

Nom prénom :

Tournée :

Date limite de retour :

Formule midi :
6 composants
4 composants

Formule soir :
4 composants (carte)
3 composants (menu grisé)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	13 novembre 2023	14 novembre 2023	15 novembre 2023	16 novembre 2023	17 novembre 2023	18 novembre 2023	19 novembre 2023

Option du jour :	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	Soupe à l'oignons <input type="checkbox"/>	Potage du jardinier <input type="checkbox"/>	Crème d'asperges <input type="checkbox"/>	Potage du jardinier <input type="checkbox"/>	Velouté de champignons <input type="checkbox"/>	Potage de saison <input type="checkbox"/>	Poireaux pomme de terre <input type="checkbox"/>
	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Gouda <input type="checkbox"/>	Cantafras <input type="checkbox"/>	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Tomme blanche <input type="checkbox"/>	Fromage blanc nature <input type="checkbox"/>

Menus équilibrés	Menu A		Menu A		Menu A		Menu A	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Achard de légumes Crêpinette de porc sauce Robert Coquillettes Camembert Mouliné pommes/framboises	Salade Océane Cuisse de poulet aux épices d'Orient Poêlée du sud Rondelé au noix Banane	Radis/beurre Pot au feu Légumes pot au feu Fromage blanc à l'abricot Crème dessert café	Salade Vendéenne Pané de veau Courgettes poêlées Yaourt fermier Grillé abricots	Céleri rémoulade Sauté de dinde forestiere Riz pilaf Fleur d'Aunis Liégeois vanille	1/2 œuf sur pommes de terre Potée Auvergnate Légumes potée Rondelé fleur de sel Clémentines	Charcuterie fine Thon à la Provençale Pommes rosti Bleu d'Auvergne Chou à la crème	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Crêpe goût champignon Rôti de dinde aux épices Navets au jus Yaourt aux fruits Semoule au lait	Duo chorizo/saucisson Brandade de poisson Complet Gouda Cake au chocolat	Salade Italienne Côte de porc Haricots-verts Cantafras Poire conférence	Pistolles de boudin noir Merlu au beurre Nantais Tortis Petit suisse aux fruits Mousse citron	Terrine de poisson Rôti de bœuf Gratin de légumes verts Yaourt saveurs fruits Far aux pruneaux	Salade du nord Grignotins de poulet Flageolets Tomme blanche Marmelade de pêches	Salade de pommes de terre au thon Bas carré de veau mitonné Poêlée forestière Camembert Tarte à la rhubarbe	

merci de cocher ce que vous souhaitez manger chaque jour en indiquant la quantité de chaque élément POUR UN TOTAL DE 4 ou 6 ELEMENTS selon la formule choisie

