

Nom prénom :

Tournée :

Date limite de retour :

Formule midi :

6 composants

4 composants

Formule soir :

4 composants (carte)

3 composants (menu grisé)



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	27 novembre 2023	28 novembre 2023	29 novembre 2023	30 novembre 2023	1 décembre 2023	2 décembre 2023	3 décembre 2023
Option du jour :	Soupe à l'oignons <input type="checkbox"/>	Potage du jardinier <input type="checkbox"/>	Crème d'asperges <input type="checkbox"/>	Potage du jardinier <input type="checkbox"/>	Velouté de champignons <input type="checkbox"/>	Potage du jardinier <input type="checkbox"/>	Poireaux pommes de terre <input type="checkbox"/>
	Fromage blanc nature <input type="checkbox"/>	Brie <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Petit suisse nature <input type="checkbox"/>	Chèvre <input type="checkbox"/>	Cantafras <input type="checkbox"/>	Fromage blanc nature <input type="checkbox"/>
Menus équilibrés	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>
	Salade Lorraine Filet de doré Austral sauce hollandaise Spaghettis Camembert Orange	Oeuf dur mayonnaise Cuisse de poulet rôti aux épices Chou pomme de saison Yaourt fermier Crème dessert praliné	Salade Bretonne Echine de porc braisée Mogettes de Vendée Rondelé fleur de sel Feuilleté abricots	Salade Crétoise Sauté de bœuf aux oignons Endives meunières Saint-Paulin Marmelade de fruits	Effiloché de la mer au thon rouge Couscous agneau Semoule aux raisins Fromage blanc fruité abricot Banane	Poireaux vinaigrette Coq au vin Petites carottes cuisinées Yaourt bio Crumble aux fruits	Tomates cocktail farcies Blanquette de veau Pommes dauphines Bleu d'Auvergne Millefeuille
	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>
	Achard de légumes d'hiver Palette à la diable Purée de carottes Fromage blanc nature Beignet chocolat/noisette	Pâté de tête vinaigrette Darde de merlu sauce Bercy Petit pois cuisinés Brie Pomme Golden	Salade océane (riz) Filet de dinde au paprika Tombée de fenouil Yaourt aux fruits entiers Mousse citron	Haricots-verts aux oignons Choucroute Chou choucroute Petit suisse nature Petit pot fraise	Salami Gratin de poisson Céleri branche ail et persil Chèvre Flan pâtissier	1/2 œuf sur lit de courgettes Langue de bœuf sauce piquante Purée de pommes de terre Cantafras Clémentines	Râpé d'hiver : butternut, betterave etc Caille aux raisins Poêlée du terroir Saint-Nectaire Eclair chocolat

merci de cocher ce que vous souhaitez manger chaque jour en indiquant la quantité de chaque élément POUR UN TOTAL DE 4 ou 6 ELEMENTS selon la formule choisie

