

Nom prénom :

Tournée :

Date limite de retour :

Formule midi :

6 composants

4 composants

Formule soir :

4 composants (carte)

3 composants (menu grisé)

Nouveau : Venez nous suivre sur notre page facebook >>>

<https://www.facebook.com/PresenceVerteCharente>

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	20 novembre 2023	21 novembre 2023	22 novembre 2023	23 novembre 2023	24 novembre 2023	25 novembre 2023	26 novembre 2023
Option du jour :	Potage du jardinier <input type="checkbox"/>	Soupe de cressons <input type="checkbox"/>	Potage du jardin <input type="checkbox"/>	Crème de volaille <input type="checkbox"/>	Velouté de céleri <input type="checkbox"/>	Potage tomate <input type="checkbox"/>	Potage du jardinier <input type="checkbox"/>
	Fromage blanc nature <input type="checkbox"/>	Fraidou <input type="checkbox"/>	Yaourt bio <input type="checkbox"/>	Mimolette <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Chanteneige <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>
Menus équilibrés	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>
	Piémontaise	Râpé de fenouil	Taboulé	Pâté de campagne	Salade Russe	Carottes râpées au citron	Petites asperges/ petit pot de béarnaise
	Keftas d'agneau	Poulet rôti	Saucisse Alsacienne	Filet de poisson du marché	Poulet Stroganoff	Bœuf mode	Sauté de cerf
	Légumes couscous	Pommes persillées	Poêlée de chou vert	Riz Pilaf	Petits navets poêlés	Farfalles	Salsifis au jus
	Vache qui rit	Yaourt aux fruits	Chèvre	Petit suisse aux fruits	Tartare ail et fines herbes	Yaourt fermier	Mottin Charentais
	Gâteau de riz caramel	Orange	Mouliné pommes/framboises	Tarte aux pommes	Millefeuilles	Clémentines	Eclair vanille
	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>
	Mortadelle	Salade Océane	Duo rémoulade	Œuf dur sur macédoine	Museau de porc ala lyonnaise	Salade de riz au maïs et tomates	Salade marine (sans féculent)
	Panga sauce blanche	Foie de veau aux oignons	Osso bucco de dinde	Pavé de jambon moutarde	Emincé de calamar à la provençale	Haut de cuisse de poulet rôti	Rôti de bœuf
	Coquillettes	Cœurs de céleri au four	Lentilles Bio	Ratatouille	Pennes	Chou Bruxelles	Ecrasé de pommes de terre
Fromage blanc nature	Fraidou	Yaourt bio	Mimolette	Fromage blanc aux fruits	Chanteneige	Morbier	
Liégeois café	Eclair vanille	Banane	Compote pommes/banane	Crème dessert café	Semoule au lait	Tarte à la rhubarbe	
merci de cocher ce que vous souhaitez manger chaque jour en indiquant la quantité de chaque élément POUR UN TOTAL DE 4 ou 6 ELEMENTS selon la formule choisie							
ENTREES	Concombre vinaigrette <input type="checkbox"/>	Betteraves rouges <input type="checkbox"/>	Pâté de foie <input type="checkbox"/>	Radis <input type="checkbox"/>	Feuilleté de la mer <input type="checkbox"/>	Endives au thon frais <input type="checkbox"/>	Salade Moselle au cervelas <input type="checkbox"/>
	Piémontaise <input type="checkbox"/>	Râpé de fenouil <input type="checkbox"/>	Taboulé <input type="checkbox"/>	Pâté de campagne <input type="checkbox"/>	Salade Russe <input type="checkbox"/>	Carottes râpées au citron <input type="checkbox"/>	Petites asperges/ petit pot de béarnaise <input type="checkbox"/>
	Salade Niçoise <input type="checkbox"/>	Rillettes du Mans <input type="checkbox"/>	Crêpe au fromage <input type="checkbox"/>	Poireaux vinaigrette <input type="checkbox"/>	Tomate vinaigrette <input type="checkbox"/>	Saucisson ail <input type="checkbox"/>	Friand viande <input type="checkbox"/>
VIANDES / POISSONS	Mortadelle <input type="checkbox"/>	Salade Océane <input type="checkbox"/>	Duo rémoulade <input type="checkbox"/>	Œuf dur sur macédoine <input type="checkbox"/>	Museau de porc ala lyonnaise <input type="checkbox"/>	Salade de riz au maïs et tomates <input type="checkbox"/>	Salade marine (sans féculent) <input type="checkbox"/>
	Chipolatas <input type="checkbox"/>	Filet de colin pané <input type="checkbox"/>	Bolognaise <input type="checkbox"/>	Pilon de poulet rôti <input type="checkbox"/>	Andouillette grillée <input type="checkbox"/>	Nuggets de poisson <input type="checkbox"/>	Emincé de volaille aux oignons <input type="checkbox"/>