MENU A LA CARTE	ENTREES		VIANDES / POISSONS		GARNITURES		FROMAGES / LAITAGES		DESSERTS / FRUITS	
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Emincé de fenouil à l'aneth	Jardinière vinaigrette	Cervelas	Salade nordique	Poireaux vinaigrette	Salami	Friand			
	Achard de légumes <input type="checkbox"/>	Salade Océane <input type="checkbox"/>	Radis/beurre <input type="checkbox"/>	Salade Vendéenne <input type="checkbox"/>	Céleri rémoulade <input type="checkbox"/>	1/2 œuf sur pommes de terre <input type="checkbox"/>	Charcuterie fine <input type="checkbox"/>			
	Terrine de foie <input type="checkbox"/>	Salade carottes et courgettes rapées <input type="checkbox"/>	Pizza Napolitaine <input type="checkbox"/>	Tomates en salade <input type="checkbox"/>	Pâté de tête vinaigrette <input type="checkbox"/>	Betteraves rouges <input type="checkbox"/>	Tomates cerises sur riz au curry <input type="checkbox"/>			
	Crêpe goût champignon <input type="checkbox"/>	Duo chorizo/saucisson <input type="checkbox"/>	Salade Italienne <input type="checkbox"/>	Pistolles de boudin noir <input type="checkbox"/>	Terrine de poisson <input type="checkbox"/>	Salade du nord <input type="checkbox"/>	Salade de pommes de terre au thon <input type="checkbox"/>			
	Gratin de poisson <input type="checkbox"/>	Omelette d automne <input type="checkbox"/>	Blanc de poulet aux épices <input type="checkbox"/>	Sauté de porc à la moutarde <input type="checkbox"/>	Blanquette de poisson <input type="checkbox"/>	Boulettes de bœuf <input type="checkbox"/>	Cordon bleu <input type="checkbox"/>			
	Crêpinette de porc sauce Robert <input type="checkbox"/>	Cuisse de poulet aux épices d'Orient <input type="checkbox"/>	Pot au feu <input type="checkbox"/>	Pané de veau <input type="checkbox"/>	Sauté de dinde forestiere <input type="checkbox"/>	Potée Auvergnate <input type="checkbox"/>	Thon à la Provençale <input type="checkbox"/>			
	Rôti de dinde aux épices <input type="checkbox"/>	Brandade de poisson <input type="checkbox"/>	Côte de porc <input type="checkbox"/>	Merlu au beurre Nantais <input type="checkbox"/>	Rôti de bœuf <input type="checkbox"/>	Grignotins de poulet <input type="checkbox"/>	Bas carré de veau mitonné <input type="checkbox"/>			
	Bolognaise	Cervelas orloff	Beignets de poisson	Œufs durs Florentine	Pavé de jambon sauce moutarde	Moules au curry	Tomate farcie <input type="checkbox"/>			
	Blettes persillées <input type="checkbox"/>	Riz pilaf <input type="checkbox"/>	Ratatouille <input type="checkbox"/>	Petits pois cuisiné <input type="checkbox"/>	Carottes Vichy <input type="checkbox"/>	Macaronnis <input type="checkbox"/>	Endives meunière <input type="checkbox"/>			
	Coquillettes <input type="checkbox"/>	Poêlée du sud <input type="checkbox"/>	Légumes pot au feu <input type="checkbox"/>	Courgettes poêlées <input type="checkbox"/>	Riz pilaf <input type="checkbox"/>	Légumes potée <input type="checkbox"/>	Pommes rosti <input type="checkbox"/>			
	Navets au jus <input type="checkbox"/>	Complet <input type="checkbox"/>	Haricots-verts <input type="checkbox"/>	Tortis <input type="checkbox"/>	Gratin de légumes verts <input type="checkbox"/>	Flageolets <input type="checkbox"/>	Poêlée forestière <input type="checkbox"/>			
	Boulgour	Garniture de céleri	Semoule	Epinards	Pommes vapeur	Julienne de légumes	Riz blanc			
	Fromage blanc nature <input type="checkbox"/>	Yaourt saveur fruits <input type="checkbox"/>	Saint-Paulin <input type="checkbox"/>	Vache Picon <input type="checkbox"/>	Fromage blanc aux fruits <input type="checkbox"/>	Yaourt sucré <input type="checkbox"/>	Cantadou <input type="checkbox"/>			
	Camembert <input type="checkbox"/>	Rondelé au noix <input type="checkbox"/>	Fromage blanc à l'abricot <input type="checkbox"/>	Yaourt fermier <input type="checkbox"/>	Fleur d'Aunis <input type="checkbox"/>	Rondelé fleur de sel <input type="checkbox"/>	Bleu d'Auvergne <input type="checkbox"/>			
	Yaourt aux fruits <input type="checkbox"/>	Gouda <input type="checkbox"/>	Cantafras <input type="checkbox"/>	Petit suisse aux fruits <input type="checkbox"/>	Yaourt saveurs fruits <input type="checkbox"/>	Tomme blanche <input type="checkbox"/>	Camembert <input type="checkbox"/>			
	Cotentin	Petit suisse nature	Yaourt sucré	Mimolette	Chanteneige	Petit suisse nature	Fromage blanc nature			
	Crème dessert praliné <input type="checkbox"/>	Pomme au four caramel <input type="checkbox"/>	Compote pruneaux <input type="checkbox"/>	Orange <input type="checkbox"/>	Compote pommes/banane <input type="checkbox"/>	Donuts nature <input type="checkbox"/>	Raisins <input type="checkbox"/>			
	Mouliné pommes/framboises <input type="checkbox"/>	Banane <input type="checkbox"/>	Crème dessert café <input type="checkbox"/>	Grillé abricots <input type="checkbox"/>	Liégeois vanille <input type="checkbox"/>	Clémentines <input type="checkbox"/>	Chou à la crème <input type="checkbox"/>			
	Semoule au lait <input type="checkbox"/>	Cake au chocolat <input type="checkbox"/>	Poire conférence <input type="checkbox"/>	Mousse citron <input type="checkbox"/>	Far aux pruneaux <input type="checkbox"/>	Marmelade de pêches <input type="checkbox"/>	Tarte à la rhubarbe <input type="checkbox"/>			
	Pomme Golden	Novly caramel	Liégeois chocolat	Compote de pommes	Kiwi	Mousse café	Crème dessert vanille			

