

Nom prénom :

Tournée :

Date limite de retour :

Formule midi :
 6 composants
 4 composants

Formule soir :
 4 composants (carte)
 3 composants (menu grisé)



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	25 décembre 2023	26 décembre 2023	27 décembre 2023	28 décembre 2023	29 décembre 2023	30 décembre 2023	31 décembre 2023

Option du jour :	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	Bisque de langoustines <input type="checkbox"/> <i>Duo fermier et beurre de la Viette</i> <input type="checkbox"/>	Soupe de cresson <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Potage du chef <input type="checkbox"/> Brie <input type="checkbox"/>	Crème de volaille <input type="checkbox"/> Petit Suisse <input type="checkbox"/>	Potage du jardinier <input type="checkbox"/> Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Velouté de tomates <input type="checkbox"/> Bleu <input type="checkbox"/>	Bisque de homards <input type="checkbox"/> Yaourt "pot verre" <input type="checkbox"/>

Menus équilibrés	Menu A		Menu B		Menu A		Menu B	
		Mousse de foie gras Grenadins de porc sauce forestière Pomme dauphines/marrons Rocamadour sur endives 3 petits fours surprise	Lentilles corails et vertes vinaigrette Pot au feu Légumes pot au feu Bûche de chèvre Orange	Salade de tomate Osso bucco de dinde Spaghettis Fromage blanc nature Crème dessert praliné	Salade Nordique Côte de porc aux herbes Navets poêlés Tartare ail et fines herbes Tarte citron	Rillettes du Mans Poisson frais du marché sauce hollandaise Pommes persillées Saint-Paulin Beignet framboise	Salade Italienne Poulet rôti Ratatouille Yaourt fermier Clémentine	Terrine de foie gras Sauté de biche au vin d'Anjou Gratin daupinois/fleurettes romanesco Buche du Pilat Gâteau du nouvel an
	Salade argenteuil et saumon fumé Dinde aux marrons Gratin daupinois et tomates cocktails Duo fermier et beurre de la Viette Bûche de Noël au chocolat	Terrine de campagne Filet de doré Austral citronné Semoule Yaourt aux fruits Marmelade de pêches	Salade Chinoise Steak haché de bœuf sauce poivre Haricots beurre Brie Crumble "maison"	Betteraves rouges Rognons sauce moutarde Haricots blancs Petit suisse fruité Cocktail de fruits	Chou rouge Boudin noir Pommes fruit Yaourt saveur fruits Semoule au lait	Saucisson sec Pavé de thon aux moules Nouilles à la chinoise Bleu Quetches au sirop	Croustille d'escargots Suprême de pintade farci Pommes rosti et tomates cerises Chèvre frais au paprika 3 mignardises	

merci de cocher ce que vous souhaitez manger chaque jour en indiquant la quantité de chaque élément POUR UN TOTAL DE 4 ou 6 ELEMENTS selon la formule choisie