	Keftas d'agneau <input type="checkbox"/>	Poulet rôti <input type="checkbox"/>	Saucisse Alsacienne <input type="checkbox"/>	Filet de poisson du marché <input type="checkbox"/>	Poulet Stroganoff <input type="checkbox"/>	Bœuf mode <input type="checkbox"/>	Sauté de cerf <input type="checkbox"/>
Panga sauce blanche <input type="checkbox"/>	Foie de veau aux oignons <input type="checkbox"/>	Osso bucco de dinde <input type="checkbox"/>	Pavé de jambon moutarde <input type="checkbox"/>	Emincé de calamar à la provençale <input type="checkbox"/>	Haut de cuisse de poulet rôti <input type="checkbox"/>	Rôti de bœuf <input type="checkbox"/>	
Omelette ciboulette <input type="checkbox"/>	Chou farci <input type="checkbox"/>	Tilapia sauce verte <input type="checkbox"/>	Boulettes de bœuf au poivre <input type="checkbox"/>	Ragoût de gésiers <input type="checkbox"/>	Boudin blanc <input type="checkbox"/>	Moules à la charentaise <input type="checkbox"/>	
GARNITURES	Semoule aux petits légumes <input type="checkbox"/>	Poêlée Vichy <input type="checkbox"/>	Spaghettis <input type="checkbox"/>	Bouquetière de légumes <input type="checkbox"/>	Flageolets <input type="checkbox"/>	Petits légumes d'hiver au beurre <input type="checkbox"/>	Dés de pommes de terre sautées <input type="checkbox"/>
	Légumes couscous <input type="checkbox"/>	Pommes persillées <input type="checkbox"/>	Poêlée de chou vert <input type="checkbox"/>	Riz Pilaf <input type="checkbox"/>	Petits navets poêlés <input type="checkbox"/>	Farfalles <input type="checkbox"/>	Salsifis au jus <input type="checkbox"/>
	Coquillettes <input type="checkbox"/>	Cœurs de céleri au four <input type="checkbox"/>	Lentilles Bio <input type="checkbox"/>	Ratatouille <input type="checkbox"/>	Pennes <input type="checkbox"/>	Chou Bruxelles <input type="checkbox"/>	Ecrasé de pommes de terre <input type="checkbox"/>
Blettes à l'ail <input type="checkbox"/>	Haricots blancs <input type="checkbox"/>	Fondue de poireaux <input type="checkbox"/>	Pommes persillées <input type="checkbox"/>	Dés de céleri rave <input type="checkbox"/>	Pomme fruit <input type="checkbox"/>	Poêlée de tomates et poivrons <input type="checkbox"/>	
FROMAGES / LAITAGES	Tomme noire <input type="checkbox"/>	Petit suisse nature <input type="checkbox"/>	Carré frais <input type="checkbox"/>	Yaourt saveur fruits <input type="checkbox"/>	Edam <input type="checkbox"/>	Petit suisse nature <input type="checkbox"/>	Rondelé aux noix <input type="checkbox"/>
	Vache qui rit <input type="checkbox"/>	Yaourt aux fruits <input type="checkbox"/>	Chèvre <input type="checkbox"/>	Petit suisse aux fruits <input type="checkbox"/>	Tartare ail et fines herbes <input type="checkbox"/>	Yaourt fermier <input type="checkbox"/>	Mottin Charentais <input type="checkbox"/>
	Fromage blanc nature <input type="checkbox"/>	Fraidou <input type="checkbox"/>	Yaourt bio <input type="checkbox"/>	Mimolette <input type="checkbox"/>	Fromage blanc aux fruits <input type="checkbox"/>	Chanteneige <input type="checkbox"/>	Morbier <input type="checkbox"/>
Yaourt sucré <input type="checkbox"/>	Brie <input type="checkbox"/>	Fromage blanc nature <input type="checkbox"/>	Cotentin <input type="checkbox"/>	Yaourt sucré <input type="checkbox"/>	Camembert <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	
DESSERTS / FRUITS	Compote pommes/cassis <input type="checkbox"/>	Novly nappage caramel <input type="checkbox"/>	Petit pot vanille <input type="checkbox"/>	Poire <input type="checkbox"/>	Salade de fruit <input type="checkbox"/>	Gâteau Basque <input type="checkbox"/>	Crème dessert caramel <input type="checkbox"/>
	Gâteau de riz caramel <input type="checkbox"/>	Orange <input type="checkbox"/>	Mouliné pommes/framboises <input type="checkbox"/>	Tarte aux pommes <input type="checkbox"/>	Millefeuilles <input type="checkbox"/>	Clémentines <input type="checkbox"/>	Eclair vanille <input type="checkbox"/>
	Liégeois café <input type="checkbox"/>	Eclair vanille <input type="checkbox"/>	Banane <input type="checkbox"/>	Compote pommes/banane <input type="checkbox"/>	Crème dessert café <input type="checkbox"/>	Semoule au lait <input type="checkbox"/>	Tarte à la rhubarbe <input type="checkbox"/>
Pomme Golden	Compote de poires	Crème dessert praliné	Mousse chocolat	Kiwi	Compote de pommes	Orange	

