compote pomme fraise</i>	Menu C <input type="checkbox"/> <i>Pâté sans sel</i> <i>Filet de St Pierre sauce diéppoise</i> <i>Duo céleri (purée et dés)</i> <i>Fromage blanc</i> <i>Clémentines</i>	
	Potage	<i>Potage champignons PS</i> <input type="checkbox"/>	<i>Potage légumes de saison PS</i> <input type="checkbox"/>	<i>Potage tomate PS</i> <input type="checkbox"/>	<i>Potage cresson PS</i> <input type="checkbox"/>	<i>Potage poireau pdt PS</i> <input type="checkbox"/>	<i>Potage champignons PS</i> <input type="checkbox"/>	<i>Potage légumes PS</i> <input type="checkbox"/>
	Laitage 1	<i>Petit suisse</i> <input type="checkbox"/>	<i>Saint Paulin PS</i> <input type="checkbox"/>	<i>Yaourt nature</i> <input type="checkbox"/>	<i>Edam PS</i> <input type="checkbox"/>	<i>Fromage blanc</i> <input type="checkbox"/>	<i>Petit suisse</i> <input type="checkbox"/>	<i>Gouda PS</i> <input type="checkbox"/>
	Laitage 2	<i>Yaourt nature</i> <input type="checkbox"/>	<i>Gouda PS</i> <input type="checkbox"/>	<i>Petit suisse</i> <input type="checkbox"/>	<i>Yaourt nature</i> <input type="checkbox"/>	<i>Petit suisse</i> <input type="checkbox"/>	<i>Yaourt nature</i> <input type="checkbox"/>	<i>Fromage blanc</i> <input type="checkbox"/>

Attention le menu B et le Menu C (pour le soir) sont les mêmes (seul le nombre d'éléments change)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MOULINE	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>
	Duo de petits pois carottes mixé	Terrine de légumes	Terrine marché provençal	Carottes vinaigrette mixées	Terrine 3 poissons	Céleri rémoulade mixé	Terrine saumon fumé
	Terrine Poulet à l'ancienne	Terrine Blanquette de veau	Terrine Porc à la diable	Terrine Cabillaud à la tomate	Terrine Canard dinde vigneronne	Terrine Boeuf bourguignon	Terrine Poulet à la moutarde
	Purée carottes	Purée épinards	Purée 3 légumes	Purée brocolis	Purée haricots verts	Purée pommes de terre	Purée de choux fleurs
	Cantafrais	Fraidou	Yaourt aromatisé	Six de Savoie	Cotentin	Fromage ail et fines herbes	Chanteneige
	Crème dessert caramel	Crème chocolat	Compote pommes/pruneaux	Crème caramel	Liégeois café	Crème vanille	Mousse café
	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>
	Duo de petits pois carottes mixé	Terrine de légumes	Terrine marché provençal	Carottes vinaigrette mixées	Terrine 3 poissons	Céleri rémoulade mixé	Terrine saumon fumé
	Terrine Canard dinde vigneronne	Terrine Poisson blanc sauce crémeuse persillée	Terrine Boeuf aux carottes	Terrine poulet à la moutarde	Terrine Poisson blanc sauce crémeuse persillée	Terrine Canard dinde vigneronne	Terrine Boeuf aux carottes
	Purée pommes de terre	Purée pommes de terre	Purée brocolis	Purée 3 légumes	Purée de pommes de terre	Purée courgettes	Purée pommes de terre
	Petit suisse	Fromage blanc	Cotentin	Fromage blanc	Yaourt nature	Petit suisse	Chanteneige
	Compote pomme	Compote Pomme ananas	Marmelade pêche	Compote pomme biscuit	Compote pommes/cassis	Compote pomme fraise	Compote pomme abricots
Menu C <input type="checkbox"/>	Menu C <input type="checkbox"/>	Menu C <input type="checkbox"/>	Menu C <input type="checkbox"/>	Menu C <input type="checkbox"/>	Menu C <input type="checkbox"/>	Menu C <input type="checkbox"/>	
Duo de petits pois carottes mixé	Terrine de légumes	Terrine marché provençal	Carottes vinaigrette mixées	Terrine 3 poissons	Céleri rémoulade mixé	Terrine saumon fumé	
Terrine Canard dinde vigneronne	Terrine Poisson blanc sauce crémeuse persillée	Terrine Boeuf aux carottes	Terrine poulet à la moutarde	Terrine Poisson blanc sauce crémeuse persillée	Terrine Canard dinde vigneronne	Terrine Boeuf aux carottes	
Purée pommes de terre	Purée pommes de terre	Purée brocolis	Purée 3 légumes	Purée de pommes de terre	Purée courgettes	Purée pommes de terre	
Petit suisse	Fromage blanc	Cotentin	Fromage blanc	Yaourt nature	Petit suisse	Chanteneige	
Compote pomme	Compote Pomme ananas	Marmelade pêche	Compote pomme biscuit	Compote pommes/cassis	Compote pomme fraise	Compote pomme abricots	
Potage	Poireaux pomme de terre <input type="checkbox"/>	Potage du jardinier <input type="checkbox"/>	soupe aux choux <input type="checkbox"/>	Potage de saison <input type="checkbox"/>	Crème Dubarry <input type="checkbox"/>	Potage du jardinier <input type="checkbox"/>	Velouté de céleri <input type="checkbox"/>
Laitage 1	Cantafrais <input type="checkbox"/>	Fraidou <input type="checkbox"/>	Yaourt aromatisé <input type="checkbox"/>	Six de Savoie <input type="checkbox"/>	Cotentin <input type="checkbox"/>	Fromage ail et fines herbes <input type="checkbox"/>	Chanteneige <input type="checkbox"/>
Laitage 2	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Cotentin <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Chanteneige <input type="checkbox"/>

FORMULE TRAITEUR

Semaine 45

Du 06 au 12 Novembre 2023

Date limite de retour :

Nom:

Prénom:

<https://www.fa>

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Entrées	Effiloché de raie à l'estragon	Amandine arc en ciel	Salade Argenteuil	Pâté de canard en croûte	Feuilleté du pêcheur	Terrine de truite aux amandes	Bœuf en gelée parfumé au madère
Plats	Carri de cabri à la Réunionnaise	Cuisse de lapin à la graine de moutarde	Noix de jambon braisée au miel de France	Emincé de bœuf sauce "marchand de vin"	Brochette de filets de caille	Epaule de veau au jus corsé	Lotte à l'Armoricaine
Garnitures	Timbabe de riz et poêlée de chouchine	Poêlée champignons et fèves	Tagliatelle de légumes et pâtes	Gratin dauphinois	Tian de légumes & pomme	Timbale de lentilles corail et dés de courgettes	Riz basmati
Desserts	Lingot créole	Broyé aux pruneaux	Cannelé de Bordeaux	Crêpe au chocolat	Aanans rôti au rhum	Muffin chocolat noisette	Panacotte caramel
Nb cdé							