

Nom prénom :

Tournée :

Date limite de retour :

Formule midi :

6 composants

4 composants

Formule soir :

4 composants (carte)

3 composants (menu grisé)



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
	11 décembre 2023	12 décembre 2023	13 décembre 2023	14 décembre 2023	15 décembre 2023	16 décembre 2023	17 décembre 2023	
Option du jour :	Potage du jardinier <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Soupe au chou <input type="checkbox"/> Mimolette <input type="checkbox"/>	Potage du jardinier <input type="checkbox"/> Cantafrais <input type="checkbox"/>	Crème Dubarry <input type="checkbox"/> Petit suisse nature <input type="checkbox"/>	Potage du chef <input type="checkbox"/> Edam <input type="checkbox"/>	Velouté de céleri <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage du jardinier <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	
Menus équilibrés	Menu A <input type="checkbox"/> Salade Crétoise Poule au pot Légumes du pot Brie Poire	Menu A <input type="checkbox"/> 1/2 œuf dur sur macédoine Boudin noir aux oignons Poêlée cordiale Vache qui rit Liégeois café	Menu A <input type="checkbox"/> Pâté de tête vinaigrette Filet de doré austral au citron Pommes rissolées Fromage blanc à l'abricot Eclair vanille	Menu A <input type="checkbox"/> Salade riz et tomates Rôti de dinde aux pruneaux Purée de courgettes Tomme blanche Banane	Menu A <input type="checkbox"/> Crêpe champignons Choucroute Chou et pommes vapeurs Yaourt fermier Beignet framboise	Menu A <input type="checkbox"/> Salade Mexicaine Goulash de bœuf Gratin de légumes verts Cotentin 1/2 poire et mandarines au sirop	Menu A <input type="checkbox"/> Moules à la vinaigrette Lapin chasseur Tagliatelles à la crème Mottin Charentais Clafoutis aux pommes maison	
	Menu B <input type="checkbox"/> Piémontaise Paupiette de veau au Porto Haricots beurres Yaourt aux fruits Donut glacage chocolat	Menu B <input type="checkbox"/> Emincé de céleri branche cru Langue de bœuf sauce Madère Farfalles au beurre Mimolette Orange	Menu B <input type="checkbox"/> Achard de légumes d'hiver Sauté de porc au curry Carottes Vichy Cantafrais Mousse citron	Menu B <input type="checkbox"/> Saucisson ail Moules à la crème et aux champignons Purée de pois cassés Petit suisse nature Grillé Abricots	Menu B <input type="checkbox"/> Carottes râpées Haut de cuisse de poulet au four Ratatouille Edam Clémentines	Menu B <input type="checkbox"/> Timbale de poisson Andouillette Petits cocos aux lardons Yaourt saveur fruits Mousse chocolat	Menu B <input type="checkbox"/> Jambon sec/beurre Pavé de thon au four Poêlée de salsifis et tomates Chèvre cendré des Deux-Sèvres Tarte rhubarbe	
merci de cocher ce que vous souhaitez manger chaque jour en indiquant la quantité de chaque élément POUR UN TOTAL DE 4 ou 6 ELEMENTS selon la formule choisie								