Attention le menu B et le Menu C (pour le soir) sont les mêmes (seul le nombre d'éléments change)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PAUVRE EN SUCRE	Menu A <input type="checkbox"/> Achard de légumes Crépinette de porc sauce Robert Coquillettes Camembert Entremet cacao aspartame	Menu A <input type="checkbox"/> Salade Océane Cuisse de poulet aux épices d'Orient Riz / Poêlée du sud Rondelé au noix Compote de pomme	Menu A <input type="checkbox"/> Radis/beurre Pot au feu Légumes pot au feu Fromage blanc Poire conférence	Menu A <input type="checkbox"/> Salade Vendéenne Pané de veau Courgettes poêlées Yaourt fermier Entremet café aspartame	Menu A <input type="checkbox"/> Céleri rémoulade Sauté de dinde forestière Riz pilaf Fleur d'Aunis Compote pommes/banane	Menu A <input type="checkbox"/> 1/2 œuf sur pommes de terre Potée Auvergnate Légumes potée Rondelé fleur de sel Clémentines	Menu A <input type="checkbox"/> Charcuterie fine Thon à la Provençale Pommes rosti Bleu d'Auvergne Délice coco sans sucre
	Menu B <input type="checkbox"/> Crêpe goût champignon Rôti de dinde aux épices Navets au jus Yaourt nature Pomme Golden	Menu B <input type="checkbox"/> Duo chorizo/saucisson Brandade de poisson Complet Gouda Entremet vanille aspartame	Menu B <input type="checkbox"/> Salade Italienne Côte de porc Haricots-verts Cantafrais Compote pomme pruneaux	Menu B <input type="checkbox"/> Pistolles de boudin noir Merlu au beurre Nantais Tortis Petit suisse Orange	Menu B <input type="checkbox"/> Terrine de poisson Rôti de bœuf Gratin de légumes verts Yaourt nature Entremet fruits des bois aspartame	Menu B <input type="checkbox"/> Salade du nord Grignotins de poulet Flageolets Tomme blanche Compote poire	Menu B <input type="checkbox"/> Salade de pommes de terre au thon Bas carré de veau mitonné Poêlée forestière Camembert Raisins
	Menu C <input type="checkbox"/> Crêpe goût champignon Rôti de dinde aux épices Navets au jus Yaourt nature Pomme Golden	Menu C <input type="checkbox"/> Duo chorizo/saucisson Brandade de poisson Complet Gouda Entremet vanille aspartame	Menu C <input type="checkbox"/> Salade Italienne Côte de porc Haricots-verts Cantafrais Compote pomme pruneaux	Menu C <input type="checkbox"/> Pistolles de boudin noir Merlu au beurre Nantais Tortis Petit suisse Orange	Menu C <input type="checkbox"/> Terrine de poisson Rôti de bœuf Gratin de légumes verts Yaourt nature Entremet fruits des bois aspartame	Menu C <input type="checkbox"/> Salade du nord Grignotins de poulet Flageolets Tomme blanche Compote poire	Menu C <input type="checkbox"/> Salade de pommes de terre au thon Bas carré de veau mitonné Poêlée forestière Camembert Raisins

Potage	Soupe à l'oignons <input type="checkbox"/>	Potage du jardinier <input type="checkbox"/>	Crème d'asperges <input type="checkbox"/>	Potage du jardinier <input type="checkbox"/>	Velouté de champignons <input type="checkbox"/>	Potage de saison <input type="checkbox"/>	Poireaux pomme de terre <input type="checkbox"/>
Laitage 1	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Gouda <input type="checkbox"/>	Cantafrais <input type="checkbox"/>	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Tomme blanche <input type="checkbox"/>	Camembert <input type="checkbox"/>
Laitage 2	Camembert <input type="checkbox"/>	Rondelé au noix <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Yaourt fermier <input type="checkbox"/>	Fleur d'Aunis <input type="checkbox"/>	Rondelé fleur de sel <input type="checkbox"/>	Bleu d'Auvergne <input type="checkbox"/>

