

Composition des potages



DESIGNATION	INGRÉDIENTS PRINCIPAUX	ALLERGÈNES PRESENTS	TRACES EVENTUELLES
Crème gourmande	Petits pois, brocolis, chou, épinards, cresson, pommes de terre	Lait, oeuf, céleri	Soja, gluten, crustacés, mollusques
Potage légumes	Pommes de terre, poireaux, oignons, tomates, carottes	Gluten, lait, sulfites	Oeuf, soja, céleri, crustacés, mollusques
Crème chou fleur (Dubarry)	Chou-fleur, pommes de terre, crème, oignons	Gluten, lait	Oeuf, soja, céleri, crustacés, mollusques
Potage lentilles (Conti)	Lentilles, carottes, oignons	Lait, oeuf	Oeuf, soja, céleri, crustacés, mollusques
Potage cultivateur	Potage poireaux pommes de terre + brunoise de légumes	Gluten, céleri, lait, oeuf	Soja, gluten, crustacés, mollusques
Potage minestrone	Pâtes, tomates, carottes, haricots blancs et rouges, pommes de terre	Gluten, céleri, lait, oeuf	Soja, crustacés, mollusques
Potage légule du Sud	Tomates, poivrons, oignons, carottes	Gluten, céleri, lait, oeuf	Soja, crustacés, mollusques
Potage poireau pdt (Parmentier)	Poireaux, pommes de terre, épinards, oignons	Gluten, céleri, lait, oeuf	Soja, crustacés, mollusques

Composition des potages



DESIGNATION	INGRÉDIENTS PRINCIPAUX	ALLERGÈNES PRESENTS	TRACES EVENTUELLES
Potage potiron	Potiron, pommes de terre	Lait	Oeuf, soja, céleri, gluten, crustacés, mollusques
Potage tomate	Tomates, pommes de terre	lait	Oeuf, soja, céleri, gluten, crustacés, mollusques
Potage tomate vermicelles	Vermicelles (semoule de blé dur), Tomates, pommes de terre, oignons	Gluten, lait	Oeuf, soja, céleri, crustacés, mollusques
Potage poule vermicelles	Vermicelles (semoule de blé dur). Pomme de terre, arôme, graisse et viande de volaille, oignons	Gluten, lait	Oeuf, soja, céleri, crustacés, mollusques
Potage asperges	Asperges, pommes de terre, crème, oignons	Gluten, lait	Oeuf, soja, céleri, crustacés, mollusques
Crème de volaille	Pommes de terre, volaille (viande et graisse de poule), oignons	Gluten, lait	Oeuf, soja, céleri, crustacés, mollusques
Potages oignons	Oignons, pommes de terre	Lait, oeuf, gluten, céleri, moutarde	Soja, céleri, crustacés, mollusques
Potage champignons (Bolet)	Bolets et bolets rissolés, pommes de terre	Gluten, lait	Oeuf, soja, céleri, crustacés, mollusques

Composition des potages



DESIGNATION	INGRÉDIENTS PRINCIPAUX	ALLERGÈNES PRESENTS	TRACES EVENTUELLES
Soupe de poisson	Poisson, tomates, oignons, pommes de terre	Poisson, gluten, lait, oeuf, soja, céleri	Crustacés, mollusques
Potage milanaise	Crème de volaille + potage tomate	Gluten, lait	Oeuf, soja, céleri, crustacés, mollusques
Soupe alénois	Potage poireaux pommes de terre + potage cresson	Gluten, céleri, lait, oeuf	Soja, crustacés, mollusques
Soupe Fancette	Crème de volaille + potage asperge	Gluten, lait	Oeuf, soja, céleri, crustacés, mollusques
Potage céleri	Céleri rave, pommes de terre, crème, oignons	Gluten, lait, céleri	Oeuf, soja, crustacés, mollusques
Potage cresson	Cresson, épinards, oignons, pommes de terre, graisse de volaille	Gluten, lait	Oeuf, soja, céleri, crustacés, mollusques
Potage brocolis	Brocolis, épinards, chou vert, pomme de terre, oignons	Gluten, lait	Oeuf, soja, céleri, crustacés, mollusques
Potage Crécy	Carottes + potage de légumes	Gluten, céleri, lait, oeuf	Soja, crustacés, mollusques
Potage légume de saison	Carottes, poireaux, céleri rave, navets, chou-fleur	Céleri, lait	Oeuf, soja, céleri, gluten, crustacés, mollusques