MENU A LA CARTE	ENTREES						
		Friand fromage <input type="checkbox"/>	Salade Mexicaine (maïs...) <input type="checkbox"/>	Chou rouge râpé <input type="checkbox"/>	Pistoles de boudins noirs/moutarde <input type="checkbox"/>	Macédoine mayonnaise <input type="checkbox"/>	Salade de riz aux poivrons <input type="checkbox"/>
	Salade Lorraine <input type="checkbox"/>	Oeuf dur mayonnaise <input type="checkbox"/>	Salade Bretonne <input type="checkbox"/>	Salade Crétoise <input type="checkbox"/>	Effiloché de la mer au thon rouge <input type="checkbox"/>	Poireaux vinaigrette <input type="checkbox"/>	Tomates cocktail farcies <input type="checkbox"/>
	Betteraves rouges vinaigrette <input type="checkbox"/>	Salade Chinoise <input type="checkbox"/>	Terrine de campagne <input type="checkbox"/>	Quiche Lorraine <input type="checkbox"/>	Carottes rapées citronnées <input type="checkbox"/>	Mousse de foie/cornichon <input type="checkbox"/>	Champignons mayonnaise <input type="checkbox"/>
	Achard de légumes d'hiver <input type="checkbox"/>	Pâté de tête vinaigrette <input type="checkbox"/>	Salade océane (riz) <input type="checkbox"/>	Haricots-verts aux oignons <input type="checkbox"/>	Salami <input type="checkbox"/>	1/2 œuf sur lit de courgettes <input type="checkbox"/>	Râpé d'hiver : butternut, betterave etc <input type="checkbox"/>
	Rissolette de veau au four <input type="checkbox"/>	Boudin noir <input type="checkbox"/>	Quenelles de brochet <input type="checkbox"/>	Ragout de gésiers <input type="checkbox"/>	Pavé de jambon au jus <input type="checkbox"/>	Beignets de poisson <input type="checkbox"/>	Steak haché de bœuf au poivre <input type="checkbox"/>
	Filet de doré Austral sauce hollandaise <input type="checkbox"/>	Cuisse de poulet rôti aux épices <input type="checkbox"/>	Echine de porc braisée <input type="checkbox"/>	Sauté de bœuf aux oignons <input type="checkbox"/>	Couscous agneau <input type="checkbox"/>	Coq au vin <input type="checkbox"/>	Blanquette de veau <input type="checkbox"/>
	Palette à la diable <input type="checkbox"/>	Darde de merlu sauce Bercy <input type="checkbox"/>	Filet de dinde au paprika <input type="checkbox"/>	Choucroute <input type="checkbox"/>	Gratin de poisson <input type="checkbox"/>	Langue de bœuf sauce piquante <input type="checkbox"/>	Caille aux raisins <input type="checkbox"/>
	Mini saucisse de volaille tomates <input type="checkbox"/>	Tomate farcie au bœuf <input type="checkbox"/>	Omelette ciboulette <input type="checkbox"/>	Maquereau au four <input type="checkbox"/>	Fricassée de poulet kebab <input type="checkbox"/>	Cervelas orloff <input type="checkbox"/>	Tilapia sauce Nantua <input type="checkbox"/>
	Haricots-verts persillés <input type="checkbox"/>	Pommes persillées <input type="checkbox"/>	Poireau gratiné <input type="checkbox"/>	Légumes du ragout <input type="checkbox"/>	Chou-fleur <input type="checkbox"/>	Riz à la tomate <input type="checkbox"/>	Petits dés de céleri rave <input type="checkbox"/>
	Spaghettis <input type="checkbox"/>	Chou pomme de saison <input type="checkbox"/>	Mogettes de Vendée <input type="checkbox"/>	Endives meunières <input type="checkbox"/>	Semoule aux raisins <input type="checkbox"/>	Petites carottes cuisinées <input type="checkbox"/>	Pommes dauphines <input type="checkbox"/>
	Purée de carottes <input type="checkbox"/>	Petit pois cuisinés <input type="checkbox"/>	Tombée de fenouil <input type="checkbox"/>	Chou choucroute <input type="checkbox"/>	Céleri branche ail et persil <input type="checkbox"/>	Purée de pommes de terre <input type="checkbox"/>	Poêlée du terroir <input type="checkbox"/>
	Riz créole <input type="checkbox"/>	Ratatouille <input type="checkbox"/>	Coquillettes <input type="checkbox"/>	Poêlée de légumes verts <input type="checkbox"/>	Pennes <input type="checkbox"/>	Côtes de blettes au jus <input type="checkbox"/>	Poêlée à l'Italienne <input type="checkbox"/>
	Cantadou <input type="checkbox"/>	Petit suisse aux fruits <input type="checkbox"/>	Mimolette <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Kiri <input type="checkbox"/>	Tomme blanche <input type="checkbox"/>	Rondelé aux noix <input type="checkbox"/>
	Camembert <input type="checkbox"/>	Yaourt fermier <input type="checkbox"/>	Rondelé fleur de sel <input type="checkbox"/>	Saint-Paulin <input type="checkbox"/>	Fromage blanc fruité abricot <input type="checkbox"/>	Yaourt bio <input type="checkbox"/>	Bleu d'Auvergne <input type="checkbox"/>
	Fromage blanc nature <input type="checkbox"/>	Brie <input type="checkbox"/>	Yaourt aux fruits entiers <input type="checkbox"/>	Petit suisse nature <input type="checkbox"/>	Chèvre <input type="checkbox"/>	Cantafras <input type="checkbox"/>	Saint-Nectaire <input type="checkbox"/>
	Yaourt saveur fruits <input type="checkbox"/>	Vache qui rit <input type="checkbox"/>	Fromage blanc sucré <input type="checkbox"/>	Cotentin <input type="checkbox"/>	Yaourt saveur fruits <input type="checkbox"/>	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Fromage blanc nature <input type="checkbox"/>
	Compote pommes/cassis <input type="checkbox"/>	Gâteau Basque <input type="checkbox"/>	Poire Conférence <input type="checkbox"/>	Flan nappage caramel <input type="checkbox"/>	Crème dessert vanille <input type="checkbox"/>	Compote de poires <input type="checkbox"/>	Crème dessert caramel <input type="checkbox"/>
	Orange <input type="checkbox"/>	Crème dessert praliné <input type="checkbox"/>	Feuilleté abricots <input type="checkbox"/>	Marmelade de fruits <input type="checkbox"/>	Banane <input type="checkbox"/>	Crumble aux fruits <input type="checkbox"/>	Millefeuille <input type="checkbox"/>
	Beignet chocolat/noisette <input type="checkbox"/>	Pomme Golden <input type="checkbox"/>	Mousse citron <input type="checkbox"/>	Petit pot fraise <input type="checkbox"/>	Flan pâtissier <input type="checkbox"/>	Clémentines <input type="checkbox"/>	Eclair chocolat <input type="checkbox"/>
	Novly vanille <input type="checkbox"/>	Compote de fruits et cassis <input type="checkbox"/>	Mouliné pommes/framboises <input type="checkbox"/>	Kiwi de France <input type="checkbox"/>	Compote de fruits et coing <input type="checkbox"/>	Mousse chocolat <input type="checkbox"/>	Orange <input type="checkbox"/>