Attention le menu B et le Menu C (pour le soir) sont les mêmes (seul le nombre d'éléments change)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
PAUVRE EN SUCRE	Menu A <input type="checkbox"/> <i>Piémontaise</i> <i>Keftas d'agneau</i> <i>Légumes couscous</i> <i>Vache qui rit</i> <i>Compote pêche</i>	Menu A <input type="checkbox"/> <i>Râpé de fenouil</i> <i>Poulet rôti</i> <i>Pommes persillées</i> <i>Yaourt nature</i> <i>Orange</i>	Menu A <input type="checkbox"/> <i>Taboulé</i> <i>Saucisse Alsacienne</i> <i>Poêlée de chou vert</i> <i>Chèvre</i> <i>Entremet fruits des bois aspartame</i>	Menu A <input type="checkbox"/> <i>Pâté de campagne</i> <i>Filet de poisson du marché</i> <i>Riz Pilaf</i> <i>Petit suisse</i> <i>Compote pomme ananas</i>	Menu A <input type="checkbox"/> <i>Salade Russe</i> <i>Poulet Stroganoff</i> <i>Petits navets poêlés</i> <i>Tartare ail et fines herbes</i> <i>Entremet vanille aspartame</i>	Menu A <input type="checkbox"/> <i>Carottes râpées au citron</i> <i>Bœuf mode</i> <i>Farfalles</i> <i>Yaourt fermier</i> <i>Clémentines</i>	Menu A <input type="checkbox"/> <i>Petites asperges/ petit pot de béarnaise</i> <i>Sauté de cerf</i> <i>Salsifis au jus</i> <i>Mottin Charentais</i> <i>Crème brûlée sans sucre</i>	
	Menu B <input type="checkbox"/> <i>Mortadelle</i> <i>Panga sauce blanche</i> <i>Coquillettes</i> <i>Fromage blanc nature</i> <i>Pomme Golden</i>	Menu B <input type="checkbox"/> <i>Salade Océane</i> <i>Foie de veau aux oignons</i> <i>Cœurs de céleri au four</i> <i>Fraidou</i> <i>Entreme cacao aspartame</i>	Menu B <input type="checkbox"/> <i>Duo rémoulade</i> <i>Ossobucco de dinde</i> <i>Lentilles Bio</i> <i>Yaourt bio</i> <i>Compote pomme fraise</i>	Menu B <input type="checkbox"/> <i>Œuf dur sur macédoine</i> <i>Pavé de jambon moutarde</i> <i>Ratatouille</i> <i>Mimolette</i> <i>Poire</i>	Menu B <input type="checkbox"/> <i>Museau de porc ala lyonnaise</i> <i>Emincé de calamar à la provençale</i> <i>Pennes</i> <i>Fromage blanc</i> <i>Compote pomme</i>	Menu B <input type="checkbox"/> <i>Salade de riz au maïs et tomates</i> <i>Haut de cuisse de poulet rôti</i> <i>Chou Bruxelles</i> <i>Chanteneige</i> <i>Entreme café aspartame</i>	Menu B <input type="checkbox"/> <i>Salade marine (sans féculent)</i> <i>Rôti de bœuf</i> <i>Ecrasé de pommes de terre</i> <i>Morbier</i> <i>Orange</i>	
