

Nom prénom :

Tournée :

Date limite de retour :

Formule midi :

6 composants

4 composants

Formule soir :

4 composants (carte)

3 composants (menu grisé)



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
	18 décembre 2023	19 décembre 2023	20 décembre 2023	21 décembre 2023	22 décembre 2023	23 décembre 2023	24 décembre 2023	
Option du jour :	Soupe à l'oignon <input type="checkbox"/> Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Potage du jardinier <input type="checkbox"/> Morbier <input type="checkbox"/>	Crème d'asperges <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage du chef <input type="checkbox"/> Petit Suisse <input type="checkbox"/>	Velouté de champignons <input type="checkbox"/> Emmental <input type="checkbox"/>	Potage du jardinier <input type="checkbox"/> Vache qui rit <input type="checkbox"/>	Poireaux pommes de terre <input type="checkbox"/> Fromage blanc à l'abricot <input type="checkbox"/>	
	Menu A <input type="checkbox"/> Taboulé Poitrine de veau farcie Haricots-verts Camembert Kiwi	Menu A <input type="checkbox"/> Concombre à la crème Poulet rôti Purée de pommes de terre Yaourts aux fruits Mousse chocolat	Menu A <input type="checkbox"/> Salade marine Potée Auvergnate Chou de la potée Rondelé fleur de sel Donut nature	Menu A <input type="checkbox"/> Cervelas vinaigrette échalotes Poisson du marché de Noël Poêlée paysanne Gouda Compote de poires	Menu A <input type="checkbox"/> Betterave rouge Sauté de poulet à l'ancienne Céleris branches persillés Yaourt nature Pomme	Menu A <input type="checkbox"/> Trio de râpé d'hiver Echine braisée Mojettes de Vendée au beurre Yaourt nature Crème dessert chocolat	Menu A <input type="checkbox"/> Terrine de saumon Pavé de bœuf juste snaké Pommes pailles/champignons Duo de chèvres du Poitou Bûche de Noël au praliné	
Menus équilibrés	Menu B <input type="checkbox"/> Céleri râpé Bourguignon Macaronis Fromage blanc aux fruits Mouliné pommes/framboises	Menu B <input type="checkbox"/> Mortadelle Darne de merlu Bercy Poireaux à la crème Morbier Poire	Menu B <input type="checkbox"/> Radis Cordon bleu Riz pilaf Yaourt nature Flamby caramel	Menu B <input type="checkbox"/> Pois mimosa Palette de porc à la diable Côtes de blettes Petit suisse aux fruits Paris-Brest	Menu B <input type="checkbox"/> Museau de bœuf Quenelles de brochet Pommes vapeur Emmental Abricots au sirop	Menu B <input type="checkbox"/> Salade parmentière Cuisse de poulet rôti Jeunes carottes au jus Vache qui rit Feuilleté abricots	Menu B <input type="checkbox"/> Magret de canard fumé Pièce de veau à la crème de pleurottes Pommes Sarladaise/endives Roquefort Tarte tatin	
	<i>merci de cocher ce que vous souhaitez manger chaque jour en indiquant la quantité de chaque élément POUR UN TOTAL DE 4 ou 6 ELEMENTS selon la formule choisie</i>							