NOM, PRENOM :

TOURNEE :

Formule du soir (Plat + 2 éléments à cocher) :

Semaine 48

MENUS REGIMES

Du 27 Novembre au 03 décembre



Attention le menu B et le Menu C (pour le soir) sont les mêmes (seul le nombre d'éléments change)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
PAUVRE EN SUCRE	Menu A <input type="checkbox"/> Salade Lorraine Filet de doré Austral sauce hollandaise Spaghettis Camembert Entremet cacao aspartame	Menu A <input type="checkbox"/> Oeuf dur mayonnaise Cuisse de poulet rôti aux épices Chou pomme de saison Yaourt fermier Compote pomme fraise	Menu A <input type="checkbox"/> Salade Bretonne Echine de porc braisée Mogettes de Vendée Rondelé fleur de sel Poire Conférence	Menu A <input type="checkbox"/> Salade Crétoise Sauté de bœuf aux oignons Endives meunières Saint-Paulin Entremet café aspartame	Menu A <input type="checkbox"/> Effiloché de la mer au thon rouge Couscous agneau Semoule aux raisins Fromage blanc Compote de fruits et coing	Menu A <input type="checkbox"/> Mousse de foie/cornichon Coq au vin Petites carottes cuisinées Yaourt bio Clémentines	Menu A <input type="checkbox"/> Tomates cocktail farcies Blanquette de veau Pommes dauphines Bleu d'Auvergne Far breton sans sucre	
	Menu B <input type="checkbox"/> Achard de légumes d'hiver Palette à la diable Purée de carottes Fromage blanc nature Orange	Menu B <input type="checkbox"/> Pâté de tête vinaigrette Darne de merlu sauce Bercy Petit pois cuisinés Brie Entremet vanille aspartame	Menu B <input type="checkbox"/> Salade océane (riz) Filet de dinde au paprika Tombée de fenouil Yaourt nature Compote de pomme	Menu B <input type="checkbox"/> Haricots-verts aux oignons Choucroute Chou choucroute Petit suisse nature Kiwi de France	Menu B <input type="checkbox"/> Salami Gratin de poisson Céleri branche ail et persil Chèvre Entremet fruits des bois aspartame	Menu B <input type="checkbox"/> 1/2 œuf sur lit de courgettes Langue de bœuf sauce piquante Purée de pommes de terre Cantafrais Compote pêche	Menu B <input type="checkbox"/> Rape d'hiver : butternut, betterave etc Caille aux raisins Poêlée du terroir Saint-Nectaire Orange	
	Menu C <input type="checkbox"/> Achard de légumes d'hiver Palette à la diable Purée de carottes Fromage blanc nature Orange	Menu C <input type="checkbox"/> Pâté de tête vinaigrette Darne de merlu sauce Bercy Petit pois cuisinés Brie Entremet vanille aspartame	Menu C <input type="checkbox"/> Salade océane (riz) Filet de dinde au paprika Tombée de fenouil Yaourt nature Compote de pomme	Menu C <input type="checkbox"/> Haricots-verts aux oignons Choucroute Chou choucroute Petit suisse nature Kiwi de France	Menu C <input type="checkbox"/> Salami Gratin de poisson Céleri branche ail et persil Chèvre Entremet fruits des bois aspartame	Menu C <input type="checkbox"/> 1/2 œuf sur lit de courgettes Langue de bœuf sauce piquante Purée de pommes de terre Cantafrais Compote pêche	Menu C <input type="checkbox"/> Rape d'hiver : butternut, betterave etc Caille aux raisins Poêlée du terroir Saint-Nectaire Orange	
	Potage	Soupe à l'oignons <input type="checkbox"/>	Potage du jardinier <input type="checkbox"/>	Crème d'asperges <input type="checkbox"/>	Potage du jardinier <input type="checkbox"/>	Velouté de champignons <input type="checkbox"/>	Potage du jardinier <input type="checkbox"/>	Poireaux pommes de terre <input type="checkbox"/>
	Laitage 1	Fromage blanc nature <input type="checkbox"/>	Brie <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Petit suisse nature <input type="checkbox"/>	Chèvre <input type="checkbox"/>	Cantafrais <input type="checkbox"/>	Saint-Nectaire <input type="checkbox"/>
	Laitage 2	Camembert <input type="checkbox"/>	Yaourt fermier <input type="checkbox"/>	Rondelé fleur de sel <input type="checkbox"/>	Saint-Paulin <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Yaourt bio <input type="checkbox"/>	Bleu d'Auvergne <input type="checkbox"/>

