

Nom prénom :

Tournée :

Date limite de retour :

Formule midi :  
6 composants   
4 composants

Formule soir :  
4 composants (carte)   
3 composants (menu grisé)



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
	4 décembre 2023	5 décembre 2023	6 décembre 2023	7 décembre 2023	8 décembre 2023	9 décembre 2023	10 décembre 2023	
Option du jour :	Soupe de cresson <input type="checkbox"/>	Potage du jardinier <input type="checkbox"/>	Crème de volaille <input type="checkbox"/>	Potage du chef <input type="checkbox"/>	Velouté de tomates <input type="checkbox"/>	Potage du jardinier <input type="checkbox"/>	Poireaux pommes de terre <input type="checkbox"/>	
	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Camembert <input type="checkbox"/>	Chanteneige <input type="checkbox"/>	Yaourt bio <input type="checkbox"/>	Gouda <input type="checkbox"/>	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Rondelé aux noix du Périgord <input type="checkbox"/>	
Menus équilibrés	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/>	
	Salade Vendéenne Fricassée de lapin à la moutarde Purée de brocolis Morbier Pomme de Gâtine	Museau de porc à la Lyonnaise BRANDADE DE POISSON Complet Tartare ail fine herbes Mouliné pommes/framboises	Salade Nordique Cordon bleu Cœur de céleri braisé Fromage blanc Eclair vanille	Radis Côte de porc au jus Poêlée Italienne Pyrénées Crème dessert caramel	Lentilles corail à l'Indienne Bœuf aux carottes Carottes au jus Yaourt fermier Clémentines	Salade marine Mignondin de veau Petits pois cuisinés Vache picon Flan "selon le chef"	Salade du Périgord Canard mijoté Poêlée forestière Duo de fromages (brie / bleu) Tarte normande	
	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/>	
	Concombre à la crème Petit salé Lentilles Bio Yaourt aux fruits Liégeois chocolat	Brocolis Poulet rôti Haricots-verts Camembert Paris-Brest	Saucisson ail Pavé de thon à la provençale Spaghettis Chanteneige Compote pommes/pruneaux	Salade tunisienne Osso bucco de dinde à la Milanaise Poêlée de légumes verts Yaourt bio Poire	Tomate ciboulette Chou farci Semoule Gouda Cocktail de fruits	Mortadelle Gratin de poisson Poêlée d'oignons et courgettes Petit suisse Kiwi	Moules au curry Rôti de bœuf Pommes noisettes Buche chèvre Bavarois framboises	
<b>merci de cocher ce que vous souhaitez manger chaque jour en indiquant la quantité de chaque élément POUR UN TOTAL DE 4 ou 6 ELEMENTS selon la formule choisie</b>								
MENU A LA CARTE	ENTREES	Rillettes <input type="checkbox"/>	Pois mimosas <input type="checkbox"/>	Endives fraîches <input type="checkbox"/>	Pizza <input type="checkbox"/>	Pâté de foie <input type="checkbox"/>	Salade Parisienne <input type="checkbox"/>	Coeurs de palmier <input type="checkbox"/>
		Salade Vendéenne <input type="checkbox"/>	Museau de porc à la Lyonnaise <input type="checkbox"/>	Salade Nordique <input type="checkbox"/>	Radis <input type="checkbox"/>	Lentilles corail à l'Indienne <input type="checkbox"/>	Salade marine <input type="checkbox"/>	Salade du Périgord <input type="checkbox"/>
		Crêpe goût champignons <input type="checkbox"/>	Céleri rémoulade <input type="checkbox"/>	Carottes vichy ciboulette <input type="checkbox"/>	Cervelas <input type="checkbox"/>	Oeuf dur <input type="checkbox"/>	Salade Italienne et crudités <input type="checkbox"/>	Terrine "tradition" <input type="checkbox"/>
		Concombre à la crème <input type="checkbox"/>	Brocolis <input type="checkbox"/>	Saucisson ail <input type="checkbox"/>	Salade tunisienne <input type="checkbox"/>	Tomate ciboulette <input type="checkbox"/>	Mortadelle <input type="checkbox"/>	Moules au curry <input type="checkbox"/>
	VIANDES / POISSONS	Aiguillettes de poulet à l'estragon <input type="checkbox"/>	Saucisses de boeuf <input type="checkbox"/>	Escalope de porc au jus <input type="checkbox"/>	Poisson pané <input type="checkbox"/>	Sauté de poulet aux épices <input type="checkbox"/>	Emincé de porc <input type="checkbox"/>	Filet de St Pierre au four <input type="checkbox"/>
	Fricassée de lapin à la moutarde <input type="checkbox"/>	BRANDADE DE POISSON <input type="checkbox"/>	Cordon bleu <input type="checkbox"/>	Côte de porc au jus <input type="checkbox"/>	Bœuf aux carottes <input type="checkbox"/>	Mignondin de veau <input type="checkbox"/>	Canard mijoté <input type="checkbox"/>	