MENU A LA CARTE	ENTRÉES	Tarte aux oignons <input type="checkbox"/> Taboulé <input type="checkbox"/> Pâté de campagne <input type="checkbox"/> Céleri râpé <input type="checkbox"/>	Pizza <input type="checkbox"/> Concombre à la crème <input type="checkbox"/> Duo de chou <input type="checkbox"/> Mortadelle <input type="checkbox"/>	Rillettes <input type="checkbox"/> Salade marine <input type="checkbox"/> Macédoine mayonnaise <input type="checkbox"/> Radis <input type="checkbox"/>	Haricots-verts échalotes <input type="checkbox"/> Cervelas vinaigrette échalotes <input type="checkbox"/> Salade de tomates <input type="checkbox"/> Pois mimosa <input type="checkbox"/>	Feuilleté façon hot dog <input type="checkbox"/> Betterave rouge <input type="checkbox"/> Salade du nord <input type="checkbox"/> Museau de bœuf <input type="checkbox"/>	Effiloché de poisson ciboulette <input type="checkbox"/> Trio de râpé d'hiver <input type="checkbox"/> Salami <input type="checkbox"/> Salade parmentière <input type="checkbox"/>	Jambon sec/beurre du Poitou <input type="checkbox"/> Terrine de saumon <input type="checkbox"/> Gratin de fruits de mer <input type="checkbox"/> Magret de canard fumé <input type="checkbox"/>
	VIANDES / POISSONS	Poisson pané <input type="checkbox"/> Poitrine de veau farcie <input type="checkbox"/> Bourguignon <input type="checkbox"/> Petits foies de volaille aux oignons <input type="checkbox"/>	Boudin blanc <input type="checkbox"/> Poulet rôti <input type="checkbox"/> Darne de merlu Bercy <input type="checkbox"/> Omelette aux fines herbes <input type="checkbox"/>	Alouette de bœuf <input type="checkbox"/> Potée Auvergnate <input type="checkbox"/> Cordon bleu <input type="checkbox"/> Panga sauce Nantua <input type="checkbox"/>	Aiguillettes de poulet dorées <input type="checkbox"/> Poisson du marché de Noël <input type="checkbox"/> Palette de porc à la diable <input type="checkbox"/> Rognons au vin rouge <input type="checkbox"/>	Jambon grill <input type="checkbox"/> Sauté de poulet à l'ancienne <input type="checkbox"/> Quenelles de brochet <input type="checkbox"/> Petit brun de veau crémé <input type="checkbox"/>	Paupiette du pêcheur <input type="checkbox"/> Echine braisée <input type="checkbox"/> Cuisse de poulet rôti <input type="checkbox"/> Keftas d agneau <input type="checkbox"/>	Filet de dinde farci aux marrons <input type="checkbox"/> Pavé de bœuf juste snaké <input type="checkbox"/> Pièce de veau à la crème de pleurottes <input type="checkbox"/> Lotte à l'Américaine <input type="checkbox"/>
	GARNITURES	Semoule <input type="checkbox"/> Haricots-verts <input type="checkbox"/> Macaronis <input type="checkbox"/> Jardinière de légumes <input type="checkbox"/>	Pomme fruit <input type="checkbox"/> Purée de pommes de terre <input type="checkbox"/> Poireaux à la crème <input type="checkbox"/> Petits pois <input type="checkbox"/>	Coquillettes <input type="checkbox"/> Chou de la potée <input type="checkbox"/> Riz pilaf <input type="checkbox"/> Brocolis <input type="checkbox"/>	Ratatouille <input