Attention le menu B et le Menu C (pour le soir) sont les mêmes (seul le nombre d'éléments change)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PAUVRE EN SEL	Menu A <input type="checkbox"/> Betteraves rouges vinaigrette Filet de doré Austral sauce hollandaise Spaghettis Yaourt nature Orange	Menu A <input type="checkbox"/> Oeuf dur mayonnaise Cuisse de poulet rôti aux épices Chou pomme de saison Edam PS Crème dessert praliné	Menu A <input type="checkbox"/> Salade Bretonne Echine de porc braisée Mogettes de Vendée Petit suisse Feuilleté abricots	Menu A <input type="checkbox"/> Salade de tomates et concombre Sauté de bœuf aux oignons Endives meunières Gouda PS Marmelade de fruits	Menu A <input type="checkbox"/> Effiloché de la mer au thon rouge Couscous poulet Semoule aux raisins Yaourt nature Banane	Menu A <input type="checkbox"/> Poireaux vinaigrette Coq au vin Petites carottes cuisinées Saint Paulin PS Crumble aux fruits	Menu A <input type="checkbox"/> Tomates cocktail farcies Blanquette de veau Pommes dauphines Fromage blanc Millefeuille
	Menu B <input type="checkbox"/> Achard de légumes d'hiver Escalope de porc Purée de carottes Petit suisse Beignet chocolat/noisette	Menu B <input type="checkbox"/> Pâté sans sel Darne de merlu sauce Bercy Petit pois cuisinés Fromage blanc Pomme Golden	Menu B <input type="checkbox"/> Chou rouge râpé Filet de dinde au paprika Tombée de fenouil Yaourt nature Mousse citron	Menu B <input type="checkbox"/> Haricots-verts aux oignons Rôti de porc Chou choucroute Saint Paulin PS Petit pot fraise	Menu B <input type="checkbox"/> Carottes rapées citronnées Pavé de hoki grillé Céleri branche ail et persil Gouda PS Flan pâtissier	Menu B <input type="checkbox"/> 1/2 œuf sur lit de courgettes Langue de bœuf sauce piquante Purée de pommes de terre Fromage blanc vanille Clémentines	Menu B <input type="checkbox"/> Rape d'hiver : butternut, betterave etc Caille aux raisins Poêlée du terroir Edam PS Crème dessert caramel
	Menu C <input type="checkbox"/> Achard de légumes d'hiver Escalope de porc Purée de carottes Petit suisse Beignet chocolat/noisette	Menu C <input type="checkbox"/> Pâté sans sel Darne de merlu sauce Bercy Petit pois cuisinés Fromage blanc Pomme Golden	Menu C <input type="checkbox"/> Chou rouge râpé Filet de dinde au paprika Tombée de fenouil Yaourt nature Mousse citron	Menu C <input type="checkbox"/> Haricots-verts aux oignons Rôti de porc Chou choucroute Saint Paulin PS Petit pot fraise	Menu C <input type="checkbox"/> Carottes rapées citronnées Pavé de hoki grillé Céleri branche ail et persil Gouda PS Flan pâtissier	Menu C <input type="checkbox"/> 1/2 œuf sur lit de courgettes Langue de bœuf sauce piquante Purée de pommes de terre Fromage blanc vanille Clémentines	Menu C <input type="checkbox"/> Rape d'hiver : butternut, betterave etc Caille aux raisins Poêlée du terroir Edam PS Crème dessert caramel
Potage	Potage tomate PS <input type="checkbox"/>	Potage légumes de saison PS <input type="checkbox"/>	Potage poireau PS <input type="checkbox"/>	Potage champignons PS <input type="checkbox"/>	Potage cresson PS <input type="checkbox"/>	Potage légumes PS <input type="checkbox"/>	Potage tomate PS <input type="checkbox"/>
Laitage 1	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Edam PS <input type="checkbox"/>	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Gouda PS <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Saint Paulin PS <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>
Laitage 2	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Saint Paulin PS <input type="checkbox"/>	Gouda PS <input type="checkbox"/>	Fromage blanc vanille <input type="checkbox"/>	Edam PS <input type="checkbox"/>