MENU A LA CARTE	ENTREES						
		Pâté Richelieu <input type="checkbox"/>	Crêpe emmental <input type="checkbox"/>	Poireau vinaigrette <input type="checkbox"/>	Pistoles de boudins noirs <input type="checkbox"/>	Salade vichy <input type="checkbox"/>	Pizza <input type="checkbox"/>
	Mousse de foie gras <input type="checkbox"/>	Lentilles corails et vertes vinaigrette <input type="checkbox"/>	Salade de tomate <input type="checkbox"/>	Salade Nordique <input type="checkbox"/>	Rillettes du Mans <input type="checkbox"/>	Salade Italienne <input type="checkbox"/>	Terrine de foie gras <input type="checkbox"/>
	Panier feuilleté au ris de veau <input type="checkbox"/>	Coleslaw <input type="checkbox"/>	Saucisson à l'ail <input type="checkbox"/>	Salade de tomates <input type="checkbox"/>	Friand <input type="checkbox"/>	Haricots-verts vinaigrette <input type="checkbox"/>	Crevettes torpedos <input type="checkbox"/>
	Salade argenteuil et saumon fumé <input type="checkbox"/>	Terrine de campagne <input type="checkbox"/>	Salade Chinoise <input type="checkbox"/>	Betteraves rouges <input type="checkbox"/>	Chou rouge <input type="checkbox"/>	Saucisson sec <input type="checkbox"/>	Croustille d'escargots <input type="checkbox"/>
	Cuisse de canard confite <input type="checkbox"/>	Pavé de jambon sauce Porto <input type="checkbox"/>	Poisson pané <input type="checkbox"/>	Cuisse de poulet au four <input type="checkbox"/>	Chou farci au bœuf <input type="checkbox"/>	Escalope de porc <input type="checkbox"/>	Emincé de bœuf forestier <input type="checkbox"/>
	Grenadins de porc sauce forestière <input type="checkbox"/>	Pot au feu <input type="checkbox"/>	Osso bucco de dinde <input type="checkbox"/>	Côte de porc aux herbes <input type="checkbox"/>	Poisson frais du marché sauce hollandaise <input type="checkbox"/>	Poulet rôti <input type="checkbox"/>	Sauté de biche au vin d'Anjou <input type="checkbox"/>
	Dinde aux marrons <input type="checkbox"/>	Filet de doré Austral citronné <input type="checkbox"/>	Steak haché de bœuf sauce poivre <input type="checkbox"/>	Rognons sauce moutarde <input type="checkbox"/>	Boudin noir <input type="checkbox"/>	Pavé de thon aux moules <input type="checkbox"/>	Suprême de pintade farci <input type="checkbox"/>
	Saint-Pierre sauce Normande <input type="checkbox"/>	Grignotins de poulet <input type="checkbox"/>	Cervelas orloff <input type="checkbox"/>	Maquereau au vin blanc <input type="checkbox"/>	Ragout de gésiers <input type="checkbox"/>	Haché de veau au four <input type="checkbox"/>	Poêlée de St Jacques et rouget <input type="checkbox"/>
	Pommes noisettes & salsifis <input type="checkbox"/>	Boullgour à la niçoise <input type="checkbox"/>	Céleri branche <input type="checkbox"/>	Poêlée paysanne <input type="checkbox"/>	Poêlée Gala <input type="checkbox"/>	Flageolets <input type="checkbox"/>	Poêlée gourmande aux légumes grillés <input type="checkbox"/>
	Pomme dauphines/marrons <input type="checkbox"/>	Légumes pot au feu <input type="checkbox"/>	Spaghettis <input type="checkbox"/>	Navets poêlés <input type="checkbox"/>	Pommes persillées <input type="checkbox"/>	Ratatouille <input type="checkbox"/>	Gratin daupinois/fleurettes romanesco <input type="checkbox"/>