	Petit salé <input type="checkbox"/>	Poulet rôti <input type="checkbox"/>	Pavé de thon à la provençale <input type="checkbox"/>	Osso bucco de dinde à la Milanaise <input type="checkbox"/>	Chou farci <input type="checkbox"/>	Gratin de poisson <input type="checkbox"/>	Rôti de bœuf <input type="checkbox"/>	
	Filet de panga sauce citronnée <input type="checkbox"/>	Boudin blanc <input type="checkbox"/>	Galette végétarienne <input type="checkbox"/>	Alouette de bœuf <input type="checkbox"/>	Poisson du marché sauce Dualéré <input type="checkbox"/>	Paupiette de dinde au jus <input type="checkbox"/>	Pavé de jambon sauce tomate <input type="checkbox"/>	
GARNITURES	Tortis <input type="checkbox"/>	Petits navets au jus <input type="checkbox"/>	Flageolets <input type="checkbox"/>	Jardinière au beurre <input type="checkbox"/>	Poêlée parmentière <input type="checkbox"/>	Chou fleur <input type="checkbox"/>	Riz pilaf <input type="checkbox"/>	
	Purée de brocolis <input type="checkbox"/>	Complet <input type="checkbox"/>	Cœur de céleri braisé <input type="checkbox"/>	Poêlée Italienne <input type="checkbox"/>	Carottes au jus <input type="checkbox"/>	Petits pois cuisinés <input type="checkbox"/>	Poêlée forestière <input type="checkbox"/>	
	Lentilles Bio <input type="checkbox"/>	Haricots-verts <input type="checkbox"/>	Spaghettis <input type="checkbox"/>	Poêlée de légumes verts <input type="checkbox"/>	Semoule <input type="checkbox"/>	Poêlée d'oignons et courgettes <input type="checkbox"/>	Pommes noisettes <input type="checkbox"/>	
	Tomates cuisinées <input type="checkbox"/>	Riz curry <input type="checkbox"/>	Poêlée maraîchère <input type="checkbox"/>	Boulgour <input type="checkbox"/>	Purée de céleri <input type="checkbox"/>	Purée de pommes de terre <input type="checkbox"/>	Haricots beurrés <input type="checkbox"/>	
FROMAGES / LAITAGES	Fromage blanc nature <input type="checkbox"/>	Yaourt saveur fruits <input type="checkbox"/>	Edam <input type="checkbox"/>	Petit suisse fruité <input type="checkbox"/>	Carré frais <input type="checkbox"/>	Emmental <input type="checkbox"/>	Yaourt aromatisé <input type="checkbox"/>	
	Morbier <input type="checkbox"/>	Tartare ail fine herbes <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Pyrénées <input type="checkbox"/>	Yaourt fermier <input type="checkbox"/>	Vache picon <input type="checkbox"/>	Duo de fromages (brie / bleu) <input type="checkbox"/>	
	Yaourt aux fruits <input type="checkbox"/>	Camembert <input type="checkbox"/>	Chanteneige <input type="checkbox"/>	Yaourt bio <input type="checkbox"/>	Gouda <input type="checkbox"/>	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Buche chèvre <input type="checkbox"/>	
	Fraidou <input type="checkbox"/>	Petit suisse nature <input type="checkbox"/>	Yaourt sucré <input type="checkbox"/>	Cotentin <input type="checkbox"/>	Fromage blanc nature <input type="checkbox"/>	Yaourt sucré <input type="checkbox"/>	Rondelé aux noix du Périgord <input type="checkbox"/>	
DESSERTS / FRUITS	Petit pot crème coco <input type="checkbox"/>	Semoule au lait <input type="checkbox"/>	Orange <input type="checkbox"/>	Compote de pommes <input type="checkbox"/>	Donut nature <input type="checkbox"/>	Liégeois caramel <input type="checkbox"/>	Pomme cuite coulis de fraise <input type="checkbox"/>	
	Pomme de Gâtine <input type="checkbox"/>	Mouliné pommes/framboises <input type="checkbox"/>	Eclair vanille <input type="checkbox"/>	Crème dessert caramel <input type="checkbox"/>	Clémentines <input type="checkbox"/>	Flan "selon le chef" <input type="checkbox"/>	Tarte normande <input type="checkbox"/>	
	Liégeois chocolat <input type="checkbox"/>	Paris-Brest <input type="checkbox"/>	Compote pommes/pruneaux <input type="checkbox"/>	Poire <input type="checkbox"/>	Cocktail de fruits <input type="checkbox"/>	Kiwi <input type="checkbox"/>	Bavarois framboises <input type="checkbox"/>	
	Compote pommes/coings <input type="checkbox"/>	Banane <input type="checkbox"/>	Novly vanille <input type="checkbox"/>	Chou à la crème <input type="checkbox"/>	Mousse chocolat <input type="checkbox"/>	Compote de poires <input type="checkbox"/>	Crème dessert café <input type="checkbox"/>	