Attention le menu B et le Menu C (pour le soir) sont les mêmes (seul le nombre d'éléments change)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PAUVRE EN SUCRE ET SEL	Menu A <input type="checkbox"/> Betteraves rouges vinaigrette Filet de doré Austral sauce hollandaise Spaghettis Yaourt nature Entremet cacao aspartame	Menu A <input type="checkbox"/> Oeuf dur mayonnaise Cuisse de poulet rôti aux épices Chou pomme de saison Edam PS Compote pomme fraise	Menu A <input type="checkbox"/> Salade Bretonne Echine de porc braisée Mogettes de Vendée Petit suisse Compote de pomme	Menu A <input type="checkbox"/> Salade de tomates et concombre Sauté de bœuf aux oignons Endives meunières Gouda PS Kiwi de France	Menu A <input type="checkbox"/> Effiloché de la mer au thon rouge Couscous poulet Semoule aux raisins Yaourt nature Entremet fruits des bois aspartame	Menu A <input type="checkbox"/> Poireaux vinaigrette Coq au vin Petites carottes cuisinées Saint Paulin PS Clémentines	Menu A <input type="checkbox"/> Tomates cocktail farcies Blanquette de veau Pommes dauphines Fromage blanc Far breton sans sucre
	Menu B <input type="checkbox"/> Achard de légumes d'hiver Escalope de porc Purée de carottes Petit suisse Orange	Menu B <input type="checkbox"/> Pâté sans sel Darne de merlu sauce Bercy Petit pois cuisinés Fromage blanc Entremet vanille aspartame	Menu B <input type="checkbox"/> Chou rouge râpé Filet de dinde au paprika Tombée de fenouil Yaourt nature Compote de pomme	Menu B <input type="checkbox"/> Haricots-verts aux oignons Rôti de porc Chou choucroute Saint Paulin PS Poire	Menu B <input type="checkbox"/> Carottes rapées citronnées Pavé de hoki grillé Céleri branche ail et persil Gouda PS Entremet abricot aspartame	Menu B <input type="checkbox"/> 1/2 œuf sur lit de courgettes Langue de bœuf sauce piquante Purée de pommes de terre Fromage blanc vanille Compote pêche	Menu B <input type="checkbox"/> Rape d'hiver : butternut, betterave etc Caille aux raisins Poêlée du terroir Edam PS Orange
	Menu C <input type="checkbox"/> Achard de légumes d'hiver Escalope de porc Purée de carottes Petit suisse Orange	Menu C <input type="checkbox"/> Pâté sans sel Darne de merlu sauce Bercy Petit pois cuisinés Fromage blanc Entremet vanille aspartame	Menu C <input type="checkbox"/> Chou rouge râpé Filet de dinde au paprika Tombée de fenouil Yaourt nature Compote de pomme	Menu C <input type="checkbox"/> Haricots-verts aux oignons Rôti de porc Chou choucroute Saint Paulin PS Poire	Menu C <input type="checkbox"/> Carottes rapées citronnées Pavé de hoki grillé Céleri branche ail et persil Gouda PS Entremet abricot aspartame	Menu C <input type="checkbox"/> 1/2 œuf sur lit de courgettes Langue de bœuf sauce piquante Purée de pommes de terre Fromage blanc vanille Compote pêche	Menu C <input type="checkbox"/> Rape d'hiver : butternut, betterave etc Caille aux raisins Poêlée du terroir Edam PS Orange
Potage	Potage tomate PS <input type="checkbox"/>	Potage légumes de saison PS <input type="checkbox"/>	Potage poireau PS <input type="checkbox"/>	Potage champignons PS <input type="checkbox"/>	Potage cresson PS <input type="checkbox"/>	Potage légumes PS <input type="checkbox"/>	Potage tomate PS <input type="checkbox"/>
Laitage 1	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Edam PS <input type="checkbox"/>	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Gouda PS <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Saint Paulin PS <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>
Laitage 2	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Saint Paulin PS <input type="checkbox"/>	Gouda PS <input type="checkbox"/>	Fromage blanc vanille <input type="checkbox"/>	Edam PS <input type="checkbox"/>