Attention le menu B et le Menu C (pour le soir) sont les mêmes (seul le nombre d'éléments change)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
PAUVRE EN SEL	Menu A <input type="checkbox"/> Achard de légumes Escalope de porc Coquillettes Gouda PS Mouliné pommes/framboises	Menu A <input type="checkbox"/> Salade Océane Cuisse de poulet aux épices d'Orient Poêlée du sud Edam PS Banane	Menu A <input type="checkbox"/> Radis/beurre Pot au feu Légumes pot au feu Petit suisse Crème dessert café	Menu A <input type="checkbox"/> Tomates en salade Steak haché de bœuf Courgettes poêlées Saint Paulin PS Grillé abricots	Menu A <input type="checkbox"/> Céleri rémoulade Sauté de dinde forestiere Riz pilaf Yaourt nature Liégeois vanille	Menu A <input type="checkbox"/> 1/2 œuf sur pommes de terre Rôti de porc Légumes potée Fromage blanc Clémentines	Menu A <input type="checkbox"/> Tomates cerises sur riz au curry Thon à la Provençale Pommes rosti Edam PS Chou à la crème	
	Menu B <input type="checkbox"/> Emincé de fenouil à l'aneth Rôti de dinde aux épices Navets au jus Yaourt nature Semoule au lait	Menu B <input type="checkbox"/> Jardinière vinaigrette Pavé de hoki grillé Purée de pommes de terre Fromage blanc Cake au chocolat	Menu B <input type="checkbox"/> Salade de pâtes Côte de porc Haricots-verts Saint Paulin PS Poire conférence	Menu B <input type="checkbox"/> Pâté sans sel Merlu au beurre Nantais Tortis Petit suisse Mousse citron	Menu B <input type="checkbox"/> Poireaux vinaigrette Rôti de bœuf Gratin de légumes verts Gouda PS Far aux pruneaux	Menu B <input type="checkbox"/> Salade du nord Grignotins de poulet Flageolets Yaourt nature Marmelade de pêches	Menu B <input type="checkbox"/> Salade de pommes de terre Bas carré de veau mitonné Poêlée forestière Fromage blanc Tarte à la rhubarbe	
	Menu C <input type="checkbox"/> Emincé de fenouil à l'aneth Rôti de dinde aux épices Navets au jus Yaourt nature Semoule au lait	Menu C <input type="checkbox"/> Jardinière vinaigrette Pavé de hoki grillé Purée de pommes de terre Fromage blanc Cake au chocolat	Menu C <input type="checkbox"/> Salade de pâtes Côte de porc Haricots-verts Saint Paulin PS Poire conférence	Menu C <input type="checkbox"/> Pâté sans sel Merlu au beurre Nantais Tortis Petit suisse Mousse citron	Menu C <input type="checkbox"/> Poireaux vinaigrette Rôti de bœuf Gratin de légumes verts Gouda PS Far aux pruneaux	Menu C <input type="checkbox"/> Salade du nord Grignotins de poulet Flageolets Yaourt nature Marmelade de pêches	Menu C <input type="checkbox"/> Salade de pommes de terre Bas carré de veau mitonné Poêlée forestière Fromage blanc Tarte à la rhubarbe	
	Potage	Potage champignons PS <input type="checkbox"/>	Potage légumes de saison PS <input type="checkbox"/>	Potage tomate PS <input type="checkbox"/>	Potage cresson PS <input type="checkbox"/>	Potage poireau pdt PS <input type="checkbox"/>	Potage légumes PS <input type="checkbox"/>	Potage tomate PS <input type="checkbox"/>
	Laitage 1	Gouda PS <input type="checkbox"/>	Edam PS <input type="checkbox"/>	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Saint Paulin PS <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Edam PS <input type="checkbox"/>
	Laitage 2	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Saint Paulin PS <input type="checkbox"/>	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Gouda PS <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>