**Attention le menu B et le Menu C (pour le soir) sont les mêmes (seul le nombre d'éléments change)**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>PAUVRE EN SUCRE</b>	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/>
	Salade Vendéenne	Museau de porc à la Lyonnaise	Salade Nordique	Radis	Lentilles corail à l'Indienne	Salade marine	Salade du Périgord
	Fricassée de lapin à la moutarde	BRANDADE DE POISSON	Cordon bleu	Côte de porc au jus	Bœuf aux carottes	Mignondin de veau	Canard mijoté
	Purée de brocolis	Complet	Cœur de céleri braisé	Poêlée Italienne	Carottes au jus	Petits pois cuisinés	Poêlée forestière
	Morbier	Tartare ail fine herbes	Fromage blanc	Pyrénées	Yaourt fermier	Vache picon	Duo de fromages (brie / bleu)
	Entremet fruits des bois aspartame	Compote Pomme ananas	Orange	Entremet vanille aspartame	Compote de pomme	Kiwi	Tiramisu aspartame
	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/>
	Concombre à la crème	Brocolis	Saucisson ail	Salade tunisienne	Tomate ciboulette	Mortadelle	Moules au curry
	Petit salé	Poulet rôti	Pavé de thon à la provençale	Ossobuco de dinde à la Milanaise	Chou farci	Gratin de poisson	Rôti de bœuf
	Lentilles Bio	Haricots-verts	Spaghettis	Poêlée de légumes verts	Semoule	Poêlée d'oignons et courgettes	Pommes noisettes
Yaourt nature	Camembert	Chanteneige	Yaourt bio	Gouda	Petit suisse	Buche chèvre	
Pomme de Gâtine	Entremet café aspartame	Compote pommes/pruneaux	Poire	Entremet cacao aspartame	Compote pomme fraise	Pomme	
<b>Menu C</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu C</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu C</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu C</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu C</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu C</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu C</b> <input type="checkbox"/>	
Concombre à la crème	Brocolis	Saucisson ail	Salade tunisienne	Tomate ciboulette	Mortadelle	Moules au curry	
Petit salé	Poulet rôti	Pavé de thon à la provençale	Ossobuco de dinde à la Milanaise	Chou farci	Gratin de poisson	Rôti de bœuf	
Lentilles Bio	Haricots-verts	Spaghettis	Poêlée de légumes verts	Semoule	Poêlée d'oignons et courgettes	Pommes noisettes	
Yaourt nature	Camembert	Chanteneige	Yaourt bio	Gouda	Petit suisse	Buche chèvre	
Pomme de Gâtine	Entremet café aspartame	Compote pommes/pruneaux	Poire	Entremet cacao aspartame	Compote pomme fraise	Pomme	
Potage	Soupe de cresson <input type="checkbox"/>	Potage du jardinier <input type="checkbox"/>	Crème de volaille <input type="checkbox"/>	Potage du chef <input type="checkbox"/>	Velouté de tomates <input type="checkbox"/>	Potage du jardinier <input type="checkbox"/>	Poireaux pommes de terre <input type="checkbox"/>
Laitage 1	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Camembert <input type="checkbox"/>	Chanteneige <input type="checkbox"/>	Yaourt bio <input type="checkbox"/>	Gouda <input type="checkbox"/>	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Buche chèvre <input type="checkbox"/>
Laitage 2	Morbier <input type="checkbox"/>	Tartare ail fine herbes <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Pyrénées <input type="checkbox"/>	Yaourt fermier <input type="checkbox"/>	Vache picon <input type="checkbox"/>	Duo de fromages (brie / bleu) <input type="checkbox"/>