MENU A LA CARTE	ENTRÉES	Salami <input type="checkbox"/> Salade Crétoise <input type="checkbox"/> Friand viande <input type="checkbox"/> Piémontaise <input type="checkbox"/>	Andouille <input type="checkbox"/> 1/2 œuf dur sur macédoine <input type="checkbox"/> Poireaux vinaigrette <input type="checkbox"/> Emincé de céleri branche cru <input type="checkbox"/>	Chou rouge râpé <input type="checkbox"/> Pâté de tête vinaigrette <input type="checkbox"/> Salade terre et mer <input type="checkbox"/> Achard de légumes d'hiver <input type="checkbox"/>	Tarte aux poireaux <input type="checkbox"/> Salade riz et tomates <input type="checkbox"/> Betteraves rouges <input type="checkbox"/> Saucisson ail <input type="checkbox"/>	Haricots verts échalotes <input type="checkbox"/> Crêpe champignons <input type="checkbox"/> Mousse de foie <input type="checkbox"/> Carottes râpées <input type="checkbox"/>	Salade Lorraine <input type="checkbox"/> Salade Mexicaine <input type="checkbox"/> Râpée de courgettes <input type="checkbox"/> Timbale de poisson <input type="checkbox"/>	Salade Brésilienne <input type="checkbox"/> Moules à la vinaigrette <input type="checkbox"/> Oeuf dur sur endives <input type="checkbox"/> Jambon sec/beurre <input type="checkbox"/>
	VIANDES / POISSONS	Tomate farcie au bœuf <input type="checkbox"/> Poule au pot <input type="checkbox"/> Paupiette de veau au Porto <input type="checkbox"/> Maquereau au four <input type="checkbox"/>	Omelette Espagnole <input type="checkbox"/> Boudin noir aux oignons <input type="checkbox"/> Langue de bœuf sauce Madère <input type="checkbox"/> Darne de merlu sauce piquante <input type="checkbox"/>	Mini saucisses de volaille à la crème <input type="checkbox"/> Filet de doré austral au citron <input type="checkbox"/> Sauté de porc au curry <input type="checkbox"/> Rissolette de veau dorée au four <input type="checkbox"/>	Côte de porc à l'estragon <input type="checkbox"/> Rôti de dinde aux pruneaux <input type="checkbox"/> Moules à la crème et aux champignons <input type="checkbox"/> Steak haché de bœuf au poivre <input type="checkbox"/>	Filet meunière <input type="checkbox"/> Choucroute <input type="checkbox"/> Haut de cuisse de poulet au four <input type="checkbox"/> Tarte provençale (végétarien) <input type="checkbox"/>	Blanc de volaille au jus <input type="checkbox"/> Goulash de bœuf <input type="checkbox"/> Andouillette <input type="checkbox"/> Calamar à la Romaine <input type="checkbox"/>	Rôti de porc au thym <input type="checkbox"/> Lapin chasseur <input type="checkbox"/> Pavé de thon au four <input type="checkbox"/> Pavé de jambon de dinde <input type="checkbox"/>
	GARNITURES	Côtes de blettes <input type="checkbox"/> Légumes du pot <input type="checkbox"/> Haricots beurres <input type="checkbox"/> Perles de blé aux oignons <input type="checkbox"/>	Riz créole <input type="checkbox"/> Poêlée cordiale <input type="checkbox"/> Farfalles au beurre <input type="checkbox"/> Poireaux à la crème <input type="checkbox"/>	Céleri rave <input type="checkbox"/> Pommes rissolées <input type="checkbox"/> Carottes Vichy <input type="checkbox"/> Petits pois cuisinés <input type="checkbox"/>	Tortis <input