Attention le menu B et le Menu C (pour le soir) sont les mêmes (seul le nombre d'éléments change)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MOULINE	Menu A <input type="checkbox"/> <i>Terrine marché provençal</i> <i>Terrine Jambon braisé</i> <i>Purée potiron</i> <i>Cantadou</i> <i>Crème chocolat</i>	Menu A <input type="checkbox"/> <i>Taboulé à la méditerranéenne mixé</i> <i>Terrine Dinde à l'estragon</i> <i>Purée céleri</i> <i>Petit suisse</i> <i>Compote poire</i>	Menu A <input type="checkbox"/> <i>Terrine de légumes</i> <i>Terrine poisson blanc sauce crémeuse</i> <i>Purée petits pois</i> <i>Fraidou</i> <i>Mousse citron</i>	Menu A <input type="checkbox"/> <i>Salade de lentilles au saumon fumé mixée</i> <i>Terrine Omelette à la tomate</i> <i>Purée 3 légumes</i> <i>Chanteneige</i> <i>Liégeois vanille</i>	Menu A <input type="checkbox"/> <i>Betteraves vinaigrette mixées</i> <i>Terrine Boeuf aux carottes</i> <i>Purée choux fleurs</i> <i>Fromage blanc</i> <i>Compote de fruits et coing</i>	Menu A <input type="checkbox"/> <i>Terrine saumon jardinier</i> <i>Terrine Osso bucco</i> <i>Purée carottes</i> <i>Fromage ail et fines herbes</i> <i>Crème caramel</i>	Menu A <input type="checkbox"/> <i>Crème de poivron et céleri au chorizo mixée</i> <i>Terrine Canard et dinde vigneronne</i> <i>Purée de pommes de terre</i> <i>Cotentin</i> <i>Compote pomme banane</i>
	Menu B <input type="checkbox"/> <i>Terrine marché provençal</i> <i>Terrine Boeuf aux carottes</i> <i>Purée de pommes de terre</i> <i>Fromage blanc</i> <i>Compote pomme</i>	Menu B <input type="checkbox"/> <i>Taboulé à la méditerranéenne mixé</i> <i>Terrine cabillaud à la tomate</i> <i>Purée de pommes de terre</i> <i>Fraidou</i> <i>Fromage frais aux fruits</i>	Menu B <input type="checkbox"/> <i>Terrine de légumes</i> <i>Terrine poulet à la moutarde</i> <i>Purée 3 légumes</i> <i>Fromage blanc</i> <i>Compote pomme framboise</i>	Menu B <input type="checkbox"/> <i>Salade de lentilles au saumon fumé mixée</i> <i>Terrine Canard et Dinde vigneronne</i> <i>Purée de pommes de terre</i> <i>Yaourt aromatisé</i> <i>Compote pomme pruneaux</i>	Menu B <input type="checkbox"/> <i>Betteraves vinaigrette mixées</i> <i>Terrine poisson blanc aux poivrons</i> <i>Purée de pommes de terre</i> <i>Cantafrais</i> <i>Crème praliné</i>	Menu B <input type="checkbox"/> <i>Terrine saumon jardinier</i> <i>Terrine Boeuf aux carottes</i> <i>Purée de pommes de terre</i> <i>Petit suisse</i> <i>Compote pêche</i>	Menu B <input type="checkbox"/> <i>Crème de poivron et céleri au chorizo mixée</i> <i>Terrine fricassée de poulet à l'ancienne</i> <i>Purée carottes</i> <i>Cotentin</i> <i>Crème café</i>
	Menu C <input type="checkbox"/> <i>Terrine marché provençal</i> <i>Terrine Boeuf aux carottes</i> <i>Purée de pommes de terre</i> <i>Fromage blanc</i> <i>Compote pomme</i>	Menu C <input type="checkbox"/> <i>Taboulé à la méditerranéenne mixé</i> <i>Terrine cabillaud à la tomate</i> <i>Purée de pommes de terre</i> <i>Fraidou</i> <i>Fromage frais aux fruits</i>	Menu C <input type="checkbox"/> <i>Terrine de légumes</i> <i>Terrine poulet à la moutarde</i> <i>Purée 3 légumes</i> <i>Fromage blanc</i> <i>Compote pomme framboise</i>	Menu C <input type="checkbox"/> <i>Salade de lentilles au saumon fumé mixée</i> <i>Terrine Canard et Dinde vigneronne</i> <i>Purée de pommes de terre</i> <i>Yaourt aromatisé</i> <i>Compote pomme pruneaux</i>	Menu C <input type="checkbox"/> <i>Betteraves vinaigrette mixées</i> <i>Terrine poisson blanc aux poivrons</i> <i>Purée de pommes de terre</i> <i>Cantafrais</i> <i>Crème praliné</i>	Menu C <input type="checkbox"/> <i>Terrine saumon jardinier</i> <i>Terrine Boeuf aux carottes</i> <i>Purée de pommes de terre</i> <i>Petit suisse</i> <i>Compote pêche</i>	Menu C <input type="checkbox"/> <i>Crème de poivron et céleri au chorizo mixée</i> <i>Terrine fricassée de poulet à l'ancienne</i> <i>Purée carottes</i> <i>Cotentin</i> <i>Crème café</i>