**Attention le menu B et le Menu C (pour le soir) sont les mêmes (seul le nombre d'éléments change)**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
<b>PAUVRE EN SEL</b>	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/> Haricots blancs en salade Fricassée de lapin à la moutarde Purée de brocolis Petit suisse Pomme de Gâtine	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/> Pâté sans sel Hoki grillé Purée de pommes de terre Saint Paulin PS Mouliné pommes/framboises	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/> Salade Nordique Escalope de dinde au jus Cœur de céleri braisé Yaourt nature Eclair vanille	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/> Radis Côte de porc au jus Poêlée Italienne Edam PS Crème dessert caramel	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/> Lentilles corail à l'Indienne Bœuf aux carottes Carottes au jus Fromage blanc Clémentines	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/> Salade marine Steak haché de veau Petits pois cuisinés Petit suisse Flan "selon le chef"	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/> Salade de pommes de terre Canard mijoté Poêlée forestière Gouda PS Tarte normande	
	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/> Concombre à la crème Côte de porc Lentilles Bio Yaourt nature Liégeois chocolat	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/> Brocolis Poulet rôti Haricots-verts Gouda PS Paris-Brest	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/> Endives fraîches Pavé de thon à la provençale Spaghettis Petit suisse Compote pommes/pruneaux	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/> Salade de tomates Osso bucco de dinde à la Milanaise Poêlée de légumes verts Yaourt nature Poire	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/> Tomate ciboulette Sauté de poulet aux épices Semoule Petit suisse Cocktail de fruits	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/> Pâté sans sel Pavé de hoki Poêlée d'oignons et courgettes Yaourt nature Kiwi	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/> Coeurs de palmier Rôti de bœuf Pommes noisettes Fromage blanc Bavarois framboises	
	<b>Menu C</b> <input type="checkbox"/> Concombre à la crème Côte de porc Lentilles Bio Yaourt nature Liégeois chocolat	<b>Menu C</b> <input type="checkbox"/> Brocolis Poulet rôti Haricots-verts Gouda PS Paris-Brest	<b>Menu C</b> <input type="checkbox"/> Endives fraîches Pavé de thon à la provençale Spaghettis Petit suisse Compote pommes/pruneaux	<b>Menu C</b> <input type="checkbox"/> Salade de tomates Osso bucco de dinde à la Milanaise Poêlée de légumes verts Yaourt nature Poire	<b>Menu C</b> <input type="checkbox"/> Tomate ciboulette Sauté de poulet aux épices Semoule Petit suisse Cocktail de fruits	<b>Menu C</b> <input type="checkbox"/> Pâté sans sel Pavé de hoki Poêlée d'oignons et courgettes Yaourt nature Kiwi	<b>Menu C</b> <input type="checkbox"/> Coeurs de palmier Rôti de bœuf Pommes noisettes Fromage blanc Bavarois framboises	
	Potage	Potage champignons PS <input type="checkbox"/>	Potage légumes de saison PS <input type="checkbox"/>	Potage tomate PS <input type="checkbox"/>	Potage cresson PS <input type="checkbox"/>	Potage poireau pdt PS <input type="checkbox"/>	Potage champignons PS <input type="checkbox"/>	Potage légumes PS <input type="checkbox"/>
	Laitage 1	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Saint Paulin PS <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Edam PS <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Gouda PS <input type="checkbox"/>
	Laitage 2	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Gouda PS <input type="checkbox"/>	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>