	Gratin daupinois et tomates cocktails <input type="checkbox"/>	Semoule <input type="checkbox"/>	Haricots beurre <input type="checkbox"/>	Haricots blancs <input type="checkbox"/>	Pommes fruit <input type="checkbox"/>	Nouilles à la chinoise <input type="checkbox"/>	Pommes rosti et tomates cerises <input type="checkbox"/>
	Timbale de riz thaï et St Jacques <input type="checkbox"/>	Côtes de blettes <input type="checkbox"/>	Petits pois <input type="checkbox"/>	Courgettes à l'ail <input type="checkbox"/>	et ses légumes <input type="checkbox"/>	Fondue de poireaux <input type="checkbox"/>	Rissotto aux pointes vertes <input type="checkbox"/>
	Roquefort <input type="checkbox"/>	Petit suisse fruité <input type="checkbox"/>	Yaourt saveur fruits <input type="checkbox"/>	Camembert <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Carré frais <input type="checkbox"/>	Morbier <input type="checkbox"/>
	Rocamadour sur endives <input type="checkbox"/>	Bûche de chèvre <input type="checkbox"/>	Fromage blanc nature <input type="checkbox"/>	Tartare ail et fines herbes <input type="checkbox"/>	Saint-Paulin <input type="checkbox"/>	Yaourt fermier <input type="checkbox"/>	Buche du Pilat <input type="checkbox"/>
	Duo fermier et beurre de la Viette <input type="checkbox"/>	Yaourt aux fruits <input type="checkbox"/>	Brie <input type="checkbox"/>	Petit suisse fruité <input type="checkbox"/>	Yaourt saveur fruits <input type="checkbox"/>	Bleu <input type="checkbox"/>	Chèvre frais au paprika <input type="checkbox"/>
	Faisselle <input type="checkbox"/>	Kiri <input type="checkbox"/>	Chanteneige <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Cotentin <input type="checkbox"/>	Petit suisse nature <input type="checkbox"/>	Yaourt "pot verre" <input type="checkbox"/>
	Baba à la vanille bourbon <input type="checkbox"/>	Petit pot speculos <input type="checkbox"/>	Compote de pêche <input type="checkbox"/>	Pomme <input type="checkbox"/>	Compote pomme cassis <input type="checkbox"/>	Mousse café <input type="checkbox"/>	Fôret noire <input type="checkbox"/>
	3 petits fours surprise <input type="checkbox"/>	Orange <input type="checkbox"/>	Crème dessert praliné <input type="checkbox"/>	Tarte citron <input type="checkbox"/>	Beignet framboise <input type="checkbox"/>	Clémentine <input type="checkbox"/>	Gâteau du nouvel an <input type="checkbox"/>
	Bûche de Noël au chocolat <input type="checkbox"/>	Marmelade de pêches <input type="checkbox"/>	Crumble "maison" <input type="checkbox"/>	Cocktail de fruits <input type="checkbox"/>	Semoule au lait <input type="checkbox"/>	Quetches au sirop <input type="checkbox"/>	3 mignardises <input type="checkbox"/>
	Ananas au sirop <input type="checkbox"/>	Novly caramel <input type="checkbox"/>	Poire <input type="checkbox"/>	Liégeois vanille <input type="checkbox"/>	Kiwi <input type="checkbox"/>	Crème café <input type="checkbox"/>	Salade de fruits exotiques <input type="checkbox"/>