Composition des poëlées



Automne : Carotte jaune et orange, pomme de terre, panais

Bouquetière de légumes : Carottes, céleri, haricots verts, salsifis, oignons

Bretonne : Carottes rondelles, choux-fleurs, haricots verts coupés, brocolis, pommes de terre rissolées, oignons, lardons fumés

Campagnarde : Carottes rondelles, choux fleurs petites fleurettes, brocolis fleurettes, courgettes dés

Chinoise /Asiatique : Courgettes et carottes en julienne, poivrons jaunes en lanières, pousses de soja, champignons noirs émincés

Cordiale : Carottes, haricots verts, céleri

Deux poivrons : Poivron rouge, légumes piperade

Forestière : Haricots verts, brocolis fleurette, poivrons rouges, champignons émincés, oignons

Gala : Jeunes carottes, pois mange-tout, choux fleurs, choux romanesco

Gourmande : Courgette grillée, aubergine, chou romanesco, pointe d'asperge, poivron rouge

Indienne : Courgette, aubergine, tomate, oignon, riz et curry

Italienne : Penne, tomates, courgettes, oignons frits, olives noires, herbes de Provence, ail, basilic, huile d'olive

Jardinière de légumes : Carottes, petits pois, haricots coupés, navets

Landaise : Pomme de terre, lardons fumés, persil haché, oignons

Légumes : Haricots verts, carottes, salsifis

Légumes d'Antan : Panais, céleri, carotte jaunes, potirons, topinambours, oignons rouges, carottes oranges

Légumes d'hiver : Pommes de terre, légumes pot au feu

Légumes du pot : Carottes, pommes de terre, navets, poireaux, garniture de céleri, oignons

Légumes oubliés : Panais, céleri, carotte jaune, potirons, topinambours, oignons rouges, carotte oranges

Maraîchère : Carottes, courgettes

Mélange légumes grillés : Rondelles de pommes de terre, de courgettes, lamelles d'aubergines, de poivrons rouges et jaunes, cubes d'oignons

Mélange légumes du soleil : Carottes, tomates, poivrons verts et rouges, poireaux, pois mange-tout, courgettes, oignons

Méridionale : Haricots verts, courgettes, aubergines pré-frites, poivrons rouges et jaunes, oignons

Mexicaine : Haricots rouges, maïs, poivrons, épice mexicaine

Composition des poêlées



Parmentière : Pomme de terre rissolées, oignons, persil

Paysanne : Pomme de terre, oignon haricots verts

Printanière de légumes : Pommes de terre, jeunes carottes, haricots mange-tout, petits pois doux, oignons

Rustique : Pommes de terre, carottes, salsifis

Sous-bois : Salsifis, champignons

Trio choux fleurette : Choux fleurs, brocolis, chou romanesco

Trio légumes verts : Haricots verts, carottes, côtes de blettes

Villageoise : Petits pois doux, maïs doux, champignons émincés, poivrons rouges, haricots beurre, aubergines

Wok : Carottes, germe de haricots mungo, haricots mange-tout, champignons noirs, fèves de soja

Composition des salades



DIVERSES (sans féculent)

Achards de légumes : carottes, choux blancs, haricots verts, oignons, ails

Alsacienne : Chou blanc, emmental, lardons, vinaigrette

Argenteuil : Asperges vertes, tomates cerises, émincé de poulet, mayonnaise, jus de citron, ciboulette

Artichauts : Cubes d'artichauts et de tomates, fèves, vinaigrette

Asiatique : Chou blanc émincé, soja, carottes râpées, crevettes roses, sauce soja et huile d'olive