	Menu C <input type="checkbox"/> <i>Mortadelle</i> <i>Panga sauce blanche</i> <i>Coquillettes</i> <i>Fromage blanc nature</i> <i>Pomme Golden</i>	Menu C <input type="checkbox"/> <i>Salade Océane</i> <i>Foie de veau aux oignons</i> <i>Cœurs de céleri au four</i> <i>Fraidou</i> <i>Entreme cacao aspartame</i>	Menu C <input type="checkbox"/> <i>Duo rémoulade</i> <i>Ossobucco de dinde</i> <i>Lentilles Bio</i> <i>Yaourt bio</i> <i>Compote pomme fraise</i>	Menu C <input type="checkbox"/> <i>Œuf dur sur macédoine</i> <i>Pavé de jambon moutarde</i> <i>Ratatouille</i> <i>Mimolette</i> <i>Poire</i>	Menu C <input type="checkbox"/> <i>Museau de porc ala lyonnaise</i> <i>Emincé de calamar à la provençale</i> <i>Pennes</i> <i>Fromage blanc</i> <i>Compote pomme</i>	Menu C <input type="checkbox"/> <i>Salade de riz au maïs et tomates</i> <i>Haut de cuisse de poulet rôti</i> <i>Chou Bruxelles</i> <i>Chanteneige</i> <i>Entreme café aspartame</i>	Menu C <input type="checkbox"/> <i>Salade marine (sans féculent)</i> <i>Rôti de bœuf</i> <i>Ecrasé de pommes de terre</i> <i>Morbier</i> <i>Orange</i>	
	Potage	<i>Potage du jardinier</i> <input type="checkbox"/>	<i>Soupe de cressons</i> <input type="checkbox"/>	<i>Potage du jardin</i> <input type="checkbox"/>	<i>Crème de volaille</i> <input type="checkbox"/>	<i>Velouté de céleri</i> <input type="checkbox"/>	<i>Potage tomate</i> <input type="checkbox"/>	<i>Potage du jardinier</i> <input type="checkbox"/>
	Laitage 1	<i>Fromage blanc nature</i> <input type="checkbox"/>	<i>Fraidou</i> <input type="checkbox"/>	<i>Yaourt bio</i> <input type="checkbox"/>	<i>Mimolette</i> <input type="checkbox"/>	<i>Fromage blanc</i> <input type="checkbox"/>	<i>Chanteneige</i> <input type="checkbox"/>	<i>Morbier</i> <input type="checkbox"/>
	Laitage 2	<i>Vache qui rit</i> <input type="checkbox"/>	<i>Yaourt nature</i> <input type="checkbox"/>	<i>Chèvre</i> <input type="checkbox"/>	<i>Petit suisse</i> <input type="checkbox"/>	<i>Tartare ail et fines herbes</i> <input type="checkbox"/>	<i>Yaourt fermier</i> <input type="checkbox"/>	<i>Mottin Charentais</i> <input type="checkbox"/>