NOM, PRENOM :

TOURNEE :

Formule du soir (Plat + 2 éléments à cocher) :

Semaine 52

MENUS REGIMES

Du 25 au 31 Décembre 2023



Attention le menu B et le Menu C (pour le soir) sont les mêmes (seul le nombre d'éléments change)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
PAUVRE EN SUCRE	Menu A <input type="checkbox"/> Mousse de foie gras Grenadins de porc sauce forestière Pomme dauphines/marrons Rocamadour sur endives Entremet cacao aspartame	Menu A <input type="checkbox"/> Lentilles corails et vertes vinaigrette Pot au feu Légumes pot au feu Bûche de chèvre Compote poire	Menu A <input type="checkbox"/> Salade de tomate Osso bucco de dinde Spaghettis Fromage blanc nature Poire	Menu A <input type="checkbox"/> Salade Nordique Côte de porc aux herbes Navets poêlés Tartare ail et fines herbes Entremet café aspartame	Menu A <input type="checkbox"/> Rillettes du Mans Poisson frais du marché sauce hollandaise Pommes persillées Saint-Paulin Compote de pomme	Menu A <input type="checkbox"/> Salade à l'Italienne Poulet rôti Ratatouille Yaourt fermier Clémentine	Menu A <input type="checkbox"/> Terrine de foie gras Sauté de biche au vin d'Anjou Gratin daupinois/fleurettes romanesco Buche du Pilat Far breton sans sucre	
	Menu B <input type="checkbox"/> Salade argenteuil et saumon fumé Dinde aux marrons Gratin daupinois et tomates cocktails Duo fermier et beurre de la Viette	Menu B <input type="checkbox"/> Terrine de campagne Filet de doré Austral citronné Semoule Yaourt nature Entremet vanille aspartame	Menu B <input type="checkbox"/> Salade Chinoise Steak haché de bœuf sauce poivre Haricots beurre Brie Compote de pêche	Menu B <input type="checkbox"/> Betteraves rouges Rognons sauce moutarde Haricots blancs Petit Suisse Pomme	Menu B <input type="checkbox"/> Chou rouge Boudin noir Pommes fruit Fromage blanc Entremet fruits des bois aspartame	Menu B <input type="checkbox"/> Saucisson sec Pavé de thon aux moules Nouilles à la chinoise Bleu Compote de poire	Menu B <input type="checkbox"/> Croustille d'escargots Suprême de pintade farci Pommes rosti et tomates cerises Chèvre frais au paprika Banane	
	Menu C <input type="checkbox"/> Salade argenteuil et saumon fumé Dinde aux marrons Gratin daupinois et tomates cocktails Duo fermier et beurre de la Viette Kiwi	Menu C <input type="checkbox"/> Terrine de campagne Filet de doré Austral citronné Semoule Yaourt nature Entremet vanille aspartame	Menu C <input type="checkbox"/> Salade Chinoise Steak haché de bœuf sauce poivre Haricots beurre Brie Compote de pêche	Menu C <input type="checkbox"/> Betteraves rouges Rognons sauce moutarde Haricots blancs Petit Suisse Pomme	Menu C <input type="checkbox"/> Chou rouge Boudin noir Pommes fruit Fromage blanc Entremet fruits des bois aspartame	Menu C <input type="checkbox"/> Saucisson sec Pavé de thon aux moules Nouilles à la chinoise Bleu Compote de poire	Menu C <input type="checkbox"/> Croustille d'escargots Suprême de pintade farci Pommes rosti et tomates cerises Chèvre frais au paprika Banane	
	Potage	Bisque de langoustines <input type="checkbox"/>	Soupe de cresson <input type="checkbox"/>	Potage du chef <input type="checkbox"/>	Crème de volaille <input type="checkbox"/>	Potage du jardinier <input type="checkbox"/>	Velouté de tomates <input type="checkbox"/>	Bisque de homards <input type="checkbox"/>
	Laitage 1	Duo fermier et beurre de la Viette <input type="checkbox"/>	Yaourt nature <input type="checkbox"/>	Brie <input type="checkbox"/>	Petit Suisse <input type="checkbox"/>	Fromage blanc <input type="checkbox"/>	Bleu <input type="checkbox"/>	Chèvre frais au paprika <input type="checkbox"/>
	Laitage 2	Rocamadour sur endives <input type="checkbox"/>	Bûche de chèvre <input type="checkbox"/>	Fromage blanc nature <input type="checkbox"/>	Tartare ail et fines herbes <input type="checkbox"/>	Saint-Paulin <input type="checkbox"/>	Yaourt fermier <input type="checkbox"/>	Buche du Pilat <input type="checkbox"/>