type="checkbox"/> Purée de courgettes <input type="checkbox"/> Purée de pois cassés <input type="checkbox"/> Endives gratinées <input type="checkbox"/>	Jardinière <input type="checkbox"/> Chou et pommes vapeurs <input type="checkbox"/> Ratatouille <input type="checkbox"/> Riz créole <input type="checkbox"/>	Pommes sautées <input type="checkbox"/> Gratin de légumes verts <input type="checkbox"/> Petits cocos aux lardons <input type="checkbox"/> Fenouil à la tomate <input type="checkbox"/>	Champignons et petits navets <input type="checkbox"/> Tagliatelles à la crème <input type="checkbox"/> Poêlée de salsifis et tomates <input type="checkbox"/> Pommes paille <input type="checkbox"/>
	FROMAGES / LAITAGES	Fromage blanc nature <input type="checkbox"/> Brie <input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits <input type="checkbox"/> Cantadou <input type="checkbox"/>	Yaourt saveur fruits <input type="checkbox"/> Vache qui rit <input type="checkbox"/> Mimolette <input type="checkbox"/> Petit suisse fruité <input type="checkbox"/>	Camembert <input type="checkbox"/> Fromage blanc à l'abricot <input type="checkbox"/> Cantafrais <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Kiri <input type="checkbox"/> Tomme blanche <input type="checkbox"/> Petit suisse nature <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Fromage blanc nature <input type="checkbox"/> Yaourt fermier <input type="checkbox"/> Edam <input type="checkbox"/> Chanteneige <input type="checkbox"/>	Saint-Paulin <input type="checkbox"/> Cotentin <input type="checkbox"/> Yaourt saveur fruits <input type="checkbox"/> Petit suisse aux fruits <input type="checkbox"/>	Carré frais <input type="checkbox"/> Mottin Charentais <input type="checkbox"/> Chèvre cendré des Deux-Sèvres <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/>
	DESSERTS / FRUITS	Crème dessert café <input type="checkbox"/> Poire <input type="checkbox"/> Donut glacage chocolat <input type="checkbox"/> Marmelade de pêches <input type="checkbox"/>	Compote pomme banane <input type="checkbox"/> Liégeois café <input type="checkbox"/> Orange <input type="checkbox"/> Petit pot speculos <input type="checkbox"/>	Pomme <input type="checkbox"/> Eclair vanille <input type="checkbox"/> Mousse citron <input type="checkbox"/> Compote de poires <input type="checkbox"/>	Compote pomme pruneaux <input type="checkbox"/> Banane <input type="checkbox"/> Grillé Abricots <input type="checkbox"/> Novly chocolat <input type="checkbox"/>	Flamby caramel <input type="checkbox"/> Beignet framboise <input type="checkbox"/> Clémentines <input type="checkbox"/> Compote pommes/cassis <input type="checkbox"/>	Raisins <input type="checkbox"/> 1/2 poire et mandarines au sirop <input type="checkbox"/> Mousse chocolat <input type="checkbox"/> Petit pot vanille <input type="checkbox"/>	Crème dessert praliné <input type="checkbox"/> Clafoutis aux pommes maison <input type="checkbox"/> Tarte rhubarbe <input type="checkbox"/> Orange <input type="checkbox"/>