Attention le menu B et le Menu C (pour le soir) sont les mêmes (seul le nombre d'éléments change)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
PAUVRE EN SEL	Menu A <input type="checkbox"/> Salade de pommes de terre Steak haché de bœuf sauce tomate Légumes couscous Edam PS Gâteau de riz caramel	Menu A <input type="checkbox"/> Râpé de fenouil Poulet rôti Pommes persillées Fromage blanc Orange	Menu A <input type="checkbox"/> Taboulé Côte de porc Poêlée de chou vert Gouda PS Mouliné pommes/framboises	Menu A <input type="checkbox"/> Pâté sans sel Filet de poisson du marché Riz Pilaf Yaourt nature Tarte aux pommes	Menu A <input type="checkbox"/> Salade Russe Poulet Stroganoff Petits navets poêlés Edam PS Millefeuilles	Menu A <input type="checkbox"/> Carottes râpées au citron Bœuf mode Farfalles Petit suisse Clémentines	Menu A <input type="checkbox"/> Petites asperges/ petit pot de béarnaise Sauté de cerf Salsifis au jus Saint Paulin PS Eclair vanille	
	Menu B <input type="checkbox"/> Concombre vinaigrette Panga sauce blanche Coquillettes Fromage blanc vanille Liégeois café	Menu B <input type="checkbox"/> Salade Océane Foie de veau aux oignons Cœurs de céleri au four Yaourt nature Eclair vanille	Menu B <input type="checkbox"/> Duo rémoulade Osso bucco de dinde Lentilles Bio Petit suisse Banane	Menu B <input type="checkbox"/> Œuf dur sur macédoine Escalope de porc Ratatouille Fromage blanc Compote pommes/banane	Menu B <input type="checkbox"/> Tomate vinaigrette Emincé de calamar à la provençale Pennes Yaourt nature Crème dessert café	Menu B <input type="checkbox"/> Salade de riz au maïs et tomates Haut de cuisse de poulet rôti Chou Bruxelles Gouda PS Semoule au lait	Menu B <input type="checkbox"/> Salade marine (sans féculent) Rôti de bœuf Ecrasé de pommes de terre Yaourt nature Tarte à la rhubarbe	
	Menu C <input type="checkbox"/> Concombre vinaigrette Panga sauce blanche Coquillettes Fromage blanc vanille Liégeois café	Menu C <input type="checkbox"/> Salade Océane Foie de veau aux oignons Cœurs de céleri au four Yaourt nature Eclair vanille	Menu C <input type="checkbox"/> Duo rémoulade Osso bucco de dinde Lentilles Bio Petit suisse Banane	Menu C <input type="checkbox"/> Œuf dur sur macédoine Escalope de porc Ratatouille Fromage blanc Compote pommes/banane	Menu C <input type="checkbox"/> Tomate vinaigrette Emincé de calamar à la provençale Pennes Yaourt nature Crème dessert café	Menu C <input type="checkbox"/> Salade de riz au maïs et tomates Haut de cuisse de poulet rôti Chou Bruxelles Gouda PS Semoule au lait	Menu C <input type="checkbox"/> Salade marine (sans féculent) Rôti de bœuf Ecrasé de pommes de terre Yaourt nature Tarte à la rhubarbe	
	Potage	Potage poireau PS <input type="checkbox"/>	Potage légumes de saison PS <input type="checkbox"/>	Potage tomate PS <input type="checkbox"/>	Potage légumes PS <input type="checkbox"/>	Potage champignons PS <input type="checkbox"/>	Potage poireau pdt PS <input type="checkbox"/>	Potage cresson PS <input type="checkbox"/>
	Laitage 1	Edam PS <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Gouda PS <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Edam PS <input type="checkbox"/>	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Saint Paulin PS <input type="checkbox"/>
	Laitage 2	Fromage blanc vanille <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Gouda PS <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>