Attention le menu B et le Menu C (pour le soir) sont les mêmes (seul le nombre d'éléments change)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
PAUVRE EN SEL	Menu A <input type="checkbox"/> <i>Pâté sans sel</i> Grenadins de porc sauce forestière Pomme dauphines/marrons Yaourt nature 3 petits fours surprise	Menu A <input type="checkbox"/> <i>Lentilles corails et vertes vinaigrette</i> <i>Pot au feu</i> <i>Légumes pot au feu</i> <i>Edam PS</i> <i>Orange</i>	Menu A <input type="checkbox"/> <i>Salade de tomate</i> <i>Ossobucco de dinde</i> <i>Spaghettis</i> <i>Petit suisse</i> <i>Crème dessert praliné</i>	Menu A <input type="checkbox"/> <i>Salade Nordique</i> <i>Côte de porc aux herbes</i> <i>Navets poêlés</i> <i>Gouda PS</i> <i>Tarte citron</i>	Menu A <input type="checkbox"/> <i>Salade vichy</i> <i>Poisson frais du marché sauce hollandaise</i> <i>Pommes persillées</i> <i>Yaourt nature</i> <i>Beignet framboise</i>	Menu A <input type="checkbox"/> <i>Haricots-verts vinaigrette</i> <i>Poulet rôti</i> <i>Ratatouille</i> <i>Saint Paulin PS</i> <i>Clémentine</i>	Menu A <input type="checkbox"/> <i>Tomates cocktail farcies</i> <i>Sauté de biche au vin d'Anjou</i> <i>Gratin daupinois/fleurettes romanesco</i> <i>Fromage blanc</i> <i>Gâteau du nouvel an</i>	
	Menu B <input type="checkbox"/> <i>Salade argenteuil</i> Filet de dinde Gratin daupinois et tomates cocktails Petit suisse Bûche de Noël au chocolat	Menu B <input type="checkbox"/> <i>Coleslaw</i> <i>Filet de doré Austral citronné</i> <i>Semoule</i> <i>Fromage blanc</i> <i>Marmelade de pêches</i>	Menu B <input type="checkbox"/> <i>Salade Chinoise</i> <i>Steak haché de bœuf sauce poivre</i> <i>Haricots beurre</i> <i>Yaourt nature</i> <i>Crumble "maison"</i>	Menu B <input type="checkbox"/> <i>Betteraves rouges</i> <i>Rognons sauce moutarde</i> <i>Haricots blancs</i> <i>Saint Paulin PS</i> <i>Cocktail de fruits</i>	Menu B <input type="checkbox"/> <i>Chou rouge</i> <i>Côte de porc</i> <i>Pommes fruit</i> <i>Gouda PS</i> <i>Semoule au lait</i>	Menu B <input type="checkbox"/> <i>Pâté sans sel</i> <i>Pavé de thon aux moules</i> <i>Nouilles à la chinoise</i> <i>Fromage blanc vanille</i> <i>Quetches au sirop</i>	Menu B <input type="checkbox"/> <i>Concombre sauce cocktail</i> <i>Suprême de pintade</i> <i>Pommes rosti et tomates cerises</i> <i>Edam PS</i> <i>Fôret noire</i>	
	Menu C <input type="checkbox"/> <i>Salade argenteuil</i> Filet de dinde Gratin daupinois et tomates cocktails Petit suisse Bûche de Noël au chocolat	Menu C <input type="checkbox"/> <i>Coleslaw</i> <i>Filet de doré Austral citronné</i> <i>Semoule</i> <i>Fromage blanc</i> <i>Marmelade de pêches</i>	Menu C <input type="checkbox"/> <i>Salade Chinoise</i> <i>Steak haché de bœuf sauce poivre</i> <i>Haricots beurre</i> <i>Yaourt nature</i> <i>Crumble "maison"</i>	Menu C <input type="checkbox"/> <i>Betteraves rouges</i> <i>Rognons sauce moutarde</i> <i>Haricots blancs</i> <i>Saint Paulin PS</i> <i>Cocktail de fruits</i>	Menu C <input type="checkbox"/> <i>Chou rouge</i> <i>Côte de porc</i> <i>Pommes fruit</i> <i>Gouda PS</i> <i>Semoule au lait</i>	Menu C <input type="checkbox"/> <i>Pâté sans sel</i> <i>Pavé de thon aux moules</i> <i>Nouilles à la chinoise</i> <i>Fromage blanc vanille</i> <i>Quetches au sirop</i>	Menu C <input type="checkbox"/> <i>Concombre sauce cocktail</i> <i>Suprême de pintade</i> <i>Pommes rosti et tomates cerises</i> <i>Edam PS</i> <i>Fôret noire</i>	
	Potage	<i>Potage tomate PS</i> <input type="checkbox"/>	<i>Potage légumes de saison PS</i> <input type="checkbox"/>	<i>Potage poireau PS</i> <input type="checkbox"/>	<i>Potage champignons PS</i> <input type="checkbox"/>	<i>Potage cresson PS</i> <input type="checkbox"/>	<i>Potage légumes PS</i> <input type="checkbox"/>	<i>Potage tomate PS</i> <input type="checkbox"/>
	Laitage 1	<i>Yaourt nature</i> <input type="checkbox"/>	<i>Edam PS</i> <input type="checkbox"/>	<i>Petit suisse</i> <input type="checkbox"/>	<i>Gouda PS</i> <input type="checkbox"/>	<i>Yaourt nature</i> <input type="checkbox"/>	<i>Saint Paulin PS</i> <input type="checkbox"/>	<i>Fromage blanc</i> <input type="checkbox"/>
	Laitage 2	<i>Petit suisse</i> <input type="checkbox"/>	<i>Fromage blanc</i> <input type="checkbox"/>	<i>Yaourt nature</i> <input type="checkbox"/>	<i>Saint Paulin PS</i> <input type="checkbox"/>	<i>Gouda PS</i> <input type="checkbox"/>	<i>Fromage blanc vanille</i> <input type="checkbox"/>	<i>Edam PS</i> <input type="checkbox"/>