type="checkbox"/> Poêlée paysanne <input type="checkbox"/> Côtes de blettes <input type="checkbox"/> Mélange 5 Céréales <input type="checkbox"/>	Lentilles <input type="checkbox"/> Céleris branches persillés <input type="checkbox"/> Pommes vapeur <input type="checkbox"/> Salade d'endives <input type="checkbox"/>	Julienne de légumes <input type="checkbox"/> Mojettes de Vendée au beurre <input type="checkbox"/> Jeunes carottes au jus <input type="checkbox"/> Coquillettes <input type="checkbox"/>	Purée patate douce et asperges vertes <input type="checkbox"/> Pommes pailles/champignons <input type="checkbox"/> Pommes Sarladaise/endives <input type="checkbox"/> Poêlée festive <input type="checkbox"/>
	FROMAGES / LAITAGES	Yaourt saveur fruits <input type="checkbox"/> Camembert <input type="checkbox"/> Fromage blanc aux fruits <input type="checkbox"/> Vache Picon <input type="checkbox"/>	Petit suisse nature <input type="checkbox"/> Yaourts aux fruits <input type="checkbox"/> Morbier <input type="checkbox"/> Fraidou <input type="checkbox"/>	Pyrénées <input type="checkbox"/> Rondelé fleur de sel <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/> Fromage blanc nature <input type="checkbox"/>	Tartare <input type="checkbox"/> Gouda <input type="checkbox"/> Petit suisse aux fruits <input type="checkbox"/> Yaourt saveur fruits <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/> Emmental <input type="checkbox"/> Cantadou <input type="checkbox"/>	Chèvre <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/> Vache qui rit <input type="checkbox"/> Petit suisse nature <input type="checkbox"/>	St Albray <input type="checkbox"/> Duo de chèvres du Poitou <input type="checkbox"/> Roquefort <input type="checkbox"/> Fromage blanc à l'abricot <input type="checkbox"/>
	DESSERTS / FRUITS	Liégeois café <input type="checkbox"/> Kiwi <input type="checkbox"/> Mouliné pommes/framboises <input type="checkbox"/> Semoule au lait <input type="checkbox"/>	Compote pommes/bananes <input type="checkbox"/> Mousse chocolat <input type="checkbox"/> Poire <input type="checkbox"/> Flan <input type="checkbox"/>	Pomme <input type="checkbox"/> Donut nature <input type="checkbox"/> Flamby caramel <input type="checkbox"/> Compote pomme vanille <input type="checkbox"/>	Crème dessert café <input type="checkbox"/> Compote de poires <input type="checkbox"/> Paris-Brest <input type="checkbox"/> Banane <input type="checkbox"/>	Chou à la crème <input type="checkbox"/> Pomme <input type="checkbox"/> Abricots au sirop <input type="checkbox"/> Novly vanille <input type="checkbox"/>	Raisin <input type="checkbox"/> Crème dessert chocolat <input type="checkbox"/> Feuilleté abricots <input type="checkbox"/> Compote pommes/coings <input type="checkbox"/>	3 macarons <input type="checkbox"/> Bûche de Noël au praliné <input type="checkbox"/> Tarte tatin <input type="checkbox"/> Poêlée d'ananas et clémentines fraîches <input type="checkbox"/>