Attention le menu B et le Menu C (pour le soir) sont les mêmes (seul le nombre d'éléments change)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
PAUVRE EN SUCRE ET SEL	Menu A <input type="checkbox"/> Salade de pommes de terre Steak haché de bœuf sauce tomate Légumes couscous Edam PS Compote pêche	Menu A <input type="checkbox"/> Râpé de fenouil Poulet rôti Pommes persillées Fromage blanc Orange	Menu A <input type="checkbox"/> Taboulé Côte de porc Poêlée de chou vert Gouda PS Compote pomme fraise	Menu A <input type="checkbox"/> Pâté sans sel Filet de poisson du marché Riz Pilaf Yaourt nature Poire	Menu A <input type="checkbox"/> Salade Russe Poulet Stroganoff Petits navets poêlés Edam PS Compote pomme	Menu A <input type="checkbox"/> Carottes râpées au citron Bœuf mode Farfalles Petit suisse Clémentines	Menu A <input type="checkbox"/> Petites asperges/ petit pot de béarnaise Sauté de cerf Salsifis au jus Saint Paulin PS Crème brûlée sans sucre	
	Menu B <input type="checkbox"/> Concombre vinaigrette Panga sauce blanche Coquillettes Fromage blanc vanille Pomme Golden	Menu B <input type="checkbox"/> Salade Océane Foie de veau aux oignons Cœurs de céleri au four Yaourt nature Entreme cacao aspartame	Menu B <input type="checkbox"/> Duo rémoulade Osso bucco de dinde Lentilles Bio Petit suisse Compote pomme fraise	Menu B <input type="checkbox"/> Œuf dur sur macédoine Escalope de porc Ratatouille Fromage blanc Poire	Menu B <input type="checkbox"/> Tomate vinaigrette Emincé de calamar à la provençale Pennes Yaourt nature Entremet abricot aspartame	Menu B <input type="checkbox"/> Salade de riz au maïs et tomates Haut de cuisse de poulet rôti Chou Bruxelles Gouda PS Entreme café aspartame	Menu B <input type="checkbox"/> Salade marine (sans féculent) Rôti de bœuf Ecrasé de pommes de terre Yaourt nature Orange	
	Menu C <input type="checkbox"/> Concombre vinaigrette Panga sauce blanche Coquillettes Fromage blanc vanille Pomme Golden	Menu C <input type="checkbox"/> Salade Océane Foie de veau aux oignons Cœurs de céleri au four Yaourt nature Entreme cacao aspartame	Menu C <input type="checkbox"/> Duo rémoulade Osso bucco de dinde Lentilles Bio Petit suisse Compote pomme fraise	Menu C <input type="checkbox"/> Œuf dur sur macédoine Escalope de porc Ratatouille Fromage blanc Poire	Menu C <input type="checkbox"/> Tomate vinaigrette Emincé de calamar à la provençale Pennes Yaourt nature Entremet abricot aspartame	Menu C <input type="checkbox"/> Salade de riz au maïs et tomates Haut de cuisse de poulet rôti Chou Bruxelles Gouda PS Entreme café aspartame	Menu C <input type="checkbox"/> Salade marine (sans féculent) Rôti de bœuf Ecrasé de pommes de terre Yaourt nature Orange	
	Potage	Potage poireau PS <input type="checkbox"/>	Potage légumes de saison PS <input type="checkbox"/>	Potage tomate PS <input type="checkbox"/>	Potage légumes PS <input type="checkbox"/>	Potage champignons PS <input type="checkbox"/>	Potage poireau pdt PS <input type="checkbox"/>	Potage cresson PS <input type="checkbox"/>
	Laitage 1	Edam PS <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Gouda PS <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Edam PS <input type="checkbox"/>	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Saint Paulin PS <input type="checkbox"/>
	Laitage 2	Fromage blanc vanille <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Gouda PS <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>