Australienne : Tomate, surimi

Auvergnate : lentilles, lardons, vinaigrette

Bearn : haricots verts

Bellevue : Langue de boeuf, tomates, oignons, huile d'olive

Berlinoise : chou blanc, lardons, oignons

Bohemienne : courgette, oignons, tomate, emmental

Brésilienne : Tomates, coeurs de palmier, ananas, maïs, vinaigrette

Bretonne : Choux fleurs, tomates, haricots verts, vinaigrette

Bulgare : Carottes, concombres, yaourt, ciboulette

Californienne : Haricots rouges, poivrons, oignons, huile d'olive, vinaigre de vin

Chef : tomates, dés de jambon, emmental, persil

Coleslaw : Chou blanc, carottes, oignons, mayonnaise

Colmar : Chou rouge, cervelas, champignons, emmental, mayonnaise

Crétoise : Tomates, concombres, olives vertes et noires, céleri, fenouils, dés de fromage

Croq' Salade : Maïs, haricots rouges, carottes, pois, céleri, haricots verts, poivrons

Duo : Carottes, céleri, sauce citronnée

Encornet : encornet, sauce tomate

Fenouil orange : Fenouil frais et segment d'orange seau ou mandarine boîte

Grecque : Tomates, concombres, olives noires

Hawaïenne : tomate, ananas, maïs

Indienne : macédoine, curry, dés d'épaule, mayonnaise

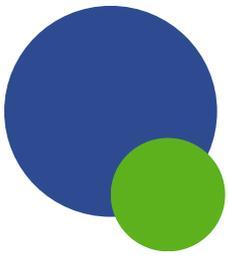
Méli mélo : courgette, tomate, concombre, maïs

Mikado : Tomates, concombres, oignons

Mixe du soleil à la coriandre : Carottes, tomates, poivrons verts et rouges, poireaux, pois mangetout, courgettes, oignons, vinaigrette à la coriandre et au gingembre

Montbéliarde : Lentilles, saucisse de Montbéliard

Nathalie : tomate, haricot vert, oignon



DIVERSES (sans féculent)

Océane : Tomate, thon, échalote

Parisienne : Tomates, champignons, dés d'épaule, persil, vinaigrette

Périgord : haricots verts, gésiers confits, oignons

Perle du Nord : endives fraîches

Pois mimosa : petits pois, oeuf mimosa

Salade d'encornet : encornets, tomate, poivron, ail, coriandre, cumin, huile d'olive, jus de citron

Salade Marichi : maïs, poivron, pois chiche, tomate

Salade Parisienne : poireaux cuits, champignons

Scandinave : carottes, concombre, fromage blanc, ciboulette, ail

Tahitienne : Carottes râpées, thon, jus de citron, concombres, lait de coco, oignons, gingembre

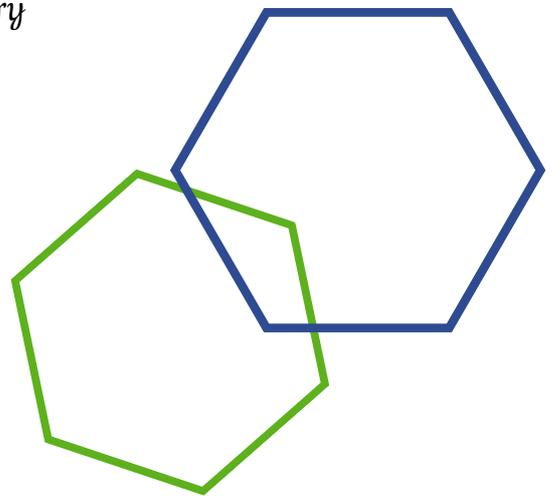
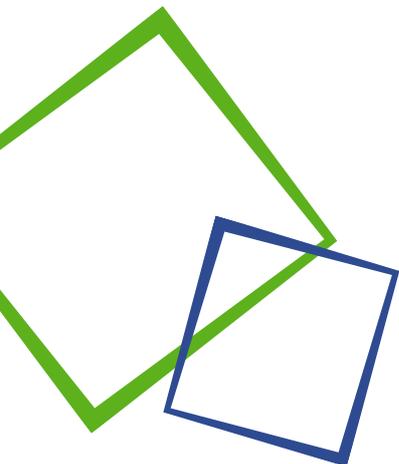
Tomate mimosa : tomate, oeuf haché