**Attention le menu B et le Menu C (pour le soir) sont les mêmes (seul le nombre d'éléments change)**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
<b>PAUVRE EN SUCRE ET SEL</b>	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/> Haricots blancs en salade Fricassée de lapin à la moutarde Purée de brocolis Petit suisse Entremet fruits des bois aspartame	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/> Pâté sans sel Hoki grillé Purée de pommes de terre Saint Paulin PS Compote Pomme ananas	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/> Salade Nordique Escalope de dinde au jus Cœur de céleri braisé Yaourt nature Compote pommes/pruneaux	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/> Radis Côte de porc au jus Poêlée Italienne Edam PS Poire	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/> Lentilles corail à l'Indienne Bœuf aux carottes Carottes au jus Fromage blanc Entremet cacao aspartame	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/> Salade marine Steak haché de veau Petits pois cuisinés Petit suisse Kiwi	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/> Salade de pommes de terre Canard mijoté Poêlée forestière Gouda PS Tiramisu aspartame	
	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/> Concombre à la crème Côte de porc Lentilles Bio Yaourt nature Pomme de Gâtine	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/> Brocolis Poulet rôti Haricots-verts Gouda PS Entremet café aspartame	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/> Endives fraîches Pavé de thon à la provençale Spaghettis Petit suisse Compote pommes/pruneaux	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/> Salade de tomates Osso bucco de dinde à la Milanaise Poêlée de légumes verts Yaourt nature Poire	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/> Tomate ciboulette Sauté de poulet aux épices Semoule Petit suisse Entremet abricot aspartame	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/> Pâté sans sel Pavé de hoki Poêlée d'oignons et courgettes Yaourt nature Compote pomme fraise	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/> Coeurs de palmier Rôti de bœuf Pommes noisettes Fromage blanc Pomme	
	<b>Menu C</b> <input type="checkbox"/> Concombre à la crème Côte de porc Lentilles Bio Yaourt nature Pomme de Gâtine	<b>Menu C</b> <input type="checkbox"/> Brocolis Poulet rôti Haricots-verts Gouda PS Entremet café aspartame	<b>Menu C</b> <input type="checkbox"/> Endives fraîches Pavé de thon à la provençale Spaghettis Petit suisse Compote pommes/pruneaux	<b>Menu C</b> <input type="checkbox"/> Salade de tomates Osso bucco de dinde à la Milanaise Poêlée de légumes verts Yaourt nature Poire	<b>Menu C</b> <input type="checkbox"/> Tomate ciboulette Sauté de poulet aux épices Semoule Petit suisse Entremet abricot aspartame	<b>Menu C</b> <input type="checkbox"/> Pâté sans sel Pavé de hoki Poêlée d'oignons et courgettes Yaourt nature Compote pomme fraise	<b>Menu C</b> <input type="checkbox"/> Coeurs de palmier Rôti de bœuf Pommes noisettes Fromage blanc Pomme	
	Potage	Potage champignons PS <input type="checkbox"/>	Potage légumes de saison PS <input type="checkbox"/>	Potage tomate PS <input type="checkbox"/>	Potage cresson PS <input type="checkbox"/>	Potage poireau pdt PS <input type="checkbox"/>	Potage champignons PS <input type="checkbox"/>	Potage légumes PS <input type="checkbox"/>
	Laitage 1	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Saint Paulin PS <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Edam PS <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Gouda PS <input type="checkbox"/>
	Laitage 2	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Gouda PS <input type="checkbox"/>	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>