Attention le menu B et le Menu C (pour le soir) sont les mêmes (seul le nombre d'éléments change)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
PAUVRE EN SUCRE	Menu A <input type="checkbox"/> Salade Crétoise Poule au pot Légumes du pot Brie Entremet cacao aspartame	Menu A <input type="checkbox"/> 1/2 œuf dur sur macédoine Boudin noir aux oignons Poêlée cordiale Vache qui rit Compote pomme banane	Menu A <input type="checkbox"/> Pâté de tête vinaigrette Filet de doré austral au citron Pommes rissolées Fromage blanc Pomme	Menu A <input type="checkbox"/> Salade riz et tomates Rôti de dinde aux pruneaux Purée de courgettes Tomme blanche Entremet café aspartame	Menu A <input type="checkbox"/> Crêpe champignons Choucroute Chou et pommes vapeurs Yaourt fermier Compote pêche	Menu A <input type="checkbox"/> Salade Mexicaine Goulash de bœuf Gratin de légumes verts Cotentin Raisins	Menu A <input type="checkbox"/> Moules à la vinaigrette Lapin chasseur Tagliatelles à la crème Mottin Charentais Délice coco sans sucre	
	Menu B <input type="checkbox"/> Piémontaise Paupiette de veau au Porto Haricots beurres Yaourt nature Poire	Menu B <input type="checkbox"/> Emincé de céleri branche cru Langue de bœuf sauce Madère Farfalles au beurre Mimolette Entremet vanille aspartame	Menu B <input type="checkbox"/> Achard de légumes d'hiver Sauté de porc au curry Carottes Vichy Cantafrais Compote pomme pruneaux	Menu B <input type="checkbox"/> Saucisson ail Moules à la crème et aux champignons Purée de pois cassés Petit suisse nature Banane	Menu B <input type="checkbox"/> Carottes râpées Haut de cuisse de poulet au four Ratatouille Edam Entremet fruits des bois aspartame	Menu B <input type="checkbox"/> Timbale de poisson Andouillette Petits cocos aux lardons Yaourt nature Compote poire	Menu B <input type="checkbox"/> Jambon sec/beurre Pavé de thon au four Poêlée de salsifis et tomates Chèvre cendré des Deux-Sèvres Orange	
	Menu C <input type="checkbox"/> Piémontaise Paupiette de veau au Porto Haricots beurres Yaourt nature Poire	Menu C <input type="checkbox"/> Emincé de céleri branche cru Langue de bœuf sauce Madère Farfalles au beurre Mimolette Entremet vanille aspartame	Menu C <input type="checkbox"/> Achard de légumes d'hiver Sauté de porc au curry Carottes Vichy Cantafrais Compote pomme pruneaux	Menu C <input type="checkbox"/> Saucisson ail Moules à la crème et aux champignons Purée de pois cassés Petit suisse nature Banane	Menu C <input type="checkbox"/> Carottes râpées Haut de cuisse de poulet au four Ratatouille Edam Entremet fruits des bois aspartame	Menu C <input type="checkbox"/> Timbale de poisson Andouillette Petits cocos aux lardons Yaourt nature Compote poire	Menu C <input type="checkbox"/> Jambon sec/beurre Pavé de thon au four Poêlée de salsifis et tomates Chèvre cendré des Deux-Sèvres Orange	
	Potage	Potage du jardinier <input type="checkbox"/>	Soupe au chou <input type="checkbox"/>	Potage du jardinier <input type="checkbox"/>	Crème Dubarry <input type="checkbox"/>	Potage du chef <input type="checkbox"/>	Velouté de céleri <input type="checkbox"/>	Potage du jardinier <input type="checkbox"/>
	Laitage 1	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Mimolette <input type="checkbox"/>	Cantafrais <input type="checkbox"/>	Petit suisse nature <input type="checkbox"/>	Edam <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Chèvre cendré des Deux-Sèvres <input type="checkbox"/>
	Laitage 2	Brie <input type="checkbox"/>	Vache qui rit <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Tomme blanche <input type="checkbox"/>	Yaourt fermier <input type="checkbox"/>	Cotentin <input type="checkbox"/>	Mottin Charentais <input type="checkbox"/>