NOM, PRENOM :

Formule du soir (Plat + 2
éléments à cocher) :

Semaine 52

MENUS REGIMES

Du 25 au 31 Décembre
2023



TOURNEE :

Date limite de retour :

Attention le menu B et le Menu C (pour le soir) sont les mêmes (seul le nombre d'éléments change)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
PAUVRE EN SUCRE ET SEL	Menu A <input type="checkbox"/> <i>Pâté sans sel</i> Grenadins de porc sauce forestière <i>Pomme dauphines/marrons</i> <i>Yaourt nature</i> Entremet cacao aspartame	Menu A <input type="checkbox"/> <i>Lentilles corails et vertes vinaigrette</i> <i>Pot au feu</i> <i>Légumes pot au feu</i> <i>Edam PS</i> <i>Compote poire</i>	Menu A <input type="checkbox"/> <i>Salade de tomate</i> <i>Ossobucco de dinde</i> <i>Spaghettis</i> <i>Petit suisse</i> <i>Compote de pêche</i>	Menu A <input type="checkbox"/> <i>Salade Nordique</i> <i>Côte de porc aux herbes</i> <i>Navets poêlés</i> <i>Gouda PS</i> <i>Pomme</i>	Menu A <input type="checkbox"/> <i>Salade vichy</i> <i>Poisson frais du marché sauce hollandaise</i> <i>Pommes persillées</i> <i>Yaourt nature</i> Entremet fruits des bois aspartame	Menu A <input type="checkbox"/> <i>Haricots-verts vinaigrette</i> <i>Poulet rôti</i> <i>Ratatouille</i> <i>Saint Paulin PS</i> <i>Clémentine</i>	Menu A <input type="checkbox"/> <i>Tomates cocktail farcies</i> <i>Sauté de biche au vin d'Anjou</i> <i>Gratin dauphinois/fleurettes romanesco</i> <i>Fromage blanc</i> <i>Far breton sans sucre</i>	
	Menu B <input type="checkbox"/> <i>Salade argenteuil</i> <i>Filet de dinde</i> Gratin dauphinois et tomates cocktails <i>Petit suisse</i> <i>Kiwi</i>	Menu B <input type="checkbox"/> <i>Coleslaw</i> <i>Filet de doré Austral citronné</i> <i>Semoule</i> <i>Fromage blanc</i> <i>Entremet vanille aspartame</i>	Menu B <input type="checkbox"/> <i>Salade Chinoise</i> <i>Steak haché de bœuf sauce poivre</i> <i>Haricots beurre</i> <i>Yaourt nature</i> <i>Compote de pêche</i>	Menu B <input type="checkbox"/> <i>Betteraves rouges</i> <i>Rognons sauce moutarde</i> <i>Haricots blancs</i> <i>Saint Paulin PS</i> <i>Poire</i>	Menu B <input type="checkbox"/> <i>Chou rouge</i> <i>Côte de porc</i> <i>Pommes fruit</i> <i>Gouda PS</i> <i>Entremet abricot aspartame</i>	Menu B <input type="checkbox"/> <i>Pâté sans sel</i> <i>Pavé de thon aux moules</i> <i>Nouilles à la chinoise</i> <i>Fromage blanc vanille</i> <i>Compote de poire</i>	Menu B <input type="checkbox"/> <i>Concombre sauce cocktail</i> <i>Suprême de pintade</i> <i>Pommes rosti et tomates cerises</i> <i>Edam PS</i> <i>Banane</i>	
	Menu C <input type="checkbox"/> <i>Salade argenteuil</i> <i>Filet de dinde</i> Gratin dauphinois et tomates cocktails <i>Petit suisse</i> <i>Kiwi</i>	Menu C <input type="checkbox"/> <i>Coleslaw</i> <i>Filet de doré Austral citronné</i> <i>Semoule</i> <i>Fromage blanc</i> <i>Entremet vanille aspartame</i>	Menu C <input type="checkbox"/> <i>Salade Chinoise</i> <i>Steak haché de bœuf sauce poivre</i> <i>Haricots beurre</i> <i>Yaourt nature</i> <i>Compote de pêche</i>	Menu C <input type="checkbox"/> <i>Betteraves rouges</i> <i>Rognons sauce moutarde</i> <i>Haricots blancs</i> <i>Saint Paulin PS</i> <i>Poire</i>	Menu C <input type="checkbox"/> <i>Chou rouge</i> <i>Côte de porc</i> <i>Pommes fruit</i> <i>Gouda PS</i> <i>Entremet abricot aspartame</i>	Menu C <input type="checkbox"/> <i>Pâté sans sel</i> <i>Pavé de thon aux moules</i> <i>Nouilles à la chinoise</i> <i>Fromage blanc vanille</i> <i>Compote de poire</i>	Menu C <input type="checkbox"/> <i>Concombre sauce cocktail</i> <i>Suprême de pintade</i> <i>Pommes rosti et tomates cerises</i> <i>Edam PS</i> <i>Banane</i>	
	Potage	<i>Potage tomate PS</i> <input type="checkbox"/>	<i>Potage légumes de saison PS</i> <input type="checkbox"/>	<i>Potage poireau PS</i> <input type="checkbox"/>	<i>Potage champignons PS</i> <input type="checkbox"/>	<i>Potage cresson PS</i> <input type="checkbox"/>	<i>Potage légumes PS</i> <input type="checkbox"/>	<i>Potage tomate PS</i> <input type="checkbox"/>
	Laitage 1	<i>Yaourt nature</i> <input type="checkbox"/>	<i>Edam PS</i> <input type="checkbox"/>	<i>Petit suisse</i> <input type="checkbox"/>	<i>Gouda PS</i> <input type="checkbox"/>	<i>Yaourt nature</i> <input type="checkbox"/>	<i>Saint Paulin PS</i> <input type="checkbox"/>	<i>Fromage blanc</i> <input type="checkbox"/>
	Laitage 2	<i>Petit suisse</i> <input type="checkbox"/>	<i>Fromage blanc</i> <input type="checkbox"/>	<i>Yaourt nature</i> <input type="checkbox"/>	<i>Saint Paulin PS</i> <input type="checkbox"/>	<i>Gouda PS</i> <input type="checkbox"/>	<i>Fromage blanc vanille</i> <input type="checkbox"/>	<i>Edam PS</i> <input type="checkbox"/>