Tricolore : Carottes, courgettes, céleri

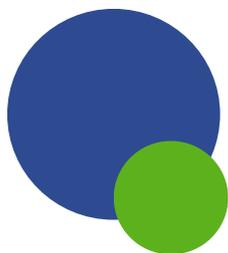
Trio de râpée d'hiver : betterave rouge, citrouilles, carottes râpées

Tunisienne : pois chiche, tomates, concombres, poivrons

Waldorf : Céleri, dés de pommes, raisins, mayonnaise, curry



Composition des salades



FARCIS

Tomate : Macédoine, au thon, au surimi

Oeuf : Nature, au thon, au surimi, mimosa

DUO

Saumon fumé et fenouil à l'aneth

Médaille de merlu et râpé de courgettes, sauce verte

Asperges sur lit de macédoine, mayonnaise

Oeuf dur sur lit de macédoine, mayonnaise

POISSONS

Sardine : à l'huile, aux herbes

Maquereau : Au vin blanc, à la moutarde

Rillettes de thon : à la tomate

RIZ

Andalouse : Riz, tomates, poivrons, persils, olives noires

Arc en ciel : Riz, croq'salade, vinaigrette

Arlequin : Riz, poivron, oeuf, olive noir

Bolero : riz, surimi, vinaigrette

Camarguaise : riz blanc, tomates

Catalane : Riz, moules, tomates, chorizo, vinaigrette

Du pêcheur : Riz, thon, échalotes, ciboulette, vinaigrette

Exotique : Riz, ananas, maïs, olives noires, surimi, persil

Fraîcheur : Riz, tomates, radis, maïs, vinaigrette

Niçoise : Riz, tomates, poivrons, oeuf, olives, vinaigrette

Riz niçois : Riz, tomates, cubes de poivron, oeuf, olives, vinaigrette

Vendeene : riz, champignon, tomate, oignons



Composition des salades



TABOULE

Taboule marocain : taboulé, mandarine, pamplemousse

Taboule aux fruits de mer : taboulé cocktail de fruits de mer

Taboule aux moules : taboulé, moules

Taboulé au surimi : taboulé, surimi râpé

Tutti frutti : Base taboulé avec pamplemousse, mandarine, raisins secs

BLE

Blé au poulet : Blé, émincé de poulet, croq salade, vinaigrette

Blé au thon : Blé, thon, tomates en cubes et vinaigrette

Blé fantaisie : Blé, petits pois doux, maïs doux, champignons émincés, poivrons rouges, haricots beurre, aubergines, vinaigrette

Salade à l'orientale : blé, ananas, surimi, menthe, persil, vinaigrette

Salade à la marocaine : blé, dés de dinde, poivron, oignon, cumin, persil, vinaigrette

Coté ouest : blé, surimi, courgette, maïs, carotte, crevette, vinaigrette

HARICOT BLANC

Du marais : Haricots blancs, tomates, oignons, persil, huile d'olive, vinaigre de vin

Coco : haricots blancs, échalotes, persil, vinaigrette

Vendéenne : Haricots blancs, oignons, jambons

HARICOT ROUGE

Californienne : Haricots rouges, poivrons en cubes, oignons, huile d'olive et vinaigre de vin