Attention le menu B et le Menu C (pour le soir) sont les mêmes (seul le nombre d'éléments change)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
PAUVRE EN SEL	Menu A <input type="checkbox"/> Salade de tomate et concombre Poule au pot Légumes du pot Gouda PS Poire Menu B <input type="checkbox"/> Salade de pommes de terre Steak haché de veau Haricots beurres Yaourt nature Donut glacage chocolat Menu C <input type="checkbox"/> Salade de pommes de terre Steak haché de veau Haricots beurres Yaourt nature Donut glacage chocolat	Menu A <input type="checkbox"/> 1/2 œuf dur sur macédoine Escalope de porc Poêlée cordiale Edam PS Liégeois café Menu B <input type="checkbox"/> Emincé de céleri branche cru Langue de bœuf sauce Madère Farfalles au beurre Fromage blanc Orange Menu C <input type="checkbox"/> Emincé de céleri branche cru Langue de bœuf sauce Madère Farfalles au beurre Fromage blanc Orange	Menu A <input type="checkbox"/> Pâté sans sel Filet de doré austral au citron Pommes rissolées Petit suisse Eclair vanille Menu B <input type="checkbox"/> Achard de légumes d'hiver Sauté de porc au curry Carottes Vichy Saint Paulin PS Mousse citron Menu C <input type="checkbox"/> Achard de légumes d'hiver Sauté de porc au curry Carottes Vichy Saint Paulin PS Mousse citron	Menu A <input type="checkbox"/> Salade riz et tomates Rôti de dinde aux pruneaux Purée de courgettes Saint Paulin PS Banane Menu B <input type="checkbox"/> Betteraves rouges Pavé de hoki Purée de pois cassés Petit suisse Grillé Abricots Menu C <input type="checkbox"/> Betteraves rouges Pavé de hoki Purée de pois cassés Petit suisse Grillé Abricots	Menu A <input type="checkbox"/> Haricots verts échalotes Escalope de porc Chou et pommes vapeurs Yaourt nature Beignet framboise Menu B <input type="checkbox"/> Carottes râpées Haut de cuisse de poulet au four Ratatouille Gouda PS Clémentines Menu C <input type="checkbox"/> Carottes râpées Haut de cuisse de poulet au four Ratatouille Gouda PS Clémentines	Menu A <input type="checkbox"/> Salade Mexicaine Goulash de bœuf Gratin de légumes verts Fromage blanc 1/2 poire et mandarines au sirop Menu B <input type="checkbox"/> Timbale de poisson Blanc de volaille au jus Haricots blancs Yaourt nature Mousse chocolat Menu C <input type="checkbox"/> Timbale de poisson Blanc de volaille au jus Haricots blancs Yaourt nature Mousse chocolat	Menu A <input type="checkbox"/> Oeuf dur sur endives Lapin chasseur Tagliatelles à la crème Edam PS Clafoutis aux pommes maison Menu B <input type="checkbox"/> Salade Brésilienne Pavé de thon au four Poêlée de salsifis et tomates Fromage blanc Tarte rhubarbe Menu C <input type="checkbox"/> Salade Brésilienne Pavé de thon au four Poêlée de salsifis et tomates Fromage blanc Tarte rhubarbe	
	Potage	Potage champignons PS <input type="checkbox"/>	Potage légumes de saison PS <input type="checkbox"/>	Potage tomate PS <input type="checkbox"/>	Potage cresson PS <input type="checkbox"/>	Potage poireau pdt PS <input type="checkbox"/>	Potage légumes PS <input type="checkbox"/>	Potage tomate PS <input type="checkbox"/>
	Laitage 1	Gouda PS <input type="checkbox"/>	Edam PS <input type="checkbox"/>	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Saint Paulin PS <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Edam PS <input type="checkbox"/>
	Laitage 2	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Saint Paulin PS <input type="checkbox"/>	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Gouda PS <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>