Attention le menu B et le Menu C (pour le soir) sont les mêmes (seul le nombre d'éléments change)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MOULINE	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>
	Œufs mimosas à la tomate mixés	Terrine de légumes	Poireaux vinaigrette mixés	Terrine avocat crabe	Salade charcutière mixée	Terrine marché provençal	Concombres à la bulgare mixés
	Terrine Porc à la diable	Terrine de cabillaud à la tomate	Terrine blanquette de veau	Terrine de poisson blanc aux poivrons	Terrine Boeuf bourguignon	Terrine Poulet à l'ancienne	Terrine Canard dinde vigneronne
	Purée céleri	Purée épinards	Purée courgettes	Purée haricots verts	Purée brocolis	Purée pommes de terre	Purée carottes
	Cantafrais	Fraidou	Chanteneige	Fromage ail et fines herbes	Cotentin	Fromage blanc	Petit suisse
	Crème Vanille	Crème praliné	Fromage frais aux fruits	Crème chocolat	Crème caramel	Crème dessert vanille	Compote pomme coing
	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>
	Œufs mimosas à la tomate mixés	Terrine de légumes	Poireaux vinaigrette mixés	Terrine avocat crabe	Salade charcutière mixée	Terrine marché provençal	Concombres à la bulgare mixés
	Terrine Canard dinde vigneronne	Terrine Boeuf aux carottes	Terrine poulet à la moutarde	Terrine cabillaud à la tomate	Terrine poulet à la moutarde	Terrine Canard dinde vigneronne	Terrine Boeuf aux carottes
	Purée pommes de terre	Purée pommes de terre	Purée pommes de terre	Purée pommes de terre	Purée pommes de terre	Purée 3 légumes	Purée pommes de terre
	Fromage blanc	Petit suisse	Fromage blanc	Petit suisse	Yaourt nature	Cantadou	Cantadou
	Compote pêche	Compote poire	Marmelade de pêche	Compote pomme ananas	Compote pomme	Compote pomme abricot	Liégeois vanille
Menu C <input type="checkbox"/>	Menu C <input type="checkbox"/>	Menu C <input type="checkbox"/>	Menu C <input type="checkbox"/>	Menu C <input type="checkbox"/>	Menu C <input type="checkbox"/>	Menu C <input type="checkbox"/>	
Œufs mimosas à la tomate mixés	Terrine de légumes	Poireaux vinaigrette mixés	Terrine avocat crabe	Salade charcutière mixée	Terrine marché provençal	Concombres à la bulgare mixés	
Terrine Canard dinde vigneronne	Terrine Boeuf aux carottes	Terrine poulet à la moutarde	Terrine cabillaud à la tomate	Terrine poulet à la moutarde	Terrine Canard dinde vigneronne	Terrine Boeuf aux carottes	
Purée pommes de terre	Purée pommes de terre	Purée pommes de terre	Purée pommes de terre	Purée pommes de terre	Purée 3 légumes	Purée pommes de terre	
Fromage blanc	Petit suisse	Fromage blanc	Petit suisse	Yaourt nature	Cantadou	Cantadou	
Compote pêche	Compote poire	Marmelade de pêche	Compote pomme ananas	Compote pomme	Compote pomme abricot	Liégeois vanille	
Potage	Potage du jardinier <input type="checkbox"/>	Soupe de cressons <input type="checkbox"/>	Potage du jardin <input type="checkbox"/>	Crème de volaille <input type="checkbox"/>	Velouté de céleri <input type="checkbox"/>	Potage tomate <input type="checkbox"/>	Potage du jardinier <input type="checkbox"/>
Laitage 1	Cantafrais <input type="checkbox"/>	Fraidou <input type="checkbox"/>	Chanteneige <input type="checkbox"/>	Fromage ail et fines herbes <input type="checkbox"/>	Cotentin <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Petit suisse <input type="checkbox"/>
Laitage 2	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Cantadou <input type="checkbox"/>	Cantadou <input type="checkbox"/>

FORMULE TRAITEUR

Semaine 47

Du 20 au 26 Novembre 2023

Date limite de retour :

Nom:

Prénom:

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Entrées	Feuilleté de poisson	Moules et palourdes à la crème	Petites asperges blanches sauce béarnaise	Galantine de volaille	Quiche maison aus lardons	Œufs de caille sur perles du nord	Terrine d'avocat au crabe
Plats	Escalopine de bœuf sauce grand veneur	Suprême de pintade	Lièvre mariné cuisson longue	Poêlée de fruits de mer à la crème des Charentes	Aiguillettes de chapon aux marrons	Filet de porc bio braisé	Blanquette de veau
Garnitures	Duo de purée (vitelottes et pommes de terre)	Poêlée d'automne au potiron	Pommes vapeur et petites carottes au jus	Pâtes Italienne	Flan d'épinards et tomates cocktail	Courgettes poêlées sur purée Vendéenne	Riz créole et riz au curry
Desserts	Charlottine aux fruits rouges	Tiramisu	Délice mandarine	Sablé aux citron	Tarte aux noix	Salade de fruits exotiques	Tarte mirabelle

Nb cdé