Attention le menu B et le Menu C (pour le soir) sont les mêmes (seul le nombre d'éléments change)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MOULINE	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>	Menu A <input type="checkbox"/>
	<i>Homard et petits légumes</i>	<i>Taboulé à la méditerranéenne mixé</i>	<i>Terrine de légumes</i>	<i>Salade de lentilles au saumon fumé mixée</i>	<i>Betteraves vinaigrette mixées</i>	<i>Terrine saumon jardinier</i>	<i>Mousseline de canard au coing</i>
	<i>Dinde de Noël aux marrons et pain d'épices</i>	<i>Terrine Dinde à l'estragon</i>	<i>Terrine poisson blanc sauce crémeuse</i>	<i>Terrine Omelette à la tomate</i>	<i>Terrine Boeuf aux carottes</i>	<i>Terrine Osso bucco</i>	<i>Bar et pointe de citron vert</i>
	<i>Purée potiron</i>	<i>Purée céleri</i>	<i>Purée petits pois</i>	<i>Purée 3 légumes</i>	<i>Purée choux fleurs</i>	<i>Purée carottes</i>	<i>Purée de pommes de terre</i>
	<i>Cantadou</i>	<i>Petit suisse</i>	<i>Fraidou</i>	<i>Chanteneige</i>	<i>Fromage blanc</i>	<i>Fromage ail et fines herbes</i>	<i>Cotentin</i>
	<i>Génoise saveur nougat sur son lit d'orange</i>	<i>Compote poire</i>	<i>Mousse citron</i>	<i>Liégeois vanille</i>	<i>Compote pomme cassis</i>	<i>Crème caramel</i>	<i>Douceur chocolat à l'orange</i>
	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>	Menu B <input type="checkbox"/>
	<i>Homard et petits légumes</i>	<i>Taboulé à la méditerranéenne mixé</i>	<i>Terrine de légumes</i>	<i>Salade de lentilles au saumon fumé mixée</i>	<i>Betteraves vinaigrette mixées</i>	<i>Terrine saumon jardinier</i>	<i>Mousseline de canard au coing</i>
	<i>Terrine Boeuf aux carottes</i>	<i>Terrine cabillaud à la tomate</i>	<i>Terrine poulet à la moutarde</i>	<i>Terrine Canard et Dinde vigneronne</i>	<i>Terrine poisson blanc aux poivrons</i>	<i>Terrine Boeuf aux carottes</i>	<i>Terrine fricassée de poulet à l'ancienne</i>
	<i>Purée de pommes de terre</i>	<i>Purée de pommes de terre</i>	<i>Purée 3 légumes</i>	<i>Purée de pommes de terre</i>	<i>Purée de pommes de terre</i>	<i>Purée de pommes de terre</i>	<i>Purée carottes</i>
	<i>Fromage blanc</i>	<i>Fraidou</i>	<i>Fromage blanc</i>	<i>Yaourt aromatisé</i>	<i>Cantafras</i>	<i>Petit suisse</i>	<i>Cotentin</i>
	<i>Compote pomme</i>	<i>Fromage frais aux fruits</i>	<i>Compote pomme framboise</i>	<i>Compote pomme pruneaux</i>	<i>Crème praliné</i>	<i>Compote pêche</i>	<i>Crème café</i>
Menu C <input type="checkbox"/>	Menu C <input type="checkbox"/>	Menu C <input type="checkbox"/>	Menu C <input type="checkbox"/>	Menu C <input type="checkbox"/>	Menu C <input type="checkbox"/>	Menu C <input type="checkbox"/>	
<i>Homard et petits légumes</i>	<i>Taboulé à la méditerranéenne mixé</i>	<i>Terrine de légumes</i>	<i>Salade de lentilles au saumon fumé mixée</i>	<i>Betteraves vinaigrette mixées</i>	<i>Terrine saumon jardinier</i>	<i>Mousseline de canard au coing</i>	