Attention le menu B et le Menu C (pour le soir) sont les mêmes (seul le nombre d'éléments change)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PAUVRE EN SUCRE ET SEL	Menu A <input type="checkbox"/> Achard de légumes Escalope de porc Coquillettes Gouda PS Entremet cacao aspartame	Menu A <input type="checkbox"/> Salade Océane Cuisse de poulet aux épices d'Orient Poêlée du sud Edam PS Compote de pomme	Menu A <input type="checkbox"/> Radis/beurre Pot au feu Légumes pot au feu Petit suisse Compote pomme pruneaux	Menu A <input type="checkbox"/> Tomates en salade Steak haché de bœuf Courgettes poêlées Saint Paulin PS Orange	Menu A <input type="checkbox"/> Céleri rémoulade Sauté de dinde forestière Riz pilaf Yaourt nature Entremet fruits des bois aspartame	Menu A <input type="checkbox"/> 1/2 œuf sur pommes de terre Rôti de porc Légumes potée Fromage blanc Clémentines	Menu A <input type="checkbox"/> Tomates cerises sur riz au curry Thon à la Provençale Pommes rosti Edam PS Délice coco sans sucre
	Menu B <input type="checkbox"/> Emincé de fenouil à l'aneth Rôti de dinde aux épices Navets au jus Yaourt nature Pomme Golden	Menu B <input type="checkbox"/> Jardinière vinaigrette Pavé de hoki grillé Purée de pommes de terre Fromage blanc Entremet vanille aspartame	Menu B <input type="checkbox"/> Salade de pâtes Côte de porc Haricots-verts Saint Paulin PS Compote pomme pruneaux	Menu B <input type="checkbox"/> Pâté sans sel Merlu au beurre Nantais Tortis Petit suisse Poire	Menu B <input type="checkbox"/> Poireaux vinaigrette Rôti de bœuf Gratin de légumes verts Gouda PS Entremet abricot aspartame	Menu B <input type="checkbox"/> Salade du nord Grignotins de poulet Flageolets Yaourt nature Compote poire	Menu B <input type="checkbox"/> Salade de pommes de terre Bas carré de veau mitonné Poêlée forestière Fromage blanc Raisins
	Menu C <input type="checkbox"/> Emincé de fenouil à l'aneth Rôti de dinde aux épices Navets au jus Yaourt nature Pomme Golden	Menu C <input type="checkbox"/> Jardinière vinaigrette Pavé de hoki grillé Purée de pommes de terre Fromage blanc Entremet vanille aspartame	Menu C <input type="checkbox"/> Salade de pâtes Côte de porc Haricots-verts Saint Paulin PS Compote pomme pruneaux	Menu C <input type="checkbox"/> Pâté sans sel Merlu au beurre Nantais Tortis Petit suisse Poire	Menu C <input type="checkbox"/> Poireaux vinaigrette Rôti de bœuf Gratin de légumes verts Gouda PS Entremet abricot aspartame	Menu C <input type="checkbox"/> Salade du nord Grignotins de poulet Flageolets Yaourt nature Compote poire	Menu C <input type="checkbox"/> Salade de pommes de terre Bas carré de veau mitonné Poêlée forestière Fromage blanc Raisins
Potage	Potage champignons PS <input type="checkbox"/>	Potage légumes de saison PS <input type="checkbox"/>	Potage tomate PS <input type="checkbox"/>	Potage cresson PS <input type="checkbox"/>	Potage poireau pdt PS <input type="checkbox"/>	Potage légumes PS <input type="checkbox"/>	Potage tomate PS <input type="checkbox"/>
Laitage 1	Gouda PS <input type="checkbox"/>	Edam PS <input type="checkbox"/>	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Saint Paulin PS <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Edam PS <input type="checkbox"/>
Laitage 2	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Saint Paulin PS <input type="checkbox"/>	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Gouda PS <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>