NOM, PRENOM :

Semaine 51

MENUS REGIMES

Du 18 au 24 Décembre
2023

Formule du soir (Plat + 2
éléments à cocher) :

Date limite de retour :



Attention le menu B et le Menu C (pour le soir) sont les mêmes (seul le nombre d'éléments change)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
PAUVRE EN SUCRE	Menu A <input type="checkbox"/> Taboulé Poitrine de veau farcie Haricots-verts Camembert Compote pêche	Menu A <input type="checkbox"/> Concombre à la crème Poulet rôti Purée de pommes de terre Yaourt nature Poire	Menu A <input type="checkbox"/> Salade marine Potée Auvergnate Chou de la potée Rondelé fleur de sel Entremet fruits des bois aspartame	Menu A <input type="checkbox"/> Cervelas vinaigrette échalotes Poisson du marché de Noël Poêlée paysanne Gouda Compote de poires	Menu A <input type="checkbox"/> Betterave rouge Sauté de poulet à l'ancienne Céleris branches persillés Yaourt nature Entremet vanille aspartame	Menu A <input type="checkbox"/> Trio de râpé d'hiver Echine braisée Mojettes de Vendée au beurre Yaourt nature Raisin	Menu A <input type="checkbox"/> Terrine de saumon Pavé de bœuf juste snaké Pommes pailles/champignons Duo de chèvres du Poitou Crème brûlée sans sucre	
	Menu B <input type="checkbox"/> Céleri râpé Bourguignon Macaronis Fromage blanc Kiwi	Menu B <input type="checkbox"/> Mortadelle Darne de merlu Bercy Poireaux à la crème Morbier Entreme cacao aspartame	Menu B <input type="checkbox"/> Radis Cordon bleu Riz pilaf Yaourt nature Compote de pomme banane	Menu B <input type="checkbox"/> Pois mimosa Palette de porc à la diable Côtes de blettes Petit Suisse Banane	Menu B <input type="checkbox"/> Museau de bœuf Quenelles de brochet Pommes vapeur Emmental Compote pomme ananas	Menu B <input type="checkbox"/> Salade parmentière Cuisse de poulet rôti Jeunes carottes au jus Vache qui rit Entreme café aspartame	Menu B <input type="checkbox"/> Magret de canard fumé Pièce de veau à la crème de pleurottes Pommes Sarladaise/endives Roquefort Clémentines	
	Menu C <input type="checkbox"/> Céleri râpé Bourguignon Macaronis Fromage blanc Kiwi	Menu C <input type="checkbox"/> Mortadelle Darne de merlu Bercy Poireaux à la crème Morbier Entreme cacao aspartame	Menu C <input type="checkbox"/> Radis Cordon bleu Riz pilaf Yaourt nature Compote de pomme banane	Menu C <input type="checkbox"/> Pois mimosa Palette de porc à la diable Côtes de blettes Petit Suisse Banane	Menu C <input type="checkbox"/> Museau de bœuf Quenelles de brochet Pommes vapeur Emmental Compote pomme ananas	Menu C <input type="checkbox"/> Salade parmentière Cuisse de poulet rôti Jeunes carottes au jus Vache qui rit Entreme café aspartame	Menu C <input type="checkbox"/> Magret de canard fumé Pièce de veau à la crème de pleurottes Pommes Sarladaise/endives Roquefort Clémentines	
	Potage	Soupe à l'oignon <input type="checkbox"/>	Potage du jardinier <input type="checkbox"/>	Crème d'asperges <input type="checkbox"/>	Potage du chef <input type="checkbox"/>	Velouté de champignons <input type="checkbox"/>	Potage du jardinier <input type="checkbox"/>	Poireaux pommes de terre <input type="checkbox"/>
	Laitage 1	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Morbier <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Petit Suisse <input type="checkbox"/>	Emmental <input type="checkbox"/>	Vache qui rit <input type="checkbox"/>	Roquefort <input type="checkbox"/>
	Laitage 2	Camembert <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Rondelé fleur de sel <input type="checkbox"/>	Gouda <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Duo de chèvres du Poitou <input type="checkbox"/>

NOM, PRENOM :

TOURNEE :

Formule du soir (Plat + 2
éléments à cocher) :

Semaine 51

Date limite de retour :