Mexicaine : haricots rouges, maïs, tomates

Texane : Haricots rouges, maïs, poulet, épices texanes, vinaigrette

LENTILLE

Corail à l'indienne : lentilles corail, épices indiennes

Du Puy : Lentilles, lardons, oignons, persil, huile d'olive, vinaigre de vin

Salade montbéliarde : lentilles, saucisse montbéliardes

Composition des salades



POMME DE TERRE

- Ariegeoise* : Pomme de terre, haricots rouges, dés d'épaules, tomate, persil, vinaigrette
Boucholeur : Pommes de terre, moules, mayonnaise au curry
Chatelaine : Pomme de terre, tomates, fonds d'artichauts, maïs, persil, vinaigrette
Fermière : Cubes de pomme de terre, petits pois, émincé de poulet, pommes fruit, olives noires
Hiver : Pomme de terre, carottes, lardons fumés, échalotes, vinaigrette
Kebab : Pommes de terre, lamelles kebab, vinaigrette
Marinière : Pommes de terre, moules, tomates, persil, vinaigrette
Marocaine : Pomme de terre, poivron, tomate, dés de volaille, pois chiche
Moselle : Cervelas, pomme de terre
Nelusko : Betteraves rouges, pommes de terre, oignons, mayonnaise, persil
Nordique : Pommes de terre, harengs, oignons, carottes rondelles, vinaigrette
Norvégienne : Pomme de terre, saumon fumé, crème fraîche, mayonnaise
Parmentière : Pomme de terre, cervelas, champignon, mayonnaise
Paysanne : Pomme de terre, tomates, dés d'épaule, persil, vinaigrette
Périgord : Gésiers confits, pommes de terre, tomates, huile d'olive, vinaigre de vin
Piémontaise : Pommes de terre, oignons, jambon, tomates, oeuf, cornichons, mayonnaise
Pommes de terre aux oignons : Pommes de terre et oignons cubes, vinaigrette, persil
Reine du piemont : Pomme de terre, dés d'épaule, persil, vinaigrette
Russe : Pommes de terre, macédoine, thon, vinaigrette
Terroir : Pomme de terre, cervelas, tomate, oignon
Salade de la mer : Pomme de terre, poisson blanc, oignon
Sarlat : Gésiers de volaille, pomme de terre
Savoyarde : Pomme de terre, tomate, dés d'épaule, champignon
Strasbourgeoise : Tortis, saucisse de Strasbourg, tomate, persil, vinaigrette
Vosgienne : Pomme de terre, cornichons, oignons, persil, vinaigrette

Composition des salades



PÂTE

Capri : coquillettes, dés d'épaule, poivron, basilic

Chinoise : Pâtes chinoises, soja, carottes râpées, choux blanc râpée

Flamenco : Pâtes papillon, poivrons, tomates cubes, chorizo, maïs, pesto rouge

Forestière : Coquillettes, cubes de jambon, champignons, persil, vinaigrette

Imperial : Nouille chinoise, soja, crevette, poivron, carotte

Italienne : Pâtes, tomates, mozzarella, huile d'olive, pesto

Marina : Pâtes risoni, crevettes, fèves

Marco Polo : Coquillettes, surimi, poivrons, persil, mayonnaise

Naples : Pennes, thon, courgettes en dés, tomates, olives noires, pesto

Neptune : Coquillettes, surimi, concombre, vinaigrette

Papillon : pâtes papillon, tomate, dés d'épaule, persil, vinaigrette

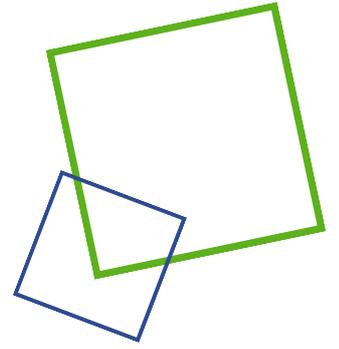
Risetti au surimi : Pâtes risseti, surimi, mayonnaise au pesto rouge

Strasbourgeoise : Tortis, saucisse de Strasbourg, tomates, persil, vinaigrette

Adapter la texture de mes plats



Je peux adapter la texture de mes plats en coupé fin ou haché.



Si je choisis la texture « haché »

Quelques plats ne pourront pas être hachés si je demande cette texture. Dans ce cas, soit ils sont préparés directement en coupé fin, soit ils restent en texture traditionnelle.

Les plats suivants sont concernés :

Plats sans changement de texture

- Poisson (filet, soufflé, paupiettes)
- Moules
- Brandade
- Gratin de fruits de mer
- Hachis Parmentier
- Moussaka
- Bœuf bolognaise
- Chili con Carne

Plats préparés en coupé fin

- Poisson pané
- Quenelles
- Boudin noir
- Oeuf
- Quiche et tarte
- Omelette
- Lasagnes