Attention le menu B et le Menu C (pour le soir) sont les mêmes (seul le nombre d'éléments change)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
MOULINE	Menu A <input type="checkbox"/> Terrine saumon jardinier Terrine Dinde à l'estragon Purée petits pois Fraidou Compote pomme/biscuit	Menu A <input type="checkbox"/> Salade à l'italienne tomates basilic mixée Terrine Jambon braisé Purée choux fleurs Yaourt nature Mousse chocolat	Menu A <input type="checkbox"/> Terrine marché provençal Terrine Poisson blanc aux poivrons Purée céleri Rondelé Crème dessert café	Menu A <input type="checkbox"/> Salade d'haricots verts et pommes de terre mixée Terrine Osso Bucco Purée potiron Cantadou Crème praliné	Menu A <input type="checkbox"/> Terrine du pêcheur Terrine Boeuf aux carottes Purée 3 légumes Cotentin Compote pêche	Menu A <input type="checkbox"/> Mousse de foie de porc Terrine omelette à la tomate Purée pommes de terre Yaourt nature P'tit pot coco	Menu A <input type="checkbox"/> Salade de chou rouge mixée Terrine Canard et Dinde vigneronne Purée courgettes Chanteneige Crème vanille	
	Menu B <input type="checkbox"/> Terrine saumon jardinier Terrine cabillaud à la tomate Purée pommes de terre Petit suisse Compote pomme fraise	Menu B <input type="checkbox"/> Salade à l'italienne tomates basilic mixée Terrine Boeuf aux carottes Purée pommes de terre Cantadou Compote pomme abricot	Menu B <input type="checkbox"/> Terrine marché provençal Terrine poulet à la moutarde Purée potiron Fromage blanc Compote pomme pruneaux	Menu B <input type="checkbox"/> Salade d'haricots verts et pommes de terre mixée Terrine poisson blanc sauce crémeuse persillée Purée céleri Yaourt aromatisé Compote pomme framboise	Menu B <input type="checkbox"/> Terrine du pêcheur Canard et Dinde vigneronne Purée pommes de terre Petit suisse Liégeois café	Menu B <input type="checkbox"/> Mousse de foie de porc Terrine Boeuf aux carottes Purée courgettes Cantafrais Compote poire	Menu B <input type="checkbox"/> Salade de chou rouge mixée Terrine fricassée de poulet à l'ancienne Purée pommes de terre Fromage ail et fines herbes Compote pomme banane	
	Menu C <input type="checkbox"/> Terrine saumon jardinier Terrine cabillaud à la tomate Purée pommes de terre Petit suisse Compote pomme fraise	Menu C <input type="checkbox"/> Salade à l'italienne tomates basilic mixée Terrine Boeuf aux carottes Purée pommes de terre Cantadou Compote pomme abricot	Menu C <input type="checkbox"/> Terrine marché provençal Terrine poulet à la moutarde Purée potiron Fromage blanc Compote pomme pruneaux	Menu C <input type="checkbox"/> Salade d'haricots verts et pommes de terre mixée Terrine poisson blanc sauce crémeuse persillée Purée céleri Yaourt aromatisé Compote pomme framboise	Menu C <input type="checkbox"/> Terrine du pêcheur Canard et Dinde vigneronne Purée pommes de terre Petit suisse Liégeois café	Menu C <input type="checkbox"/> Mousse de foie de porc Terrine Boeuf aux carottes Purée courgettes Cantafrais Compote poire	Menu C <input type="checkbox"/> Salade de chou rouge mixée Terrine fricassée de poulet à l'ancienne Purée pommes de terre Fromage ail et fines herbes Compote pomme banane	
	Potage	Soupe à l'oignons <input type="checkbox"/>	Potage du jardinier <input type="checkbox"/>	Crème d'asperges <input type="checkbox"/>	Potage du jardinier <input type="checkbox"/>	Velouté de champignons <input type="checkbox"/>	Potage de saison <input type="checkbox"/>	Poireaux pomme de terre <input type="checkbox"/>
	Laitage 1	Fraidou <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Rondelé <input type="checkbox"/>	Cantadou <input type="checkbox"/>	Cotentin <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Chanteneige <input type="checkbox"/>
	Laitage 2	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Cantadou <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Yaourt aromatisé <input type="checkbox"/>	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Cantafrais <input type="checkbox"/>	Fromage ail et fines herbes <input type="checkbox"/>

FORMULE TRAITEUR

Semaine 46

Du 13 au 19 Novembre 2023

Date limite de retour :

Nom:

Prénom:

<https://www.fa>

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Entrées	Perles marines et copeaux de saumon fumé	Jambon persillé de Bourgogne	Fond d'artichaut mimosa	Fleurettes de chou-fleur à la Grecque	Salade Sarladaise	Terrine de maquereau aux aromates	Tomates cocktail farcies
Plats	Civet de sanglier au vin de Touraine	Poulet rôti bio	Pavé de bœuf poêlé au poivre de Sichuan	Ris d'agneau persillés	Saint Pierre de Nouvelle Zélande aux salicornes	Poitrine de veau farcie	Cassoulet au canard confit
Garnitures	Pommes Amandine au four persillées	Poêlée paysanne aux légumes de novembre	Nouilles chinoises aux petits légumes	Gratin dauphinois	Poêlée de champignons aux pousses d'épinards	Riz sauvage aux dès de poivrons blanchis	Petits coco cuisinés à la graisse d'oie
Desserts	Tropézienne	Sablé abricot et amandes	Tarte grillée aux cerises	Salade de clémentines flambées au Cognac	Brownie noix de pécan crème anglaise	Crème aux œufs et caramel	Ananas rôti et pruneaux au Cognac
Nb cdé	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>