MENUS REGIMES

Du 18 au 24 Décembre
2023



Attention le menu B et le Menu C (pour le soir) sont les mêmes (seul le nombre d'éléments change)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
PAUVRE EN SEL	Menu A <input type="checkbox"/> Taboulé Steak haché de veau Haricots-verts Edam PS Kiwi	Menu A <input type="checkbox"/> Concombre à la crème Poulet rôti Purée de pommes de terre Fromage blanc Mousse chocolat	Menu A <input type="checkbox"/> Salade marine Rôti de porc Chou de la potée Gouda PS Donut nature	Menu A <input type="checkbox"/> Salade de tomates Poisson du marché de Noël Poêlée paysanne Yaourt nature Compote de poires	Menu A <input type="checkbox"/> Betterave rouge Sauté de poulet à l'ancienne Céleris branches persillés Edam PS Pomme	Menu A <input type="checkbox"/> Trio de râpé d'hiver Echine braisée Mojettes de Vendée au beurre Petit suisse Crème dessert chocolat	Menu A <input type="checkbox"/> Pâté sans sel Pavé de bœuf juste snaké Pommes pailles/champignons Saint Paulin PS Bûche de Noël au praliné	
	Menu B <input type="checkbox"/> Céleri râpé Bourguignon Macaronis Fromage blanc vanille Mouliné pommes/framboises	Menu B <input type="checkbox"/> Duo de chou Darne de merlu Bercy Poireaux à la crème Yaourt nature Poire	Menu B <input type="checkbox"/> Radis Escalope de dinde Riz pilaf Petit suisse Flamby caramel	Menu B <input type="checkbox"/> Pois mimosa Côte de porc Côtes de blettes Fromage blanc Paris-Brest	Menu B <input type="checkbox"/> Salade du nord Pavé de hoki Pommes vapeur Yaourt nature Abricots au sirop	Menu B <input type="checkbox"/> Salade parmentière Cuisse de poulet rôti Jeunes carottes au jus Gouda PS Feuilleté abricots	Menu B <input type="checkbox"/> Salade de pommes de terre Piece de veau a la creme de pleurottes Pommes Sarladaise/endives Yaourt nature Tarte tatin	
	Menu C <input type="checkbox"/> Céleri râpé Bourguignon Macaronis Fromage blanc vanille Mouliné pommes/framboises	Menu C <input type="checkbox"/> Duo de chou Darne de merlu Bercy Poireaux à la crème Yaourt nature Poire	Menu C <input type="checkbox"/> Radis Escalope de dinde Riz pilaf Petit suisse Flamby caramel	Menu C <input type="checkbox"/> Pois mimosa Côte de porc Côtes de blettes Fromage blanc Paris-Brest	Menu C <input type="checkbox"/> Salade du nord Pavé de hoki Pommes vapeur Yaourt nature Abricots au sirop	Menu C <input type="checkbox"/> Salade parmentière Cuisse de poulet rôti Jeunes carottes au jus Gouda PS Feuilleté abricots	Menu C <input type="checkbox"/> Salade de pommes de terre Piece de veau a la creme de pleurottes Pommes Sarladaise/endives Yaourt nature Tarte tatin	
	Potage	Potage poireau PS <input type="checkbox"/>	Potage champignons PS <input type="checkbox"/>	Potage légumes PS <input type="checkbox"/>	Potage tomate PS <input type="checkbox"/>	Potage cresson PS <input type="checkbox"/>	Potage champignons PS <input type="checkbox"/>	Potage poireau pdt PS <input type="checkbox"/>
	Laitage 1	Edam PS <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Gouda PS <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Edam PS <input type="checkbox"/>	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Saint Paulin PS <input type="checkbox"/>
	Laitage 2	Fromage blanc vanille <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Gouda PS <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>

NOM, PRENOM :

TOURNEE :

Formule du soir (Plat + 2
éléments à cocher) :

Semaine 51

Date limite de retour :