Attention le menu B et le Menu C (pour le soir) sont les mêmes (seul le nombre d'éléments change)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PAUVRE EN SUCRE ET SEL	Menu A <input type="checkbox"/> Salade de tomate et concombre Poule au pot Légumes du pot Gouda PS Entremet cacao aspartame	Menu A <input type="checkbox"/> 1/2 œuf dur sur macédoine Escalope de porc Poêlée cordiale Edam PS Compote pomme banane	Menu A <input type="checkbox"/> Pâté sans sel Filet de doré austral au citron Pommes rissolées Petit suisse Compote pomme pruneaux	Menu A <input type="checkbox"/> Salade riz et tomates Rôti de dinde aux pruneaux Purée de courgettes Saint Paulin PS Banane	Menu A <input type="checkbox"/> Haricots verts échalotes Escalope de porc Chou et pommes vapeurs Yaourt nature Entremet fruits des bois aspartame	Menu A <input type="checkbox"/> Salade Mexicaine Goulash de bœuf Gratin de légumes verts Fromage blanc Raisins	Menu A <input type="checkbox"/> Oeuf dur sur endives Lapin chasseur Tagliatelles à la crème Edam PS Délice coco sans sucre
	Menu B <input type="checkbox"/> Salade de pommes de terre Steak haché de veau Haricots beurres Yaourt nature Poire	Menu B <input type="checkbox"/> Emincé de céleri branche cru Langue de bœuf sauce Madère Farfalles au beurre Fromage blanc Entremet vanille aspartame	Menu B <input type="checkbox"/> Achard de légumes d'hiver Sauté de porc au curry Carottes Vichy Saint Paulin PS Compote pomme pruneaux	Menu B <input type="checkbox"/> Betteraves rouges Pavé de hoki Purée de pois cassés Petit suisse Poire	Menu B <input type="checkbox"/> Carottes râpées Haut de cuisse de poulet au four Ratatouille Gouda PS Entremet abricot aspartame	Menu B <input type="checkbox"/> Timbale de poisson Blanc de volaille au jus Haricots blancs Yaourt nature Compote poire	Menu B <input type="checkbox"/> Salade Brésilienne Pavé de thon au four Poêlée de salsifis et tomates Fromage blanc Orange
	Menu C <input type="checkbox"/> Salade de pommes de terre Steak haché de veau Haricots beurres Yaourt nature Poire	Menu C <input type="checkbox"/> Emincé de céleri branche cru Langue de bœuf sauce Madère Farfalles au beurre Fromage blanc Entremet vanille aspartame	Menu C <input type="checkbox"/> Achard de légumes d'hiver Sauté de porc au curry Carottes Vichy Saint Paulin PS Compote pomme pruneaux	Menu C <input type="checkbox"/> Betteraves rouges Pavé de hoki Purée de pois cassés Petit suisse Poire	Menu C <input type="checkbox"/> Carottes râpées Haut de cuisse de poulet au four Ratatouille Gouda PS Entremet abricot aspartame	Menu C <input type="checkbox"/> Timbale de poisson Blanc de volaille au jus Haricots blancs Yaourt nature Compote poire	Menu C <input type="checkbox"/> Salade Brésilienne Pavé de thon au four Poêlée de salsifis et tomates Fromage blanc Orange
Potage	Potage champignons PS <input type="checkbox"/>	Potage légumes de saison PS <input type="checkbox"/>	Potage tomate PS <input type="checkbox"/>	Potage cresson PS <input type="checkbox"/>	Potage poireau pdt PS <input type="checkbox"/>	Potage légumes PS <input type="checkbox"/>	Potage tomate PS <input type="checkbox"/>
Laitage 1	Gouda PS <input type="checkbox"/>	Edam PS <input type="checkbox"/>	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Saint Paulin PS <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Edam PS <input type="checkbox"/>
Laitage 2	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Saint Paulin PS <input type="checkbox"/>	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Gouda PS <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>