**Attention le menu B et le Menu C (pour le soir) sont les mêmes (seul le nombre d'éléments change)**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>MOULINE</b>	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu A</b> <input type="checkbox"/>
	Duo de petits pois carottes mixé	Terrine de légumes	Terrine marché provençal	Carottes vinaigrette mixées	Terrine 3 poissons	Céleri rémoulade mixé	Terrine saumon fumé
	Terrine Poulet à l'ancienne	Terrine Blanquette de veau	Terrine Porc à la diable	Terrine Cabillaud à la tomate	Terrine Canard dinde vigneronne	Terrine Boeuf bourguignon	Terrine Poulet à la moutarde
	Purée carottes	Purée épinards	Purée 3 légumes	Purée brocolis	Purée haricots verts	Purée pommes de terre	Purée de choux fleurs
	Cantafrais	Fraidou	Yaourt aromatisé	Six de Savoie	Cotentin	Fromage ail et fines herbes	Chanteneige
	Petit pot crème coco	Crème chocolat	Compote pommes/pruneaux	Crème caramel	Liégeois café	Crème vanille	Mousse café
	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu B</b> <input type="checkbox"/>
	Duo de petits pois carottes mixé	Terrine de légumes	Terrine marché provençal	Carottes vinaigrette mixées	Terrine 3 poissons	Céleri rémoulade mixé	Terrine saumon fumé
	Terrine Canard dinde vigneronne	Terrine Poisson blanc sauce crémeuse persillée	Terrine Boeuf aux carottes	Terrine poulet à la moutarde	Terrine Poisson blanc sauce crémeuse persillée	Terrine Canard dinde vigneronne	Terrine Boeuf aux carottes
	Purée pommes de terre	Purée pommes de terre	Purée brocolis	Purée 3 légumes	Purée de pommes de terre	Purée courgettes	Purée pommes de terre
	Petit suisse	Fromage blanc	Cotentin	Fromage blanc	Yaourt nature	Petit suisse	Chanteneige
	Compote pomme	Compote Pomme ananas	Marmelade pêche	Compote pomme biscuit	Compote pomme pruneaux	Compote pomme fraise	Compote pomme abricots
<b>Menu C</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu C</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu C</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu C</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu C</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu C</b> <input type="checkbox"/>	<b>Menu C</b> <input type="checkbox"/>	
Duo de petits pois carottes mixé	Terrine de légumes	Terrine marché provençal	Carottes vinaigrette mixées	Terrine 3 poissons	Céleri rémoulade mixé	Terrine saumon fumé	
Terrine Canard dinde vigneronne	Terrine Poisson blanc sauce crémeuse persillée	Terrine Boeuf aux carottes	Terrine poulet à la moutarde	Terrine Poisson blanc sauce crémeuse persillée	Terrine Canard dinde vigneronne	Terrine Boeuf aux carottes	
Purée pommes de terre	Purée pommes de terre	Purée brocolis	Purée 3 légumes	Purée de pommes de terre	Purée courgettes	Purée pommes de terre	
Petit suisse	Fromage blanc	Cotentin	Fromage blanc	Yaourt nature	Petit suisse	Chanteneige	
Compote pomme	Compote Pomme ananas	Marmelade pêche	Compote pomme biscuit	Compote pomme pruneaux	Compote pomme fraise	Compote pomme abricots	
<b>Potage</b>	Soupe de cresson <input type="checkbox"/>	Potage du jardinier <input type="checkbox"/>	Crème de volaille <input type="checkbox"/>	Potage du chef <input type="checkbox"/>	Velouté de tomates <input type="checkbox"/>	Potage du jardinier <input type="checkbox"/>	Poireaux pommes de terre <input type="checkbox"/>
<b>Laitage 1</b>	Cantafrais <input type="checkbox"/>	Fraidou <input type="checkbox"/>	Yaourt aromatisé <input type="checkbox"/>	Six de Savoie <input type="checkbox"/>	Cotentin <input type="checkbox"/>	Fromage ail et fines herbes <input type="checkbox"/>	Chanteneige <input type="checkbox"/>
<b>Laitage 2</b>	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Cotentin <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Chanteneige <input type="checkbox"/>

# FORMULE TRAITEUR

Semaine 49

Du 04 au 10 décembre 2023

Date limite de retour :

Nom:

Prénom:

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Entrées	Salade César au poulet	Fond d'artichaud mimosa	Méli mélo de moules au curry	Bœuf en gelée parfumé au madère	Saucisson en brioche	Perles marines et copeaux de saumon fumé	Salade lardons, chèvre et frisée
Plats	Noix jambon rôti au miel et aux épices	Suprême de poulet aux citrons confits	Emincé de bœuf sauce soja	Fondant de cabri à l'ail	Poisson frais sauce Dugléré	Grenadin de veau crème de champignons	Caille aux raisins
Garnitures	Légumes tajine	Nouilles Chinoises aux petits légumes	Flan de courgettes	Timbale de riz et poêlée de chou chine	Tagliatelles de légumes	Pomme de terre Amandine à la Parisienne	Tatin de légumes et tomate provençale
Desserts	Moelleux au chocolat sur lit de crème anglaise	Salade de fruits exotiques	Tarte Bourdalou	Lingot créole	Pana cotta aux fruits rouges	Salade de clémentines flambées au Cognac	Tropézienne
Nb cdé	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>