MENUS REGIMES

Du 18 au 24 Décembre
2023



Attention le menu B et le Menu C (pour le soir) sont les mêmes (seul le nombre d'éléments change)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
PAUVRE EN SUCRE ET SEL	Menu A <input type="checkbox"/> Taboulé Steak haché de veau Haricots-verts Edam PS Compote pêche	Menu A <input type="checkbox"/> Concombre à la crème Poulet rôti Purée de pommes de terre Fromage blanc Poire	Menu A <input type="checkbox"/> Salade marine Rôti de porc Chou de la potée Gouda PS Compote de pomme banane	Menu A <input type="checkbox"/> Salade de tomates Poisson du marché de Noël Poêlée paysanne Yaourt nature Banane	Menu A <input type="checkbox"/> Betterave rouge Sauté de poulet à l'ancienne Céleris branches persillés Edam PS Compote pomme ananas	Menu A <input type="checkbox"/> Trio de râpé d'hiver Echine braisée Mojettes de Vendée au beurre Petit suisse Raisin	Menu A <input type="checkbox"/> Pâté sans sel Pavé de bœuf juste snaké Pommes pailles/champignons Saint Paulin PS Crème brûlée sans sucre	
	Menu B <input type="checkbox"/> Céleri râpé Bourguignon Macaronis Fromage blanc vanille Kiwi	Menu B <input type="checkbox"/> Duo de chou Darne de merlu Bercy Poireaux à la crème Yaourt nature Entreme cacao aspartame	Menu B <input type="checkbox"/> Radis Escalope de dinde Riz pilaf Petit suisse Compote de pomme banane	Menu B <input type="checkbox"/> Pois mimosa Côte de porc Côtes de blettes Fromage blanc Poire	Menu B <input type="checkbox"/> Salade du nord Pavé de hoki Pommes vapeur Yaourt nature Entremet abricot aspartame	Menu B <input type="checkbox"/> Salade parmentière Cuisse de poulet rôti Jeunes carottes au jus Gouda PS Entreme café aspartame	Menu B <input type="checkbox"/> Salade de pommes de terre Piece de veau a la creme de pleurottes Pommes Sarladaise/endives Yaourt nature Clémentines	
	Menu C <input type="checkbox"/> Céleri râpé Bourguignon Macaronis Fromage blanc vanille Kiwi	Menu C <input type="checkbox"/> Duo de chou Darne de merlu Bercy Poireaux à la crème Yaourt nature Entreme cacao aspartame	Menu C <input type="checkbox"/> Radis Escalope de dinde Riz pilaf Petit suisse Compote de pomme banane	Menu C <input type="checkbox"/> Pois mimosa Côte de porc Côtes de blettes Fromage blanc Poire	Menu C <input type="checkbox"/> Salade du nord Pavé de hoki Pommes vapeur Yaourt nature Entremet abricot aspartame	Menu C <input type="checkbox"/> Salade parmentière Cuisse de poulet rôti Jeunes carottes au jus Gouda PS Entreme café aspartame	Menu C <input type="checkbox"/> Salade de pommes de terre Piece de veau a la creme de pleurottes Pommes Sarladaise/endives Yaourt nature Clémentines	
	Potage	Potage poireau PS <input type="checkbox"/>	Potage champignons PS <input type="checkbox"/>	Potage légumes PS <input type="checkbox"/>	Potage tomate PS <input type="checkbox"/>	Potage cresson PS <input type="checkbox"/>	Potage champignons PS <input type="checkbox"/>	Potage poireau pdt PS <input type="checkbox"/>
	Laitage 1	Edam PS <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Gouda PS <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Edam PS <input type="checkbox"/>	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Saint Paulin PS <input type="checkbox"/>
	Laitage 2	Fromage blanc vanille <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Gouda PS <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>

NOM, PRENOM :

Formule du soir (Plat + 2
éléments à cocher) :

Semaine 51

MENUS REGIMES

Du 18 au 24 Décembre
2023

TOURNEE :

Date limite de retour :