<i>Terrine Boeuf aux carottes</i>	<i>Terrine cabillaud à la tomate</i>	<i>Terrine poulet à la moutarde</i>	<i>Terrine Canard et Dinde vigneronne</i>	<i>Terrine poisson blanc aux poivrons</i>	<i>Terrine Boeuf aux carottes</i>	<i>Terrine fricassée de poulet à l'ancienne</i>	
<i>Purée de pommes de terre</i>	<i>Purée de pommes de terre</i>	<i>Purée 3 légumes</i>	<i>Purée de pommes de terre</i>	<i>Purée de pommes de terre</i>	<i>Purée de pommes de terre</i>	<i>Purée carottes</i>	
<i>Fromage blanc</i>	<i>Fraidou</i>	<i>Fromage blanc</i>	<i>Yaourt aromatisé</i>	<i>Cantafras</i>	<i>Petit suisse</i>	<i>Cotentin</i>	
<i>Compote pomme</i>	<i>Fromage frais aux fruits</i>	<i>Compote pomme framboise</i>	<i>Compote pomme pruneaux</i>	<i>Crème praliné</i>	<i>Compote pêche</i>	<i>Crème café</i>	
Potage	<i>Bisque de langoustines</i> <input type="checkbox"/>	<i>Soupe de cresson</i> <input type="checkbox"/>	<i>Potage du chef</i> <input type="checkbox"/>	<i>Crème de volaille</i> <input type="checkbox"/>	<i>Potage du jardinier</i> <input type="checkbox"/>	<i>Velouté de tomates</i> <input type="checkbox"/>	<i>Bisque de homards</i> <input type="checkbox"/>
Laitage 1	<i>Cantadou</i> <input type="checkbox"/>	<i>Petit suisse</i> <input type="checkbox"/>	<i>Fraidou</i> <input type="checkbox"/>	<i>Chanteneige</i> <input type="checkbox"/>	<i>Fromage blanc</i> <input type="checkbox"/>	<i>Fromage ail et fines herbes</i> <input type="checkbox"/>	<i>Cotentin</i> <input type="checkbox"/>
Laitage 2	<i>Fromage blanc</i> <input type="checkbox"/>	<i>Fraidou</i> <input type="checkbox"/>	<i>Fromage blanc</i> <input type="checkbox"/>	<i>Yaourt aromatisé</i> <input type="checkbox"/>	<i>Cantafras</i> <input type="checkbox"/>	<i>Petit suisse</i> <input type="checkbox"/>	<i>Cotentin</i> <input type="checkbox"/>

FORMULE TRAITEUR

Semaine 52

Nom:

Prénom:



Du 25 au 31 Décembre 2023

Date limite de retour :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Entrées	<i>Pâté de canard en croute</i>	Effiloché de raie aux petits légumes	Têtes de champignons à la Grecque	Tomate farcie au quinoa	Terrine de truite aux amandes	Bœuf en gelée parfumé au madère	Galantine de faisan
Plats	<i>Pavé de thon rouge au sésame</i>	Cuisse de la lapin à la graine de moutarde	Filet de porc aux 5 baies	Araignée de bœuf à l'échalote confite	Filets de caille et sa réduction au vin blanc	Carri de cabri à la réunionnais	Rôti de veau aux pleurotes
Garnitures	<i>Tagliatelles de légumes et pâtes</i>	Flan de carottes	Gratin dauphinois	Ecrasée de butternut	Ratatouille confite	Riz pilaf et tomate au gingembre	Pommes grenailles et 1/2 tatin de légumes
Desserts	<i>Opéra</i>	Tarte aux poires	Ananas frais à l'Antillaise	Sablé au citron	Gâteau chocolat/pistache	Pêche amandine sur lit de vanille	Cheese cake mandarine
Nb cdé	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>