Attention le menu B et le Menu C (pour le soir) sont les mêmes (seul le nombre d'éléments change)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MOULINE	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>
	Terrine saumon jardinier	Salade à l'italienne tomates basilic mixée	Terrine marché provençal	Salade d'haricots verts et pommes de terre mixée	Terrine du pêcheur	Mousse de foie de porc	Salade de chou rouge mixée
	Terrine Dinde à l'estragon	Terrine Jambon braisé	Terrine Poisson blanc aux poivrons	Terrine Osso Bucco	Terrine Boeuf aux carottes	Terrine omelette à la tomate	Terrine Canard et Dinde vigneronne
	Purée petits pois	Purée choux fleurs	Purée céleri	Purée potiron	Purée 3 légumes	Purée pommes de terre	Purée courgettes
	Fraidou	Yaourt nature	Rondelé	Cantadou	Cotentin	Yaourt nature	Chanteneige
	Compote pomme/biscuit	Mousse chocolat	Mousse citron	Crème praliné	Compote pêche	P'tit pot coco	Crème vanille
	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>
	Terrine saumon jardinier	Salade à l'italienne tomates basilic mixée	Terrine marché provençal	Salade d'haricots verts et pommes de terre mixée	Terrine du pêcheur	Mousse de foie de porc	Salade de chou rouge mixée
	Terrine cabillaud à la tomate	Terrine Boeuf aux carottes	Terrine poulet à la moutarde	Terrine poisson blanc sauce crémeuse persillée	Canard et Dinde vigneronne	Terrine Boeuf aux carottes	Terrine fricassée de poulet à l'ancienne
	Purée pommes de terre	Purée pommes de terre	Purée potiron	Purée céleri	Purée pommes de terre	Purée courgettes	Purée pommes de terre
	Petit suisse	Cantadou	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Petit suisse	Cantafrais	Fromage ail et fines herbes
	Compote pomme fraise	Compote pomme abricot	Compote pomme pruneaux	Compote pomme framboise	Liégeois café	Compote poire	Compote pomme banane
Menu C <input type="checkbox"/>	Menu C <input type="checkbox"/>	Menu C <input type="checkbox"/>	Menu C <input type="checkbox"/>	Menu C <input type="checkbox"/>	Menu C <input type="checkbox"/>	Menu C <input type="checkbox"/>	
Terrine saumon jardinier	Salade à l'italienne tomates basilic mixée	Terrine marché provençal	Salade d'haricots verts et pommes de terre mixée	Terrine du pêcheur	Mousse de foie de porc	Salade de chou rouge mixée	
Terrine cabillaud à la tomate	Terrine Boeuf aux carottes	Terrine poulet à la moutarde	Terrine poisson blanc sauce crémeuse persillée	Canard et Dinde vigneronne	Terrine Boeuf aux carottes	Terrine fricassée de poulet à l'ancienne	
Purée pommes de terre	Purée pommes de terre	Purée potiron	Purée céleri	Purée pommes de terre	Purée courgettes	Purée pommes de terre	
Petit suisse	Cantadou	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Petit suisse	Cantafrais	Fromage ail et fines herbes	
Compote pomme fraise	Compote pomme abricot	Compote pomme pruneaux	Compote pomme framboise	Liégeois café	Compote poire	Compote pomme banane	
Potage	Potage du jardinier <input type="checkbox"/>	Soupe au chou <input type="checkbox"/>	Potage du jardinier <input type="checkbox"/>	Crème Dubarry <input type="checkbox"/>	Potage du chef <input type="checkbox"/>	Velouté de céleri <input type="checkbox"/>	Potage du jardinier <input type="checkbox"/>
Laitage 1	Fraidou <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Rondelé <input type="checkbox"/>	Cantadou <input type="checkbox"/>	Cotentin <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Chanteneige <input type="checkbox"/>
Laitage 2	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Cantadou <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Yaourt aromatisé <input type="checkbox"/>	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Cantafrais <input type="checkbox"/>	Fromage ail et fines herbes <input type="checkbox"/>

FORMULE TRAITEUR

Semaine 50

Du 11 au 17 Décembre

Date limite de retour :

Nom:

Prénom:

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Entrées	Têtes de champignons à la Grecque	Salade de risetti aux crevettes	Petits gésiers confits en verdurette	Jambon de pays et pistoles de boudin	Feuilleté du pêcheur sur lit de salade	Terrine de poulet printanière	Millefeuille de St Jacques
Plats	Araignée de bœuf aux échalotes confites	Sauté de canard aigre douce	Ris d'agneau braisés sauce Madère	Filet de doré austral et sa compotée de tomates au basilic	Cuisse de lapin aux pruneaux et à la bière	Estouffade de sanglier au vin blanc	Poitrine de veau farcie
Garnitures	Timbale de lentilles corail et dés de courgettes	Poêlée de petits champignons de Paris	Purée de patate douce	Flan d'épinards et tian de légumes	Riz sauvage	Chou romanesco et tomate cocktail	Ecrasé de pommes de terre
Desserts	Pêche Amandine sur lit de vanille	Bavarois passion	Crème aux œufs et caramel	Muffin chocolat/noisette	Tarte aux noix	Far breton aux pruneaux	Sablé abricots et amande
Nb cdé	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>