Attention le menu B et le Menu C (pour le soir) sont les mêmes (seul le nombre d'éléments change)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MOULINE	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>
	Œufs mimosas à la tomate mixés	Terrine de légumes	Poireaux vinaigrette mixés	Terrine avocat crabe	Salade charcutière mixée	Terrine marché provençal	Verrine de cerf et pain d'épice
	Terrine Porc à la diable	Terrine de cabillaud à la tomate	Terrine blanquette de veau	Terrine de poisson blanc aux poivrons	Terrine Boeuf bourguignon	Terrine Poulet à l'ancienne	Canard de Noël à l'orange
	Purée céleri	Purée épinards	Purée courgettes	Purée haricots verts	Purée brocolis	Purée pommes de terre	Purée carottes
	Cantafrais	Fraidou	Chanteneige	Fromage ail et fines herbes	Cotentin	Fromage blanc	Petit suisse
	Crème Vanille	Crème praliné	Fromage frais aux fruits	Crème chocolat	Crème caramel	Crème dessert vanille	Entremets cassis et crème de marrons
	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>
	Œufs mimosas à la tomate mixés	Terrine de légumes	Poireaux vinaigrette mixés	Terrine avocat crabe	Salade charcutière mixée	Terrine marché provençal	Verrine de cerf et pain d'épice
	Terrine Canard dinde vigneronne	Terrine Boeuf aux carottes	Terrine poulet à la moutarde	Terrine cabillaud à la tomate	Terrine poulet à la moutarde	Terrine Canard dinde vigneronne	Terrine Boeuf aux carottes
	Purée pommes de terre	Purée pommes de terre	Purée pommes de terre	Purée pommes de terre	Purée pommes de terre	Purée 3 légumes	Purée pommes de terre
	Fromage blanc	Petit suisse	Fromage blanc	Petit suisse	Yaourt nature	Cantadou	Cantadou
	Compote pêche	Compote poire	Flamby caramel	Compote pomme ananas	Compote pomme	Compote pomme abricot	Liégeois vanille
Menu C <input type="checkbox"/>	Menu C <input type="checkbox"/>	Menu C <input type="checkbox"/>	Menu C <input type="checkbox"/>	Menu C <input type="checkbox"/>	Menu C <input type="checkbox"/>	Menu C <input type="checkbox"/>	
Œufs mimosas à la tomate mixés	Terrine de légumes	Poireaux vinaigrette mixés	Terrine avocat crabe	Salade charcutière mixée	Terrine marché provençal	Verrine de cerf et pain d'épice	
Terrine Canard dinde vigneronne	Terrine Boeuf aux carottes	Terrine poulet à la moutarde	Terrine cabillaud à la tomate	Terrine poulet à la moutarde	Terrine Canard dinde vigneronne	Terrine Boeuf aux carottes	
Purée pommes de terre	Purée pommes de terre	Purée pommes de terre	Purée pommes de terre	Purée pommes de terre	Purée 3 légumes	Purée pommes de terre	
Fromage blanc	Petit suisse	Fromage blanc	Petit suisse	Yaourt nature	Cantadou	Cantadou	
Compote pêche	Compote poire	Flamby caramel	Compote pomme ananas	Compote pomme	Compote pomme abricot	Liégeois vanille	
Potage	Soupe à l'oignon <input type="checkbox"/>	Potage du jardinier <input type="checkbox"/>	Crème d'asperges <input type="checkbox"/>	Potage du chef <input type="checkbox"/>	Velouté de champignons <input type="checkbox"/>	Potage du jardinier <input type="checkbox"/>	Poireaux pommes de terre <input type="checkbox"/>
Laitage 1	Cantafrais <input type="checkbox"/>	Fraidou <input type="checkbox"/>	Chanteneige <input type="checkbox"/>	Fromage ail et fines herbes <input type="checkbox"/>	Cotentin <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Petit suisse <input type="checkbox"/>
Laitage 2	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Petit suisse <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Cantadou <input type="checkbox"/>	Cantadou <input type="checkbox"/>

FORMULE TRAITEUR

Semaine 51

Nom:

Prénom:



Du 18 au 24 Décembre 2023

Date limite de retour :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Entrées	Jambon persillé de Bourgogne	Amandines arc en ciel	Rillettes de maquereau aux aromates	Moules à la Grecque	Fond d'artichaud farci	Tomates cocktail farcies	Salade Landaise et copeaux de foie gras
Plats	Cassolette de fruits de mer sauce Diéppoise	Estouffade de bœuf sauce grand veneur	Fondant de biche à la Bourguignonne	Pintade au cidre	Blanquette de veau à l'ancienne	Aiguillettes de poulet à la graine de moutarde	Chapon aux marrons
Garnitures	Légumes provençaux grillés	Poêlée d'hiver au potiron	Gratin dauphinois	Duo de courgettes gratinées	Riz basmati aux petits légumes	Beignet de chou fleur sur lit de haricots-verts	Fricassée de marrons et champignons
Desserts	Tiramisu	Mignardises	Fruits exotiques au sirop	Tarte campagnarde aux pommes	Crème aux oeufs et caramel	Poire Belle Hélène	Bûche au chocolat
Nb cdé	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>