Potage	<i>Soupe à l'oignons</i> <input type="checkbox"/>	<i>Potage du jardinier</i> <input type="checkbox"/>	<i>Crème d'asperges</i> <input type="checkbox"/>	<i>Potage du jardinier</i> <input type="checkbox"/>	<i>Velouté de champignons</i> <input type="checkbox"/>	<i>Potage du jardinier</i> <input type="checkbox"/>	<i>Poireaux pommes de terre</i> <input type="checkbox"/>
Laitage 1	<i>Cantadou</i> <input type="checkbox"/>	<i>Petit suisse</i> <input type="checkbox"/>	<i>Fraidou</i> <input type="checkbox"/>	<i>Chanteneige</i> <input type="checkbox"/>	<i>Fromage blanc</i> <input type="checkbox"/>	<i>Fromage ail et fines herbes</i> <input type="checkbox"/>	<i>Cotentin</i> <input type="checkbox"/>
Laitage 2	<i>Fromage blanc</i> <input type="checkbox"/>	<i>Fraidou</i> <input type="checkbox"/>	<i>Fromage blanc</i> <input type="checkbox"/>	<i>Yaourt aromatisé</i> <input type="checkbox"/>	<i>Cantafrais</i> <input type="checkbox"/>	<i>Petit suisse</i> <input type="checkbox"/>	<i>Cotentin</i> <input type="checkbox"/>

FORMULE TRAITEUR

Semaine 48

Du 27 Novembre au 03 décembre

Date limite de retour :

Nom:

Prénom:

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Entrées	Terrine de truite aux amandes	Nid de tomate et œufs de caille	Têtes de champignons à la Grecque	Effiloché de raie aux petits légumes	Salade Argenteuil	Salade Thaï	Pâté de canard en croute
Plats	Gigot d'agneau	Poulet rôti Bio	Filet mignon de porc lardé sauce forestière	Pavé de bœuf snaké sauce marchand de vin	Magret de canard aux pêches	Escalope de veau en croute de noisettes	Lotte à la crème de chorizo
Garnitures	Haricots coco à la tomate	Duo de carottes et panais	Pommes de terre fondantes	Poêlée gourmande aux asperges	Polenta et ses petits champignons	Ratatouille confite	Riz madras
Desserts	Ananas frais à l'Antillaise	Macaroné vanille/framboise	Tarte aux myrtilles	Tiramisu	Poire Belle Hélène	Gaufre et confiture	Clafoutis aux pommes
Nb cdé	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>